



Infozpravodaj Národního sdružení PKU a jiných DMP 2/2024

AKTUÁLNĚ

28. červen = Mezinárodní den PKU. S dárkem od nás!

Právě dnes slavíme spolu s vámi Mezinárodní den fenylketonurie. Myslíme na všechny naše členy i nečleny a obdivujeme vaši nekonečnou sílu a statečnost. Přejeme vám při této příležitosti hlavně pevné zdraví a co nejvíce pochopení pro vaše každodenní strasti s dietou ve vašem okolí. **Dárek od nás máte [na našich webových stránkách zde](#).** Rozhodli jsme se s vámi naše oblíbené a hojně využívané Potravinové tabulky výživových hodnot zpřístupnit v elektronické formě online, tak abyste už nemuseli nic kopírovat, nic složitě hledat, abyste netápali, když se chcete rychle mrknout, kolik Phe má třeba ostružina. Věříme, že vám zvlášť před prázdninovými cestami přijdou vhod. Krásný Mezinárodní den PKU všem!

Dva za všechny a bez podpory. Aneb jak jsme pro vás připomínkovali novelu zákona o zdravotním pojištění

Ve spolupráci s Českou asociací pro vzácná onemocnění jsme se v dubnu dozvěděli o novele zákona o zdravotním pojištění č. 48/1997 Sb., která **upravuje a mění i část týkající se potravin pro zvláštní lékařské účely** (naše preparáty + případnou úhradu základních NB potravin). Bohužel opět se jednalo o nás bez nás. Podařilo se nám přesto narychlo uskutečnit schůzky jak na Ministerstvu zdravotnictví, tak ve Všeobecné zdravotní pojišťovně i na Svazu zdravotních pojišťoven, **a intenzivně jsme pracovali na připomínce k této novele**, kterou se nám podařilo podat přes oficiální připomínková místa. Nyní čekáme na vypořádání těchto připomínek ze strany Ministerstva zdravotnictví a držíme si palce.

Co to pro nás znamenalo? Ve velké zkratce: **Týdny bezesných nocí, kdy jsme se seznamovali s podklady, učili se číst v zákonech, odborných studiích, lékařských přílohách, psát připomínky, jednat na půdě institucí, které o nás jako vždy nic nevěděly.** Bohužel jsme na to byli pouze 2 – **Šárka Štěrbová a Radek Puda**, což s sebou neslo velkou časovou a psychickou zátěž. Zároveň podpora, kterou bychom od některých institucí očekávali a prosili jsme o ní, nepřišla. Jsme si tedy vědomi toho, že reálně jsme v tom opravdu sami...

Velké poděkování každopádně patří nejen ČAVO a její předsedkyni Anně Arellanesové, ale i Metabolickému centru FNKV, nutričnímu oddělení VFN a jedné naší milé člence.

Připomínka: Volby do výkonného výboru NS PKU 2024

V rámci podzimního členského setkání v hotelu Skalský Dvůr (viz níže) na začátku října 2024 proběhne 19. výroční členská schůze NS PKU. Aktuálním členům výkonného výboru NS PKU skončí 2leté funkční období, proto se budou volit členové noví. **Bude-li tedy z koho?!** Výkonný výbor NS PKU má aktuálně 6 členů, nejméně 2, možná až 4 již nebudou ve funkci dále pokračovat. Podle stanov musí mít výbor minimálně 3 členy.

Je především třeba „**obsadit**“ určité konkrétní role v rámci výboru sdružení, tak aby vůbec mohlo dále fungovat a plnit své dosavadní cíle. Tj. být hlídacím psem našich preparátů, našich potravin, kvality naší péče, posouvat věci vpřed, jednat s partnery, starat se o členskou databázi, o finance, jednat s ES PKU a v neposlední řadě též organizovat akce sdružení, což není samozřejmost a vyžaduje to poměrně dost úsilí a práce. Je třeba si uvědomit, že bez odpovídajícího personálního a organizačního zajištění v rámci výboru sdružení **může reálně nastat situace, kdy nebude možné dosavadní aktivity sdružení včetně např. členských setkání počínaje rokem 2025 vůbec realizovat.**

Dovolujeme si tedy tímto členy NS PKU, kteří by měli chuť, čas a odhodlání stát se členy výkonného výboru NS PKU, znovu vyzvat, aby nám dali ideálně obratem vědět na e-mail info@nspku.cz, a to pokud možno i s představou konkrétních aktivit, které by zajišťovali v rámci výboru sdružení. Nehledáme členy výboru do počtu, ale **schopné a „akční“ lidi**, kteří – když hrozí, že se zhorší podmínky pro všechny – obětují svůj čas a energii, aby pomohli. To jako příklad, o co nám jde a proč tolik burcujeme k smysluplnému zapojení do činnosti výboru, aby ve finále čeští pacienti nezůstali zkrátka a jednoduše bez své patientské organizace, bez kohokoli, kdo se jich zastane na centrální úrovni, kdo za ně bude bojovat.

Nechceme se opakovat, ale aktuální vývoj prozatím naznačuje, že se pokračovatelé z našich řad nenajdou. A když se najdou i u diagnóz, které mají jen pár pacientů v Česku, přišlo by nám přinejmenším smutné, že se nenajdou mezi 900 pacienty s PKU a jinými DMP. Nechceme se předvádět zásluhami, ale vězte, že **bez NSPKU by dnes situace pacientů s PKU a jinými DMP byla o dost jinde.** A proto – ozvěte se!

Dva produkty oblíbené v našem jídelníčku skončily

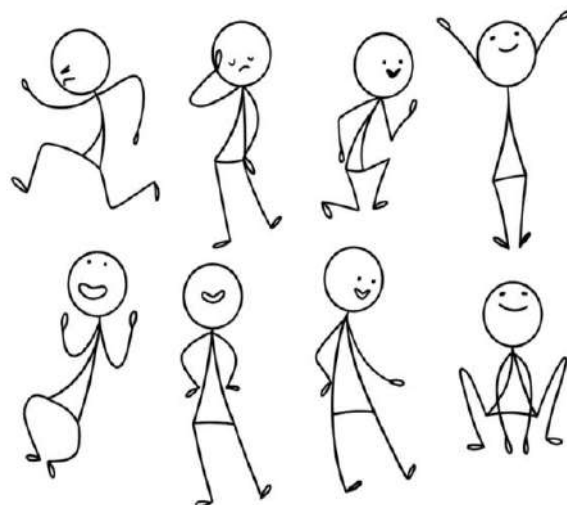
Bohužel musíme zprostředkovat dvě nemilé zprávy: na trhu zcela skončil oblíbený produkt **Mevalia Burger Mix**. Aktivně jsme proto oslovili některé výrobce, zda by nebyli ochotni podobný produkt zařadit do výroby. Dáme vám vědět, pokud dostaneme zpětnou zpráv. A aby toho nebylo málo, na regálech už nenajdete ani bezlepkový toastový chléb **NutriFree Pan Bauletto**, kteří někteří zařazovali do diety. Doufejme, že o žádný další podobný produkt v dohledné době nepřijdeme.

Příspěvky z fondů prevence

Nezapomínejte sledovat příspěvky z fondů prevence zdravotních pojišťoven; a tím nemyslíme pouze VZP (kde se žádost na 2. pololetí podává od 1. července 2024, tedy od pondělka), ale i jiné – například Zaměstnanecká pojišťovna Škoda poskytuje z fondu prevence příspěvek 10 tisíc korun na NB dietu i dospělým. **Doporučujeme navštívit naše webové stránky**, kde najdete [aktuální odkazy na fondy prevence všech pojišťoven](#). Můžete si zkontrolovat jednak podmínky čerpání příspěvku u vaší stávající pojišťovny, jednak případně zvážit změnu pojišťovny, pokud by pro vás příspěvek u jiné pojišťovny dával větší smysl.

Výzva: Animovaný film o každodenním životě s PKU

Potřebujeme vaši součinnost! **Napište nám vaše postřehy a zkušenosti na téma *Úskali praktického života s PKU a absurdní situace, které jste zažili.*** Stačí bodově, výstižně. Pro související připravovaný projekt NSPKU dále hledáme šikovného animátora či animátory, kteří nám pomohou jej realizovat. Doporučíte? Projekt má být osvětou široké i odborné veřejnosti, který všem srozumitelnou formou zprostředkuje jak praktickou stránku života s extrémně přísnou dietou, tak i další aspekty PKU. Pro podrobnosti nám prosím napište na info@nspku.cz. Děkujeme za každou pomoc a konkrétní kontakt!



AKCE A SETKÁNÍ

Další letní tábor pro děti s NB dietou v červenci

O letním táboru CK Topinka v RS Růžená, který dlouhodobě podporuje i naše sdružení, již víte. Nově mají děti s NB dietou možnost navštívit také **druhý tábor, na nějž zve MUDr. Petr Formánek z organizující firmy MetaX**. Tábor proběhne v termínu od 20. do 28. července 2024 v krásné lokalitě lesní mýtiny nad obcí Svratouch v okrese Chrudim v Pardubickém kraji. Mladší skupinu budou tvořit děti od ukončené první třídy do 11 let (včetně) a starší skupinu dětí od 12 let do 16 let (včetně).

O stravování se bude starat tým dvou profesionálních kuchařů, který doplní Dita Dobrovolná jako supervisor a garant PKU diety. Během tábora se budou děti věnovat sportu, tanci a zajímavým outdoorovým aktivitám. Veškeré další informace a přihlášku získáte zasláním vašich kontaktů (e-mail a případně i telefon) na e-mail petr_formanek@post.cz nebo na e-mail Zdeničky Dobrovolné zdencado@gmail.com. Věříme, že si tábor vaše děti užijí. A pokud to nestihnou letos nebo nesplňují věkovou hranici, alespoň budete příští rok ve střehu! ☺

38. konference Evropské společnosti pro fenylketonurii ESPKU

I letos se koná tradiční podzimní konference Evropské společnosti pro PKU (ES PKU). Tentokrát se setkání uskuteční **v portugalském Portu ve dnech 24.–27. října 2024** a zúčastnit se jej můžete i vy jako pacienti. Na co se můžete v kouzelném portugalském městě těšit? V rámci konference proběhnou odborné přednášky a diskuze i spousta doprovodného programu od výrobců preparátů a nízkobílkovinných potravin. Pokud tedy máte zájem se do Porta podívat, hlídejte webové stránky ES PKU <https://www.espku.org>, prostřednictvím kterých bude možnost se přihlásit.

Termíny předvánočních setkání pro členy NSPKU 2024

Známe termíny letošních předvánočních setkání! Pište si do diářů: Setkání pro Moravu se bude konat v sobotu **23. listopadu 2024** tradičně ve Sportcentru TJ Milo v Olomouci. Setkání pro Čechy se uskuteční v sobotu **7. prosince 2024** v sále Restaurace u Korychů ve Velkých Přílepech. Pozvánky všem členům včas rozešleme. Pokud máte nějaký nápad, čím setkání zpestřit či obohatit nebo byste nám chtěli jakkoli pomoci, určitě se neváhejte ozvat pro Mikuláše v Čechách na e-mail kaucky@ak-kask.cz, pro Mikuláše na Moravě na e-mail radek.puda@seznam.cz. **V případě Olomouce obzvlášť uvítáme pomoc se zajištěním zábavného programu. Máte-li tip či kontakt, určitě prosím kontaktujte Radka Pudu** na výše uvedeném e-mailu, moc nám to pomůže. Děkujeme!

Členské setkání v hotelu Skalský Dvůr 2024 – naplněno

Letošní 14. setkání členů NS PKU a jiných DMP, v jehož rámci se uskuteční 19. výroční členská schůze a volby do výboru NS PKU (viz výše), proběhne v hotelu Skalský Dvůr na začátku října 2024 ve dnech 4. až 6. října 2024, případně i čtvrtek 3. října 2024. V tuto chvíli je kapacita hotelu zcela naplněna a my pro vás připravujeme podrobný program. Pokud by kdokoli chtěl přiložit pomocnou ruku například zajímavým zpestřením pro děti a mladistvé, dejte vědět!

Edukační kurzy a kurzy vaření zveřejňujeme na našem webu, tak jak nám jejich termíny oznámí pořadatelé.

NOVINKY

Organizace předvánočních setkání na Moravě – změna

Člen výkonného výboru NS PKU Radek Puda po neuvěřitelných 16 letech zajišťování mikulášských/předvánočních setkání v Olomouci oznamuje, že s jejich organizováním v roce 2024 končí, tj. organizuje je naposledy. **Od roku 2025 dále nebude již tyto události zajišťovat.** Radek Puda současně děkuje všem, kdo setkání za těchto 16 let navštívili, za účast a věří, že se jim na akcích líbilo. Vyzýváme současně členy NS PKU: pokud má někdo z vás zájem převzít štafetu, budeme rádi. Dejte nám prosím co nejdříve vědět.

Rohlík.cz: Opět nové produkty

Na Rohlík.cz došlo ke znovuobnovení dodávek NB potravin od Loprofinu. Sortiment byl dlouhodobě nedostupný od dodavatele.

Zároveň v brzké době dojde k **rozšíření sortimentu NB potravin o produkty společnosti Pekárna Harmonia**. Můžete se tedy těšit na novinky. Doufáme, že vás potěší. Zároveň si dovoluujeme opět upozornit, že **pokud ze strany nás jako pacientů nebude poptávka a odběr NB potravin, nebude ze strany Rohlík.cz nadále smysluplné náš sortiment držet v nabídce. To ostatně platí i u jiných výrobců a e-shopů.**

Sledujte i možnosti doručení nákupu do Rohlík pointů (výdejních boxů), které se neustále rozšiřují, a pro ty, k nimž domů Rohlík.cz ještě nezaváží, mohou být dobrým řešením. Pro rozšíření obzorů ještě upozorňujeme, že lze Rohlík.cz využít i pro odvoz a prodej knih přes

Knihobot.cz. Určitě doporučujeme se s touto praktickou službou seznámit – aneb Dejte knihám druhý život! Více informací naleznete [zde](#).

E-shop Dieta-pku.cz opět funguje

Provoz internetového obchodu Dieta-pku.cz byl po krátké odstávce kvůli technické údržbě znovu obnoven s tím, že pro zobrazení nabídky nízkobílkovinných potravin je nově nezbytné se na web zaregistrovat a přihlásit se jménem a heslem.

PELMEL

Puravita: Připomínáme slevové kódy

Pro případ, že jste si neuložili slevové kódy pro zvýhodněný nákup na e-shopu Puravita.cz, připomínáme je i v tomto vydání infozpravodaje. Uložte si je, využijte je při nákupu a ušetřete! Kódy je možné uplatnit u objednávek nad 300 Kč.

Červen 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**

Červenec 2024 – doprava zdarma / kód: **pkudoprava**

Srpen 2024 – produkt zdarma / kód: **pkudarek**

Září 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**

Říjen 2024 – doprava zdarma / kód: **pkudoprava**

Listopad 2024 – produkt zdarma / kód: **pkudarek**

Prosinec 2024 – sleva 10 % / kód: **pku10**

Děkujeme našim sponzorům!

Závěrem velice děkujeme všem našim sponzorům a partnerům za dlouholetou podporu sdružení a jeho členů, především společností Nestlé-Vitaflo, Danone-Nutricia, IEM Allergy, Metax, Metaboli Med a dalším.

Děkujeme
všem našim členům
za přízeň i v roce 2024
a těšíme se na viděnou
na podzimním
setkání!



Informační zpravodaj Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s., číslo 2/2024.

Občasník Národního sdružení PKU a jiných DMP, z.s., předseda Pavel Michek.

Sestavili: Eva Bláhová a kolektiv výkonného výboru NSPKU, z.s.

Foto: archiv NSPKU.

Web: www.nspku.cz, e-mail: info@nspku.cz.

Přetisk a jakékoliv šíření pouze se souhlasem NS PKU a jiných DMP, z.s.

© NS PKU a jiných DMP, z.s., červen 2024.

PKU Sphere liquid 20 - Ve vodě, v přírodě i na cestách

„Odpovědi na otázky pacientů, kteří již sphere liquid 20 užívají“

(Robert 15 let a Martin 21 let)

Jak jsi se o Sphere liquid dozvěděl?

R: O možnosti nového tekutého preparátu jsem se dozvěděl od paní doktorky na kontrole v metabolické ambulanci.

M: Od svých známých.

Jak jsi sním spokojený, a proč?

R: Spokojený jsem maximálně. Má jemnější chuť a hlavně je připravený ihned k vypití, což je naprosto skvělé. Ráno, když spěchám do školy nemusím nic míchat. Jen zatřesu, otevřu, vypiju a mám hotovo.

M: Jsem s ním velmi spokojený chuť je dobrá, a hlavně usnadnilo mi to život v tom, že na odpolední preparát si ho vezmu do práce a nemusím nic rozmíchávat nic takového...jen vezmu vypiju a můžu vyhodit.

Co se ti na něm nejvíc líbí?

R: No to je naprosto jasné, že nemusím nic vážit, odměřovat, mixovat, umývat a ráno řešit, to je super. Tvar lahvičky vypadá jako běžná pitička, takže se nikdo ani neptá, co to je a proč to mám...:)

M: Právě že se nemusí nic rozmíchávat, ulehčilo mi to život v tom směru, že si nemusím brát s sebou práškový preparát.



Jak ti chutná?

R: Jemnější chuť bez toho, jak to říct slušně? oděru:) je skvělá, hlavně po ránu.

M: Chutná mi velmi, s nějakou příchutí by to bylo ještě lepší ale i v tom „základu“ mi velmi chutná.

Doporučil bys ho dalším pacientům a proč?

R: Určitě, už jen proto, že je to GMP, pozitivní změna oproti klasickým preparátům. Fajn by bylo, kdyby byla ještě další příchutě, abych je mohl střídat.

M: Ano určitě myslím si, že pro hodně pacientů by to mohlo být velké ulehčení a další zajímavý přípravek.

* PKU Sphere liquid 20 je potravinu pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

e-mail: bert.bartas@cz.nestle.com

telefon: +420 724 420 863

adresa: Mezi vodami 31, 143 20 Praha

FB: VitaFriends PKU ČR & Slovensko

instagram: [vitaflovitaflo](https://www.instagram.com/vitaflovitaflo)

web: vitaflo.cz

®Registrované ochranné známky společnosti Sociétés des Produits Nestlé S.A.



Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

MEVALIA PKU GMPower

glykomakropeptidy v plechovce



PŘÍCHUŤ PIÑA
COLADA V PLECHOVCE
JIŽ BRZY!



OCHUTNEJTE VZORKY
V SÁČČÍCH A
NECHTE SI PŘEDEPSAT
PLECHOVKU



Mevalia | LOW PROTEIN

Mevalia GMPower je potravinu pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

Vitaflo™
Enhancing Lives Together

2 nové
příchutě



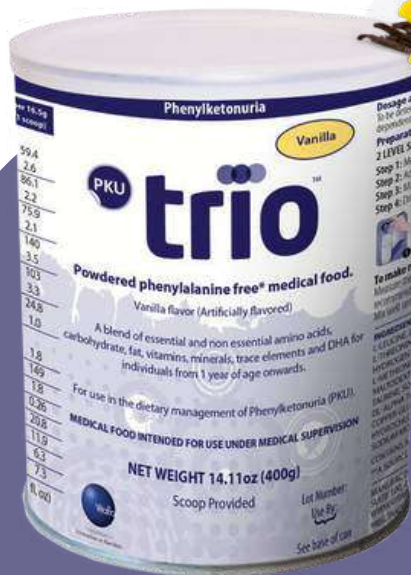
PKU
sphere
Citrón &
Banán



PKU Sphere je potravinu pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

PKU

trio™ vanilka



3+

- Bílkovinná náhrada v prášku vhodná od 3 let do dospělosti, v přípravě a i v těhotenství
- Obsahuje 200mg DHA na 30 g BE
- Dostatečný zdroj energie
- Vanilková, krémová chuť a vynikající rozpustnost

PKU trio vanilka je potravina pro zvláštní lékařské účely a musí být používána pod lékařským dohledem.

VEZMEŠ SI JE VŠUDE

S SEBOU

PKU Air
v 5 příchutích



Mevalia PKU
Motion

ve 3 příchutích



PKU Cooler

v 5 příchutích



PKU Air, Mevalia Motion, PKU Cooler jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely. O způsobu použití se poraďte se svým lékařem nebo nutriční terapeutkou.

KAPSIČKY,
ZE KTERÝCH SI
VYBEREŠ

e-mail: bert.bartas@cz.nestle.com
telefon: +420 724 420 863
adresa: Mezi vodami 31, 143 20 Praha

FB: VitaFriends PKU ČR & Slovensko
instagram: [vitaflovoltaflo](https://www.instagram.com/vitaflovoltaflo)
web: vitaflo.cz

®Registrované ochranné známky společnosti Société des Produits Nestlé S.A.

Vitaflo™

Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

Tři, dva, jedna, jdu!

Už žádné schovávání! 🙈🙈

Zajímá tě, co je nového ve světě PKU?
Chceš získat dávku podpory, inspirace, chutných receptů
a tipů od odborníků?

**Přidej se
ke komunitě Svět PKU
ještě dnes!**



www.svetpku.cz



 Svět PKU

 Svět PKU

Tvá volba je ta nejlepší!

NUTRICIA
PKU **Lophlex® Select**

Každé balení
(125 ml)
obsahuje:

20 g
bílkovin*

150 mg
DHA**



s příchutí
 **BROSKVOVÝ ČAJ**



s příchutí
 **MÁTOVÝ ČAJ**

MALÝ OBJEM

125 ml
20 g bílkovin*

*Bílkovinný ekvivalent, neobsahuje fenylalanin (Phe). **DHA - kyselina dokosahexaenová
Danone a.s., V parku 2294/2, 148 00 Praha 4 – Chodov. Infolinka: 800 110 001. Uvedené přípravky jsou potraviny pro zvláštní výživu – potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii (PKU) u dětí od 4 let a dospělých, včetně těhotných žen (ve spojení se standardním příjmem kyseliny listové).
Přípravky musí být užívány pod dohledem lékaře. Více informací naleznete na obalech výrobků. 06/2024. BF313291

PKU Lophlex Select je potravina pro zvláštní lékařské účely, která musí být užívána pod dohledem lékaře.

PKU Maestro

přeje krásný



Info PKU Maestro



Eat Well, Live Well.



CAMBROOKE™



IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

📍 <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • 📷 https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii. Potravina pro zvláštní lékařské účely.

Vylepšené
dětské formy

AntiFen[®]



AntiFen[®]
2 Complete

- Od 1 roku
- Vyšší energie
- Půchuť: neutrální

AntiFen[®]
2 HC

- Od 3 let
- Nižší energie
- Půchuť: neutrální

Pro **VZORKY** navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



• IEM Allergy

IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

• <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii. Potravina pro zvláštní lékařské účely.

Pouze
20 mg Phe ve 20 g PE

MODIFIKOVANÝ GLYKOMAKROPEPTID

GLYTACTINTM
BUILD



Namíchej si svou vlastní chuť!

(Pouze Glytactin BUILD má i neutrální příchut, která může zjemnit Vaši oblíbenou příchut – třeba malinu/čokoládu/...).



Glytactin
BUILD
Smooth
(3x odměrka)

+



Glytactin BUILD
Malina nebo
Čokoláda
(1x odměrka)

+



voda
(120 ml)

=

~20 g PE = 20 mg Phe
= 108–112 kcal



Pro **VZORKY** navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

CAMBROOKETM

IEM Allergy

IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

📍 <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • 📷 https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii. Potravina pro zvláštní lékařské účely.

PKU Maestro

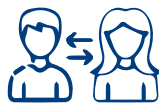
*Registrujte se na:
www.pkumaestro.cz
a získejte ...*



DÁRKY



RECEPTY



SETKÁNÍ



VZORKY



INFORMACE

*Podporujeme značky **AntiFen** a **GLYTACTIN BUILD***



Pro **VZORKY** navštivte:
www.pkumaestro.cz/vzorky



Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

CAMBROOKE™

IEM Allergy

IEM Allergy s.r.o. • Padovská 696, 109 00 Praha 10 • e-mail: info@pkumaestro.cz • www.pkumaestro.cz

• <https://www.facebook.com/pkumaestro/> • https://www.instagram.com/pkumaestro_czsk/

Určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii a hyperfenylalaninémii. Potravina pro zvláštní lékařské účely.

PKU EASY TABLETY



Ke každému balení
PKU EASY TABLET
měsíční dávka vitamínů
ZDARMA

Také patříte mezi ty, kteří prostě nechtějí nic odměřovat, míchat a následně vymývat?
Raději vezmete tabletu, jednoduše zapijete a spolknete?
Pak pro vás máme konečně **DLOUHO OČEKÁVANÉ ŘEŠENÍ:**

PKU EASY TABLETY s prodlouženým uvolňováním!

... a vaše PKU dieta bude úplně **EASY** ...

- Odsypete pár tablet a jedna denní dávka je tu.
- **11 tablet = 10 g proteinového ekvivalentu.**
- Snadné užívání – potažené tablety.
- Jednoduché přenášení a uchovávání.
- Žádná chuť ani následná pachůť v ústech.
- Výborné na dovolenou, cestování, do práce a školy.
- Pozvolné uvolňování – přirozenější vstřebávání.

Kdo znáte naše PKU EASY Microtabs, ale upřednostňujete větší velikost tablety, tak PKU EASY Tablety jsou přesně pro vás.



PKU EASY TABLETY

Potravina pro zvláštní lékařské účely

Aminokyselinový přípravek obsahující esenciální a neesenciální aminokyseliny bez fenylalaninu ve **formě tablet s prodlouženým uvolňováním**. PKU EASY TABLETY jsou určeny k dietnímu režimu **při fenylketonurii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u dětí od 3 let věku a dospělých**. Speciální obal tablet zabraňuje nežádoucímu zápachu a chuti.

Důležité upozornění:

- používejte pouze na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti klinické výživy
- dávkování vždy určí lékař nebo osoba kvalifikovaná v oblasti klinické výživy
- není určeno k parenterálnímu užití
- není určeno jako jediný zdroj výživy
- určeno výhradně pro pacienty s fenylketonurií (PKU) a hyperfenylalaninémií (HPA) od 3 let věku a dospělé
- přípravek musí být podáván společně se zdrojem přirozených bílkovin, dalších živin a vody v předepsaném množství. Toto doplnění je nutné na pokrytí potřeb příjmu fenylalaninu a základních nutričních potřeb pacienta.

Dávkování a použití:

Doporučené množství přípravku **PKU EASY TABLETY** nahrazující celkovou denní potřebu bílkovin je individuální. Závisí na věku, tělesné hmotnosti, individuální toleranci přirozených bílkovin, zdravotním stavu pacienta a vždy jej určí a upravuje lékař.

PKU EASY TABLETY jsou potažené, snadno polykatelné tablety s prodlouženým uvolňováním. Speciální obal tablet zabraňuje nežádoucímu zápachu a chuti.

Užívají se celé a zapijí tekutinou (vodou nebo jinou povolenou tekutinou). Tablety nedělte, nežvýkejte, nenechávejte rozpustit v ústech. Polykejte je výhradně celé.

- **11 tablet = 10 g proteinového ekvivalentu.**

Nutriční informace:

Nutriční informace:		
Průměrný obsah	na 100 gramů	na 1 tabletu
Energetická hodnota	1683 kJ 398 kcal	21 kJ 5 kcal
Tuky	3,4 g	0,04 g
– z toho nasycené	3,4 g	0,04 g
Sacharidy	5,8 g	0,07 g
– z toho cukry	1,4 g	< 0,01 g
Vláknina	3,4 g	0,05 g
Bílkovinný ekvivalent	73 g	0,91 g
Aminokyseliny	88 g	1,1 g

Složení: L-lysin-L-aspartát, L-leucin, L-tyrosin, glycin, L-arginin-L-aspartát, L-valin, L-glutamin, potahové látky: ethylcelulóza, hydroxid amonný, mastné kyseliny, alginát sodný; trygliceridy se středním řetězcem; L-prolin, L-isoleucin, L-threonin, zahušťovadlo: alginát sodný; protispěková látka: hořčičná sůl mastných kyselin; L-serin, plnidlo: hydroxypropylmethylcelulóza; L-alanin, L-histidin, L-cystin, L-tryptofan, L-methionin, L-arginin, L-karnitin-L-tartrát, L-aurin.

Obsah balení: 6 x 77 tablet, 577 g.

Uchování: Skladujte uzavřené na suchém a chladném místě.

Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Distributor v ČR: Metaboli Med s.r.o., Kaprova 42/14, Praha 1, Česká republika
info@metabolimed.cz

Profil aminokyselin	na 100 gramů
L-alanin	3,2 g
L-arginin	5,1 g
Kyselina L-asparagová	8,08 g
L-cystin	2,1 g
Glycin	8,0 g
L-glutamin	6,2 g
L-histidin	3,2 g
L-isoleucin	5,5 g
L-leucin	8,6 g
L-lysin	5,7 g
L-methionin	1,4 g
L-prolin	5,8 g
L-fenylalanin	0,0 g
L-serin	3,5 g
L-threonin	5,5 g
L-tryptofan	1,7 g
L-tyrosin	8,1 g
L-valin	6,3 g
Taurin	160 mg
L-karnitin	83,5 mg



Nedodává se samostatně. K dispozici pouze v balení 6 x 77 tablet.

PKU EASY

SHAKE & GO

Inovativní novinka

Jediná svého druhu na trhu PKU přípravků. Lehká praktická lahvička s již odváženým ochuceným práškem, ze kterého uděláte během chvílky lahodný nápoj pomerančové chuti.

Také Vás již unavuje nosit do školy, práce či na sport objemné PKU přípravky?

Nedělejte kompromisy a dopřejte si přípravek

- bez pachuti aminokyselin a následného zápachu z úst
- vždy svěží, připravený z čerstvé vody, bez konzervantů
- bez nutnosti cokoliv odměřovat a následně umývat shaker



Přesné množství prášku je již odvážené v praktických lahvičkách.



Stačí dopustit čerstvou studenou vodu 80-130 ml, protřepat po dobu 10 sekund, vypít a zahodit.

Má excelentní chuť

Chutná jako jemný pomerančový nektar. Speciální technologie výroby zaručuje výslednou kvalitu produktu – bez následné pachuti v ústech a zápachu.

Snadno si ho uchováte

Poté, co si ho připravíte, lze znovu uzavřít a ponechat v chladničce po dobu 5 hodin.

Je určen téměř pro všechny

Pro děti s PKU od 3 let věku a dospělé.

Složení

1 lahvička obsahuje 15 g PE (bílkovinného ekvivalentu) a důležité vitamíny, minerály a stopové prvky. Jedna lahvička denně pokryje cca 1/3 DDD* (doporučené denní dávky) většiny vitamínů, minerálů a stopových prvků. Obsahuje vyšší dávku vápníku, zinku, selenu, železa a jódu, aby odpovídala potřebám všech na PKU dietě.

* DDD dle Ministerstva zdravotnictví - VYHLÁŠKA 352/2009 Sb., Příloha č. 5 k vyhlášce č. 225/2008 Sb. Doporučené denní dávky (DDD) vitamínů a minerálních látek.

A co je ještě důležité

Nevztahuje se na něj žádný limit, můžete používat každý den

Všechny naše výrobky jsou vyrobeny ve farmaceutické kvalitě. Jejich výroba podléhá těm nejpřísnějším kontrolám.

Metaboli Med s.r.o., Kaprova 42/14, 110 00 Praha 1 - Staré Město, Česká republika
www.metabolimed.cz | info@metabolimed.cz | Tel.: +420 602 100 802

Obsah balení: 30 ks lahviček po 34 g. Nedodává se samostatně. K dispozici pouze v balení 30 x 34 g.

O způsobu užívání přípravku se informujte u svého lékaře v metabolické ambulanci. Potravina pro zvláštní výživu - potravina pro zvláštní lékařské účely. O vzorek přípravku si můžete zažádat ve Vaší metabolické ambulanci nebo na info@metabolimed.cz či na Facebooku Metaboli Med.