



Národní sdružení PKU a jiných DMP



# POTRAVINOVÉ TABULKY VÝŽIVOVÝCH HODNOT

Tabulky pro pacienty s fenylketonurií (PKU)  
a jinými dědičnými metabolickými poruchami (DMP)

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky  
a Vládního výboru pro zdravotně postižené občany

## **Potravinové tabulky výživových hodnot**

Vydal: Národní sdružení PKU a jiných DMP, z. s.

Zpracoval: Ing. Radek Puda

2. aktualizované vydání

Náklad: 500 výtisků

Vydáno: listopad 2018

ISBN: 978-80-906967-1-6

ISBN: 978-80-260-3568-8 (1. vydání)





Vážení členové Národního sdružení PKU a jiných DMP, z. s.,

Z důvodů poměrně velkých změn na trhu nízkobílkovinných i běžných potravin po několika letech vydáváme novelizované Potravinové tabulky výživových hodnot, ve kterých jsme se pokusili souhrnně zveřejnit informace o hodnotách aminokyselin a o výživových hodnotách běžných a nízkobílkovinných potravin.

Do těchto tabulek jsou zařazeny běžné potraviny bez ohledu na to, zda jsou nebo nejsou tyto potraviny vhodné pro nízkobílkovinnou dietu. V těchto tabulkách jsou u těchto potravin uvedeny hodnoty aminokyselin z dřívějších informačních zdrojů používaných metabolickými pracovišti (nejčastěji Vaříme zdravě a chutně pro fenylketonuriky II, Potravinové tabulky pro nízkobílkovinnou dietu) a jejich ostatní výživové údaje jsou aktualizovány a doplněny dle údajů Národní databáze složení potravin. U běžných potravin, u kterých byly provedeny vlastní analýzy aminokyselin ze strany NS PKU a jiných DMP, jsou u aminokyselin uvedeny hodnoty zjištěné analýzou, a u ostatních výživových hodnot jsou uvedeny údaje sdělené výrobcem k datu provedení analýzy.

U nízkobílkovinných potravin jsou uvedeny hodnoty aminokyselin a ostatních výživových hodnot dle údajů sdělených výrobcí nebo distributory těchto potravin nebo opsaných z jejich internetových stránek.

V těchto tabulkách jsou uvedeny pouze ty nízkobílkovinné potraviny, které byly v době vydání těchto tabulek (listopad 2018) dosažitelné v ČR a ke kterým poskytl jejich výrobce/distributor potřebné výživové údaje.

Při používání těchto tabulek je nutno ale počítat s tím, že narazíte na některé odlišnosti ve výši hodnot v porovnání s jinými prameny. Toto je způsobeno, že obsah těchto hodnot v potravinách je proměnlivý (např. vzhledem k sezónním variacím jednotlivých surovin obsažených v potravinách a nápojích), přičemž odborné prameny konstatují, že rozptyl těchto hodnot může činit až 10 %.

Pevně věříme, že Vám tyto tabulky pomohou ve Vašem každodenním propočítávání diety a přispějí k ulehčení Vašeho života s fenylketonurií nebo jinou dědičnou metabolickou poruchou.

Národní sdružení PKU a jiných DMP, z. s.

## PODĚKOVÁNÍ

Srdečně děkujeme Vládnímu výboru pro zdravotně postižené občany za poskytnutí dotace z dotačního programu Podpora veřejné účelné aktivit spolků zdravotně postižených pro rok 2018, bez kterých by nebylo možno tvorbu a vydání těchto tabulek realizovat.

Dále děkujeme všem zaměstnancům laboratoří, kteří pro nás v předchozích letech prováděli analýzy aminokyselin v potravinách a všem dárcům, kteří v předchozích letech na tyto analýzy finančně přispěli.

V neposlední řadě děkujeme autorům tabulek a jiných informačních zdrojů, ze kterých jsme při tvorbě těchto tabulek vycházeli a výrobcům potravin, kteří nám poskytli svá data pro tvorbu těchto tabulek.

Moc Vám všem děkujeme.

# OBSAH

Vysvětlivky ke sloupcům .....	4
Způsob výpočtu výživových hodnot .....	6
Způsob výpočtu povoleného množství potravin .....	6
Výpočet obsahu fenylalaninu podle množství a druhu bílkoviny .....	7

## Potravinové tabulky výživových hodnot

### Část 1

<b>Běžné potraviny .....</b>	<b>9</b>
Cereálie .....	10
Cukrovinky .....	10
Cukry a sladidla .....	11
Drůbež .....	12
Hotová jídla .....	12
Houby .....	12
Chléb .....	13
Koření a dochucovadla .....	13
Luštěniny .....	14
Maso .....	14
Masové výrobky .....	15
Mléčné výrobky .....	16
Mléka a náhrady mléka .....	17
Mouky a směsi .....	17
Nápoje .....	18
Obiloviny .....	19
Omáčky .....	20
Oplatky a sušenky .....	20
Ořechy a semena .....	20
Ostatní .....	21
Ovoce .....	21
Ovocné výrobky .....	22
Paštiky a pomazánky .....	23
Pečivo .....	24
Pečivo sladké .....	24
Pečivo slané .....	25
Pochutiny .....	25
Polévky .....	25
Polotovary .....	26
Přílohy .....	26
Ryby .....	27
Sýry .....	27
Těstoviny .....	28

Tuky a oleje .....	28
Vejte .....	29
Vnitřnosti .....	29
Zelenina .....	29
Zeleninové výrobky .....	31
Zmrzlina a nanuky .....	31
Zvěřina .....	32

## Potravinové tabulky výživových hodnot

### Část 2

#### **Analýzy aminokyselin u ovoce, zeleniny a hub provedené NS PKU a jiných DMP v roce 2015 .....**

Houby .....	34
Ovoce .....	34
Zelenina .....	35

## Potravinové tabulky výživových hodnot

### Část 3

#### **Nízkobílkovinné potraviny .....**

<b>Cereálie nízkobílkovinné .....</b>	<b>38</b>
Cukrovinky nízkobílkovinné .....	38
Hotová jídla nízkobílkovinná .....	38
Chléb nízkobílkovinný .....	38
Maso – náhrady nízkobílkovinné .....	39
Masové výrobky nízkobílkovinné .....	39
Mléčné výrobky nízkobílkovinné .....	40
Mléka a náhrady mléka nízkobílkovinné .....	40
Mouky a směsi nízkobílkovinné .....	40
Ostatní potraviny nízkobílkovinné .....	41
Pečivo nízkobílkovinné .....	42
Pečivo sladké nízkobílkovinné .....	43
Pečivo slané nízkobílkovinné .....	43
Polévky nízkobílkovinné .....	44
Polotovary nízkobílkovinné .....	44
Přílohy nízkobílkovinné .....	45
Rýže nízkobílkovinné .....	45
Sušenky a oplatky nízkobílkovinné .....	45
Sýry nízkobílkovinné .....	47
Těstoviny nízkobílkovinné .....	47
Vejte – náhražky nízkobílkovinné .....	48
Rejstřík potravin .....	49

## VYSVĚTLIVKY KE SLOUPCŮM

### **Sloupec „Název potraviny“**

V tomto sloupci je uvedeno:

- u běžných potravin je uveden název potraviny nebo pojmenování výrobku dle obchodního názvu a na konci je uveden příslušný výrobce
- u nízkobílkovinných potravin je uveden nejdříve obchodní značka, pod kterou je daný výrobek prodáván, a až potom následuje název nebo popis výrobku

### **Sloupec „Phe“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota fenylalaninu v mg/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Met“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota metioninu v mg/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Tyr“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota fenylalaninu v mg/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Bílkoviny“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota bílkovin v g/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Tuky“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota tuků v g/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Sacharidy“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota sacharidů v g/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Energie/kJ“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota energie v kJ/100 g potraviny/výrobku.

### **Sloupec „Energie/kcal“**

V tomto sloupci je uvedena hodnota energie v kcal/100 g potraviny/výrobku.

Pokud je některý z těchto sloupců prázdný znamená, že příslušná hodnota není známa nebo není k dispozici.



### **Sloupec „Zdroj“**

V tomto sloupci je číslem uvedeno, z jakého zdroje/zdrojů hodnoty uvedené v tabulce pocházejí.

Příslušné číslo znamená tento zdroj:

- 1 J. Komárková, L. Hejčmanová: Vaříme zdravě a chutně pro fenylketonuriky II. Praha: Nadační fond docentky Blehové pro nemocné fenylketonurii 2004, ISBN 80-239-2877-5
- 2 T. Paterová: Potravinové tabulky pro nízkobílkovinnou dietu (PKU, Homocystinurie, Organické acidurie). Klub PKU a jiných DPM, Praha 2005
- 3 Ing. Marie Holasová a kol.: Dokumentace přípravy a nutriční hodnocení tradičních českých pokrmů na bázi brambor. Dokumentace nutričního hodnocení českých pokrmů typ fast food. Výzkumná zpráva projektu Centrum pro databázi složení potravin: Etapa 2008, Výzkumný ústav potravinářský Praha.
- 4 Ing. Marie Holasová a kol.: Dokumentace přípravy a nutriční hodnocení tradičních českých omáček. Nutriční hodnocení pšeničných mouk. Dokumentace nutričního hodnocení mléčných výrobků. Výzkumná zpráva projektu Centrum pro databázi složení potravin: Etapa 2009, Výzkumný ústav potravinářský Praha.
- 5 Ing. Marie Holasová a kol.: Generace a zpracování analytických dat v kategorii vepřové maso. Zpracování dat nutričního složení netradičních obilnin a pseudoobilnin a vybraných pekařských výrobků. Výzkumná zpráva projektu Centrum pro databázi složení potravin: Etapa 2010, Výzkumný ústav potravinářský Praha, prosinec 2010
- 6 Ing. Marie Holasová a kol.: Generace a zpracování analytických dat v kategorii hovězí maso a pekařské výrobky. Zpracování dat nutričního složení vybraných druhů ryb a výrobků typu fast food, Výzkumná zpráva projektu Centrum pro databázi složení potravin: Etapa 2011, Výzkumný ústav potravinářský Praha, prosinec 2011
- 7 Národní databáze složení potravin – ©NutriDatabaze.cz, verze 7.16. ÚZEI, Praha, www.nutridatabaze.cz
- 8 Analýzy aminokyselin provedené Národním sdružením PKU a jiných DMP
- 9 Výživové hodnoty a hodnoty aminokyselin poskytnuté výrobcem /distributorem
- 10 Výživové hodnoty a hodnoty aminokyselin opsané z internetových stránek výrobce/distributora
- 11 Potravinové tabulky: Ovoce a zelenina, Mléko a vejce, Obilniny a strukoviny, Tuky, olejniny, oleje a ořechy, Hydina a zverina, Ryby, Měso jatočných zvířat, Výzkumný ústav potravinářský Bratislava, 1997–2002
- 12 Nährwerttabelle für die Ernährung bei angeborenen Aminosäurestoffwechsels, Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diätetik (APD) Heilbronn, 2012
- 13 Databáze www.kaloricketabulky.cz

### **Sloupec „Rok zveř. an. AMK“**

V tomto sloupci je uveden rok, ve kterém byly příslušné hodnoty aminokyselin (Phe, Met, Tyr) analyzovány nebo poprvé zveřejněny.

### **Sloupec „Rok zveř. an. VH“**

V tomto sloupci je uveden rok, ve kterém byly analyzovány nebo poprvé zveřejněny ostatní výživové hodnoty (bílkoviny, tuky, sacharidy, energie).

## ZPŮSOB VÝPOČTU VÝŽIVOVÝCH HODNOT

Při výpočtu hodnoty aminokyselin (fenylalaninu, metioninu nebo tyrosinu) nebo ostatních výživových hodnot (bílkoviny, sacharidy, tuky a energie) zjistíme hmotnost potravin/výrobku v gramech. Zjištěnou hmotnost vynásobíme obsahem příslušné aminokyseliny nebo jiné výživové hodnoty podle Tabulky výživových hodnot a výsledek podělíme stem.

### Příklad výpočtu obsahu fenylalaninu (Phe) pro 150 g jablka

Zjištěná hodnota: 100 g jablka obsahuje 11 mg fenylalaninu (Phe)

Výpočet:  $(150 \text{ g} \times 11 \text{ mg Phe}) : 100 = 1650 \text{ mg Phe} : 100 = 16,5 \text{ mg Phe}$

Výsledek: 150 g jablka obsahuje 16,5 mg Phe

### Příklad výpočtu obsahu bílkovin pro 150 g jablka

Zjištěná hodnota: 100 g jablka obsahuje 0,4g bílkovin

Výpočet:  $(150 \text{ g} \times 0,4 \text{ g}) : 100 = 60 \text{ g bílkovin} : 100 = 0,6 \text{ g bílkovin}$

Výsledek: 150 g jablka obsahuje 0,6g bílkovin

## ZPŮSOB VÝPOČTU POVOLENÉHO MNOŽSTVÍ POTRAVIN

V případě, že z nejrůznějších důvodů známe množství povolené výživové hodnoty (aminokyselin, bílkovin, sacharidů, tuků nebo energie), kterou můžeme sníst a neznáme k němu množství potravin, které ho pokryje, si toto povolené množství můžeme vypočítat. Při výpočtu podělíme množství povolené výživové hodnoty hodnotou příslušného výživové hodnoty v dané potravině/výrobku a výsledek pronásobíme stem.

### Příklad výpočtu množství jablka v případě, že mohu sníst 55 mg fenylalaninu

Zjištěná hodnota: 100 g jablka obsahuje 11 mg fenylalaninu (Phe)

Výpočet:  $(55 \text{ mg Phe} : 11) \times 100 \text{ g} = 5 \times 100 \text{ g} = 500 \text{ g}$

Výsledek: Pokud mohu sníst 55 mg fenylalaninu, tak mohu sníst 500 g jablka.

## VÝPOČET OBSAHU FENYLALANINU PODLE MNOŽSTVÍ A DRUHU BÍLKOVINY

Pokud nevíte obsah fenylalaninu, tak pro jeho orientační výpočet můžete použít Tabulku průměrného obsahu fenylalaninu (PHE) v různých druzích potravin – překlad ze zdroje 12.

Tato tabulka respektuje fakt, že různé druhy bílkovin v potravinách obsahují odlišné množství fenylalaninu.

**Tabulka průměrného obsah fenylalaninu (PHE) v různých druzích potravin**

Potravina	Průměrný obsah PHE v 1g bílkoviny (v mg)
Čerstvé ovoce	27
Čerstvá zelenina	35
Čerstvé houby	29
Brambory a výrobky z nich	49
Mléko a mléčné výrobky	51
Pečivo	58
Vepřové maso	44
Hovězí maso	48
Uzeniny	46
Ryby	43
Ořechy	51
Obilí	55
Žloutek	49
Bílek	69
Cukrovinky, čokoláda, sušenky	50

Při výpočtu hodnoty fenylalaninu zjistíme, kolik gramů bílkovin výrobek obsahuje (např. z obalu výrobku) a zjištěný počet gramů vynásobíme obsahem fenylalaninu podle výše uvedené tabulky.



**POTRAVINOVÉ TABULKY  
VÝŽIVOVÝCH HODNOT**

**ČÁST 1**

**BĚŽNÉ POTRAVINY**

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>CERÉALIE</b>												
Cini Minis – čtverečky se skořicí NESTLÉ		276	81	44	4,6	9,8	75,9	1 731	410	1,2,8	2003	2004
Müsli tyčinka Fit GO ovocná		100			3,4	12,1	71,6	1 714	408	1,2	2004	2004
Müsli tyčinka Corny kokosová HERO CZECH		425			6,8	18,4	62,8	1 865	444	1,2	2004	2004
Müsli tyčinka jablěčno – hrušková ALNATURA		170	31		2,5	6,5	73,8	1 538	364	8	2009	2009
Müsli tyčinka Limeta v jogurtu Fit Fruitik ÚSOVSKO		260	79		4,4	20,0	59,4	1 825	435	8	2008	2008
Müsli tyčinka s hrozny a malinami ALNATURA		158	21	27	4,8	8,6	65,6	1 545	367	8	2012	2012
Müsli tyčinka Twiggy meruňková EKOFUKT		385			4,9	9,5	60,3	1 449	345	1,2	2004	2004
Nesquick NESTLÉ		198	72		6,0				154	2	2005	2005
Popcorn		624	241	500	13,0	4,5	73,0	1 708	408	1,2,12	2012	2004
<b>CUKROVINKY</b>												
Banánek v čokoládě ORION		38			1,7	10,2	71,3	1 487	354	1,2	2004	2004
Besipky NESTLÉ					0,1	1,0	96,2	1 674	394	9	2012	2012
Bonbóny Bon Pari		0	0		0,0	0,0	78,0	1 340	319	1,2	2004	2004
Bonbóny HARIBO Goldbären – želatinové medvídci		98	20	20	6,2	0,0	78,0	1 456	351	8,9	2004	2012
Bonbóny HARIBO Tropi Frutti		96	36		4,3	0,0	81,0	1 472	346	2,9	2005	2012
Bonbóny Jojo delfinci SFINX		95	20	23	4,7	0,2	75,6	1 373	328	8,13	2004	2012
Bonbóny Jojo Jahůdky NESTLÉ		0	0	0	0,0	0,0	90,6	1 543	363	9	2012	2012
Bonbóny Jojo Lékorky SFINX		90	10	31	1,8	0,1	85,9	1 570	375	8,13	2004	2012
Bonbóny lékořicové – průměr		300			10,0	0,0	85,2	1 462	348	1,2	2004	2004
Bonbóny pěnové – průměr		60			4,1	1,3	75,2	1 373	327	1,2	2004	2004
Bonbóny želatinové – průměr		86			7,8		78,0	1 428	340	1,2	2004	2004
Bonpari Drops NESTLÉ		0	0		0,0	0,0	94,2	1 620	387	9	2012	
Bounty tyčinka MARS		218	44		3,7	27,6	55,7	2 040	488	1,2,9	2004	2012
Brumík čokoládová náplň		130	62	70	6,0	16,0	58,0	1 660	395	8	2015	2015
Cukrová rýže (barevné sypání)		179			4,5		88,4	1 483	353	1,2	2004	2004
Čokoláda bílá		400	33		8,0	32,0	56,0	2 184	520	1,2	2004	2004
Čokoláda bílá ořechová – průměr		436			8,7	30,5	56,5	2 184	520	1,2	2004	2004
Čokoláda hořká NESTLÉ		165	60		5,0				465	2	2005	2005
Čokoláda KOFILA Orion NESTLÉ		26	7	14	3,7	26,0	59,1	2 049	490	8	2012	2012
Čokoláda ledová – průměr		220			4,0	45,3	44,5	2 528	602	1,2	2004	2004
Čokoláda Milena ORION NESTLÉ		255	74	149	3,8	33,9	56,3	2 286	546	8	2010	2010
Čokoláda Milka		349			7,3	35,3	41,2	2 189	521	1,2	2004	2004
Čokoláda mléčná – průměr		400			9,1	32,1	57,3	2 365	563	1,2	2004	2004
Čokoláda mléčná Orion NESTLÉ		238	94	128	5,0	35,2	56,1	2 349	561	8	2012	2012
Čokoláda mléčná oříšková – průměr		580			7,4	37,7	50,4	2 394	570	1,2	2004	2004
Čokoláda na vaření Orion NESTLÉ		62	10	50	4,6	28,8	58,4	2 185	523	8	2012	2012
Čokoláda NESTLÉ – průměr		653			14,0	22,0	55,0	2 029	483	1	2004	2004
Čokoláda nugátová – průměr		250			6,6	32,7	51,2	2 196	526	1,2	2004	2004
Deli – čokoláda s rozinkami ORION		110	33	21	1,8	8,3	81,9	1 627	389	1,2,8	2003	2004
Dětské řezy bez lepku LABETA (suchý stav)		60	27	52	2,7	1,0	87,0	1 539	365	8	2015	2015
Drops – bonbóny kyselé		0	0		0,0	0,1	97,5	1 596	380	1,2	2004	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Duo pomazánka s lískovými oříšky ALBERT		20	5	15	0,7	37,0	62,0	2 415	580	8	2015	2015
Ferda komprimát s ovocnou příchutí MOCCA LIBEREC		0	0	0	0,0	1,5	96,0	1 690	398	9	2012	2012
Fidorka hořká s oříškovou náplní		171	63	125	6,7	32,5	52,0	2 240	540	8	2015	2015
Fondán		0	0		0,0	0,0	88,0	1 478	352	1,2	2004	2004
Kakaová pomazánka s lískooříškovou příchutí PENNY MARKET		6	1	8	1,6	33,6	61,8	2 332	559	8	2012	2012
Karamely mléčné – průměr		160	60		4,1	18,0	68,9	1 890	450	1,2	2004	2004
Kaštiny ledové – hořká čokoláda s náplní		236	79	80	5,8	38,3	48,6	2 378	571	8	2014	2014
Keksy mandlové		250			8,2	23,6	64,0	2 138	509	1,2	2004	2004
Keksy máslové		560			9,9	11,0	74,7	1 688	402	1,2	2004	2004
Kinder country FERRERO		313	114		8,6	33,4	54,9	2 326	557	2,9	2005	2012
Kinder čokoládky FERRERO		470	185	251	10,0	34,0	52,0	2 312	554	8,12	2003	2012
Kinder Paradiso FERRERO		353	136	118	5,9	22,6	50,0	1 783	426	8	2010	2010
Kinder Pingví malina FERRERO		93	48	50	4,8	23,5	48,0	1 785	427	8	2015	2015
Kinder vajíčko – překvapení FERRERO		500	197	284	10,0	34,0	51,0	2 333	558	8,13	2004	2012
KitKat NESTLÉ		168	52		6,8	27,7	60,0	2 178	521	2,9	2005	2012
Lentilky NESTLÉ		195	35	76	4,1	17,7	74,5	2 004	477	8,2,9	2004	2012
Lentilky Skittles WRIGLEY		10	12		0,0	4,2	91,1	1 713	404	1,9	2004	2012
Lipo ovocné čocky NESTLÉ					0,1	1,5	96,6	1 699	400	9	2012	2012
Lízátka roksová		0	0	0	0,0	0,0	96,1	1 651	388	9	2012	2012
Marcipán		321	73		6,2	17,6	69,8	2 020	481	1	2004	2004
Mars tyčinka MARS		250			3,7	17,1	70,0	1 887	451	1,2,9	2004	2012
Metro dezert MICHELSKÉ PEKÁRNÝ		152	47	49	2,5	19,1	67,7	2 028	485	8,13	2004	2012
Milky Way tyčinka MARS		116	42		3,8	17,0	71,6	1 909	454	1,2,9,12	2012	2012
Minivětrníčky K-Classic KAUFAND		288	131	170	5,4	24,0	20,0	1 320	318	8	2010	2010
Nugát		589	69		9,0	35,0	53,0	2 415	575	1,2	2004	2004
Nutella		210	56		7,0	30,0	59,0	2 243	534	1,2	2004	2004
Pomazánka s lískovými oříšky ALBERT		28	6	22	1,5	38,0	58,0	2 430	585	8	2015	2015
Pralinky rumové		51			1,9	8,0	74,6	1 554	370	1,2	2004	2004
Snickers MARS		500			9,2	27,9	55,3	2 128	509	1,2,9	2004	2012
Toblerone Praline		155	56		5,4	29,0	60,0	2 200	526	2,9	2005	2012
Twix MARS		155	56		4,6	23,9	64,5	2 072	495	2,9	2005	2012
Tyčinka kokosová Flint s tmavou polevou GOLDFEIN PARDUBICE		110	46	63	1,4	19,8	71,3	1 967	469	8	2010	2010
Vata cukrová		0	0		0,0		99,8	1 676	399	1,2	2004	2004
Želé ovocné bonbóny – průměr		3			0,0	0,0	82,6	1 386	330	1	2004	2004
Žvýkačka		4	1	3	0,1	0,0	95,2	1 620	387	12	2012	2012
<b>CUKRY A SLADIDLA</b>												
Cukr hroznový Glukopur		0	0	0	0,0				381	2	2005	2005
Cukr řepný bílý		0	0	0	0,0	0,0	99,8	1 697	399	1,2,7	2004	2012
Cukr vanilkový		0	0	0	0,0	0,2	99,6	1 701	400	1,2,7	2004	2012
Cyklamat – umělé sladidlo		0	0		0,0			0	0	2	2005	2005
Sacharin – umělé sladidlo		0	0		0,0			0	0	2	2005	2005

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>DRŮBEŽ</b>												
Husa		626	388	478	15,4	33,0	0,0	1 483	359	7,11	2002	2012
Kachna		580	165	365	15,1	29,8	0,2	1 378	329	7,11	2002	2012
Krůta		823	576	488	21,3	7,7	0,3	651	156	11	2002	2002
Kuře		852	573	730	20,5	6,0	0,0	571	136	7,11	2002	2012
Kuře pečené		910			19,9	9,6	0,0	697	166	1	2004	2004
Slepice domácí – maso s kůží		750	425	585	19,1	17,1	0,0	957	230	1,2,7	2004	2012
<b>HOTOVÁ JÍDLA</b>												
Hamburger Mc Donalds		595	360		13,0	7,4	32,4	1 046	248	1,2,6	2004	2011
Knedlíky tvarohové – borůvkové – mražené NOWACO		340	143		7,4	1,5	26,4	799	189	8,9	2005	2012
Omáčka houbová – maso hovězí vařené – knedlík houskový		467	243	395	10,0	5,5	17,4	647	154	4	2009	2009
Omáčka koprová – maso hovězí vařené – knedlík houskový		523	277	444	10,6	6,1	19,6	718	171	4	2009	2009
Omáčka křenová – maso hovězí vařené – knedlík houskový		490	257	422	10,0	5,6	18,5	671	160	4	2009	2009
Omáčka rajčatová – maso hovězí vařené – knedlík houskový		439	230	369	9,4	5,7	17,7	651	155	4	2009	2009
Omáčka svíčková – maso hovězí vařené – knedlík houskový		502	260	434	9,4	7,3	20,5	751	179	4	2009	2009
Placky bramborové – domácí		362	140	233	7,8	8,2	34,2	986	235	3	2008	2008
Škubánky s mákem – domácí		171	69	121	4,3	9,7	29,5	913	218	3	2008	2008
Špagety v tomatové omáčce HEINZ		61	22	29	1,7				61	8,2	2003	2003
<b>HOUBY</b>												
Hlíva ústříčná		87	26	55	2,7	0,3	1,7	95	23	8	2014	2014
Houby naložené		130	170		3,7	0,4	2,7	88	21	1,2	2004	2004
Houby sušené		1 542			36,7	2,7	41,4	1 415	337	1	2004	2004
Hřib smrkový		100	58	120	5,1	0,6	6,2	187	39	7,12	2012	2012
Hřiby čerstvé		100	88		2,8	0,3	3,0	67	16	1	2004	2004
Klouzek		120	34	156	2,5	0,4	0,3	61	15	12	2012	2012
Kozák		63	3	66	4,7	0,6	0,2	106	25	1,2,12	2012	2004
Křemenáč		100	58		3,6				20	2	2005	2005
Křemenáč sušený		730	420		19,7				124	2	2005	2005
Lanyž		190	336	180	8,3	0,5	7,4	245	59	2,12	2005	2012
Lišky čerstvé		65	9	59	2,4	0,5	0,2	610	150	12	2012	2012
Lišky sušené		970	87	920	24,7	2,2	1,8	534	128	12	2012	2012
Směs houbová mražená – průměr		49	17		1,7				16	2	2005	2005
Smrž		118	34	151	2,5	0,3	0,5	61	15	12	2012	2012
Žampiony čerstvé		110	72		2,9	0,3	3,1	108	27	1,2,7	2004	2012
Žampiony sterilované		90	93		2,3	0,5	0,6	67	16	1,2	2004	2004
Žampiony zahradní ALBERT QUALITY		74	9	44	4,0	0,3	0,6	105	25	8	2012	2012



Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>CHLĚB</b>												
Chléb bílý bezlepkový JIZERSKÉ PEKÁRNY		96	21	57	2,3				228	8,2	2004	2004
Chléb bramborový		377	131	243	7,9	1,1	51,5	963	230	11	2002	2002
Chléb cereální křupavý Crisp'n light 7 grains WASA		560	169		9,0				360	8,2	2005	2005
Chléb konzumní		309	105		8,0	1,3	50,2	1 025	244	1,2	2004	2004
Chléb kukuřičný		468			4,7	0,8	56,3	1 063	253	1,2	2004	2004
Chléb pšenično-žitný – Šumava		423	90	242	6,0	1,7	54,5	1 091	239	5	2010	2010
Chléb pšeničný bílý		433	122	252	8,3	1,6	50,8	1 025	242	7,11	2002	2012
Chléb pšeničný celozrný		390	108		8,9	2,0	48,0	968	229	1,2,7	2004	2012
Chléb pšeničný celozrný Graham		475	156	317	9,1	2,7	49,8	1 044	247	7,11	2002	2012
Chléb slunečnicový bez lepku LABETA (suchý stav)		142	77	95	3,3	5,8	43,0	1 002	239	8	2015	2015
Chléb světlý bez lepku LABETA (suchý stav)		97	52	94	2,3	4,4	42,0	919	219	8	2015	2015
Chléb tmavý bez lepku BEZGLUTEN		81	34	46	2,3	3,8	44,8	932	223	8	2015	2015
Chléb tmavý bez lepku LABETA (suchý stav)		92	50	84	2,4	1,0	46,0	851	201	8	2015	2015
Chléb toastový Albert Quality PENAM		331	64		9,2	2,2	51,6	1 114	263	8	2009	2009
Chléb toastový pšeničný – průměr		400	90		6,9	4,4	48,1	1 113	265	1,2	2004	2004
Chléb toustový tmavý PENAM		183	38	73	9,1	1,0	50,9	1 090	257	8	2012	2012
Chléb žitný		340	120		7,3	1,1	48,7	837	200	11	2002	2002
<b>KOŘENÍ A DOCHUCOVADLA</b>												
Bazalka		93	37		3,1				41	2	2005	2005
Dressing Tisíc ostrovů HELLMANNS		13	12	11	1,0	20,0	14,0	990	240	8	2015	2015
Fenykl listy		84	40		2,4	0,3	2,8	97	23	1,2	2004	2004
Hořčice kremžská		247	115	175	4,5	6,6	14,1	545	130	7,12	2012	2012
Hořčice plnotučná		199	97		4,5	6,6	14,1	545	130	2,7	2005	2012
Jíška hotová světlá KNORR		300	71	111	6,0	40,0	44,3	2 386	576	8,2	2003	2003
Kečup rajský – průměr		56	8		1,8	0,4	24,9	445	106	1,2	2004	2004
Kečup Tomato ketchup jemný HEINZ		30	7	9	0,9	0,1	24,1	440	103	8	2012	2012
Kmín		1 220			12,6	13,7	57,5	1 357	328	1,2,7	2004	2012
Krenex		75			1,6	13,6	18,8	840	200	1,2	2004	2004
Majonéza – průměr		57	32	53	1,1	80,0	1,4	3 003	730	7,11	2002	2012
Majoránka sušená		777			14,3	5,6	59,9	1 106	267	1,2,7	2004	2012
Masový vývar (kostky) – Maggi		180			8,0	21,5	11,6	1 130	270	2,13	2005	2012
Masox		235			3,1	14,6	1,6	630	150	1,2	2004	2004
Ocet kvasný		0	0	0	0,0	0,0	9,6	139	32	2,7	2005	2012
Omáčka sójová – průměr		547	159		7,5	0,1	6,5	235	55	1,2,7	2004	2012
Omáčka sojová Kikkoman		409	44	67	8,7				8		2010	
Omáčka tatarská – průměr		183			3,0	51,0	1,5	2 037	485	1,2	2004	2004
Omáčka tatarská Light více zeleniny HELLMANNS		49	11	18	0,7	36,6	5,2	1 420	338	1,2,8	2003	2004
Omáčka tatarská HELLMANNS		7	3	6	0,9	41,0	8,0	1 700	400	8	2012	2012
Omáčka worcestrová		70			1,4	0,3	17,0	319	76	1,2	2004	2004
Paprika sladká – koření		705			14,8	13,0	55,7	1 343	324	2,7	2005	2012
Pepeř černý		443	220		11,8	8,6	62,7	1 403	335	1,2,7	2004	2012

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Skořice mletá		133			3,9	2,2	80,8	1 036	251	1,2,7	2004	2012
Sůl jedlá		0	0		0,0	0,0	0,0	0	0	2,7	2005	2012
Vegeta Original		80			3,5	0,2	14,5	293	70	1,2,9	2004	2012
<b>LUŠTĚNINY</b>												
Čočka		1 261	187	745	24,3	1,2	60,3	1 348	319	7,11	2002	2012
Čočka vařená		345	46	195	7,8	0,4	17,2	377	90	11	2002	2002
Fazole bílé – sušené		1 251	207	706	21,8	1,6	61,5	1 332	316	7,11	2002	2012
Fazole bílé vařené		493			7,5	0,6	12,1	349	83	1	2004	2004
Fazole zelené sterilované		81			1,1	0,9	5,3	101	24	1	2004	2004
Fazolky zelené		73	34	50	2,3	0,2	7,1	134	32	1,7,12	2012	2012
Hrách		1 082	235	757	23,5	1,3	60,4	1 344	318	7,11	2002	2012
Hrách zelený vařený		339			5,6	0,5	10,8	294	70	1	2004	2004
Maso sojové Sojavita		2 350	400	1 470	46,3	1,5	36,6	1 240	296	11	2002	2002
Sója		1 843	545	1 263	34,8	18,4	33,1	1 697	406	7,11	2002	2012
Sója vařená		756	223	518	14,5	7,7	10,7	608	145	11	2002	2002
Sojové výhonky		257	64	206	6,3	1,0	4,7	228	54	12	2012	2012
<b>MASO</b>												
Králík		823	502	714	20,1	9,1	0,3	685	164	11	2002	2002
Kůzle pečené		941	726	833	27,1	3,0	0,0	568	136	11	2002	2002
Maso hovězí – klížka – libová – dušená		1 487	988	1 407	32,4	2,7	0,0	651	154	6	2011	2011
Maso hovězí – klížka – libová – syrová		911	615	851	20,2	1,3	0,0	392	93	6	2011	2011
Maso hovězí – kýta – libová – pečená		1 405	957	1 239	36,6	3,0	0,0	733	173	6	2011	2011
Maso hovězí – kýta – libová – syrová		912	613	923	22,3	1,3	0,0	427	101	6	2011	2011
Maso hovězí – kýta – vařená		1 347	862	1 281	29,6	8,1	0,9	818	195	4	2009	2009
Maso hovězí – plec bez kosti – libová – pečená		1 716	1 148	1 546	35,0	3,7	0,0	732	173	6	2011	2011
Maso hovězí – plec bez kosti – libová – syrová		973	650	935	21,3	2,2	0,0	444	105	6	2011	2011
Maso hovězí – roštěnec bez kosti – libový – dušený		1 524	1 053	1 459	36,9	5,3	0,0	823	195	6	2011	2011
Maso hovězí – roštěnec bez kosti – libový – syrový		847	558	892	21,3	4,2	0,0	518	123	6	2011	2011
Maso hovězí – svičková – libová – smažená		899	465	830	26,1	6,9	0,0	699	167	6	2011	2011
Maso hovězí – svičková – libová – syrová		950	634	995	20,3	4,9	0,0	526	125	6	2011	2011
Maso jehněčí – kýta		800	510	800	19,4	9,1	0,0	667	160	7,11	2002	2012
Maso koňské		866	550	750	21,5	3,6	0,0	493	118	11	2002	2002
Maso krůtí – prsa bez kosti		935	682	931	22,5	2,0	0,0	457	108	7,11	2002	2012
Maso kuřecí – křídla s kůží		708	529	586	18,8	14,1	0,0	841	202	7,11	2002	2012
Maso kuřecí – prsíčka s kostí		905	618	813	23,2	1,0	0,4	431	103	11	2002	2002
Maso kuřecí – stehno bez kůže		816	555	702	20,3	3,1	0,0	460	109	7,11	2002	2012
Maso mleté upravené		750			15,0	29,7	0,0	1 512	360	1,2	2004	2004
Maso skopové – průměr		676	397	610	14,5	24,0	0,3	1 153	274	7,11	2002	2012
Maso telecí – kýta		780	440	690	19,8	5,8	0,0	551	131	7,11	2002	2012
Maso telecí – plec		790	440	700	19,3	7,9	0,0	620	148	7,11	2002	2012
Maso vepřové – bok bez kosti a kůže – pečený		929	640	675	23,8	33,9	0,0	1 659	400	5	2010	2010

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Maso vepřové – bok bez kosti a kůže – syrový		502	368	376	14,5	29,7	0,0	1 345	325	5	2010	2010
Maso vepřové – krkovičky bez kosti – libová – pečená		1 380	922	1 364	29,6	16,6	0,0	1 117	268	5	2010	2010
Maso vepřové – krkovičky bez kosti – libová – syrová		951	666	1 044	19,9	10,4	0,0	723	173	5	2010	2010
Maso vepřové – krkovičky bez kosti – uzená – syrová		449	296	304	12,3	15,6	0,0	786	190	5	2010	2010
Maso vepřové – krkovičky bez kosti – uzená – vařená		558	377	381	13,1	24,3	0,0	1 122	271	5	2010	2010
Maso vepřové – kýta bez kosti – libová – pečená		1 431	988	1 090	34,1	6,1	0,0	805	191	5	2010	2010
Maso vepřové – kýta bez kosti – libová – syrová		796	576	612	21,0	3,2	0,0	475	113	5	2010	2010
Maso vepřové – pečené bez kosti – libová – pečená		1 255	874	970	34,4	5,4	0,0	785	186	5	2010	2010
Maso vepřové – pečené bez kosti – libová – syrová		819	587	614	22,8	3,8	0,0	528	125	5	2010	2010
Maso vepřové – plec bez kosti – kolena a kůže – libová – pečená		1 437	969	1 375	34,2	4,3	0,0	741	176	5	2010	2010
Maso vepřové – plec bez kosti – kolena a kůže – libová – syrová		880	618	933	19,9	4,2	0,0	494	117	5	2010	2010
<b>MASOVÉ VÝROBKY</b>												
Bůček uzený		400			9,1	65,0	0,0	2 764	658	1	2004	2004
Jelítko		684	348		16,2	19,7	13,3	1 240	296	2,13	2005	2012
Jitřnice		718	333	487	13,8	12,4	14,1	980	234	2,13	2005	2012
Kabanos		576	265		12,8	26,3	1,8	1 239	295	1	2004	2004
Klobása čabajská		1 021			22,7	47,9	0,0	2 192	522	1,2	2004	2004
Klobása moravská		603	389		13,4	23,8	2,0	1 159	276	1,2	2004	2004
Klobása vinná		250			5,6	25,9	5,6	1 277	304	1,2	2004	2004
Krkovičky uzená		865	471		17,3	40,4	0,0	1 819	433	1,2	2004	2004
Moravské uzené		1 224	382		25,5				462	2	2005	2005
Párky dietní		610	379		14,9	27,1	0,0	1 247	297	1,2	2004	2004
Párky drůbeží lahůdkové		846	265		18,8	11,1	0,0	735	175	1,2	2004	2004
Pečené cikánská		840	530		19,2	22,1	0,1	1 164	278	2,13	2005	2012
Pečené debrecinská		931			20,7	20,8	0,1	1 138	271	1	2004	2004
Pečené debrecinská		863	530		19,7	19,8	0,1	1 076	257	2,13	2005	2012
Sádlo pomazánkové s cibulí (Zwiebelschmalz) ALNATURA		104	32	87	5,6	75,8	5,4	2 992	726	8	2011	2011
Salám drůbeží		819			18,2	10,8	0,0	714	170	1,2	2004	2004
Poličan		1 210			26,9	36,9	0,2	1 852	441	1,2	2004	2004
Salám šunkový		756	319		16,8	13,6	0,1	798	190	1,2	2004	2004
Salám trvanlivý		800			18,0	49,2	0,0	2 192	522	1	2004	2004
Salám uherský		793	496		19,8				365	2	2005	2005
Vysočina balená ALBERT		747	428							8	2008	
Slanina anglická		400	118		10,5	40,0	0,1	1 682	402	2,13	2005	2012
Slanina tučná – špek		195	72		3,9	85,0	0,5		781	2,13	2005	2012
Slanina vepřová		130	46	73	10,0	88,7	0,0	3 384	808	11	2002	2002
Škvarky domácí		171			15,5	75,0	0,0	3 095	737	1,2	2004	2004
Špek		207	72		4,7	76,7	0,0	2 978	709	1	2004	2004
Špekáčky		298			11,0	30,3	2,0	1 365	325	1,2	2004	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Štáva kuřecí		177	47		5,3				403	2	2005	2005
Šunka vepřová uzená		702	520	652	18,3	4,4	0,9	487	116	12	2012	2012
Šunka dušená Albert Quality – vakuově balená		441	234		10,0	5,0	0,0			8	2009	
Tlačenka světlá		777	275		16,9	43,2	0,0	2 041	..	1,2	2004	2004
Tlačenka tmavá (krvavá)		665	250		13,3	38,5	0,0	1 781	424	1,2	2004	2004
Tofu Vídeňské párky		180	43	101	4,0	10,0	0,0	510	124	8	2014	2014
Vepřové maso ve vlastní šťávě HAMÉ		23	2	8		40,0				8	2012	2012
Výpek z vepřového masa nezahuštěný		28	5		1,3					2	2005	2005
<b>MLÉČNÉ VÝROBKY</b>												
Actimel bílý slazený		204	138		2,8	1,6	10,5	301	71	2,13	2005	2012
Bobik vanilkový BOHUŠOVICKÁ MLÉKÁRNA		280	139		6,3	16,4	14,1	955	228	8,2	2005	2005
Krajanka čokoládová PRAGOLAKTOS		148	56	99	2,5	17,6	14,0	916	218	1,2,8	2004	2004
Čoko dezert Kunín – smetanový pohár MLÉKÁRNA KUNÍN		74	23		1,7	4,1	11,0	370	88	8	2008	2008
Jogurt smetanový Florian lesní směs OLMA		152	73		2,7	8,4	14,9	610	146	8	2008	2008
Jogurt Ala – sojový dezert (všechny příchutě) SOJAPRODUKT		55	9	23	1,3	3,6	15,0	315	75	8,2	2003	2003
Jogurt bílý – 3–5 % tuku – průměr		234	87	217	4,5	3,5	5,2	311	74	7,11	2002	2012
Jogurt bílý – se sníženým obsahem tuku – 1–5 % tuku – průměr		190	92	180	3,9	1,5	4,3	216	51	7,11	2002	2012
Jogurt Cavalier jahoda		101	52	58	2,1	10,5	14,0	700	167	8	2014	2014
Jogurt Fantasia jahoda DANONE		107	46	54	2,2	5,4	15,6	504	120	8	2011	2011
Jogurt finského typu MORAVIA		116	58	103	3,3	3,5	3,5	221	52	8	2015	2015
Jogurt Frutigo tropické ovoce DANONE POLSKA		145	71	108	2,5				119	8,2	2004	2004
Jogurt Kunín smetanový borůvkový MLÉKÁRNA KUNÍN		108	47	62	2,4	8,3	13,3	575	138	8	2011	2011
Jogurt Monte Cherry ZOTT (jogurtová složka)		72	35	59	2,3	10,7	18,7	756	181	8	2015	2015
Jogurt ovocný smetanový		190	68		3,1	11,2	12,2	680	162	1,2	2004	2004
Jogurt ovocný z nízkot. mléka		280			4,0	3,5	15,0	269	64	1	2004	2004
Kefir		150	78		4,0	2,0	9,4	302	72	1	2004	2004
Krajanka jahodová PRAGOLAKTOS		129	52		2,4	20,5	14,5	941	224	2,8	2005	2005
Lahůdka – zakysaná smetana čokoláda a oříšky MADETA		105	42	49	2,7	13,5	14,5	780	186	8	2011	2011
Mléčná rýže jahoda MLÉKÁRNA KUNÍN		117	48	82	2,9	8,0	15,2	610	140	8,2	2004	2004
Mléko acidofilní – min. 3 % tuku		198	26	171	3,3	3,5	4,0	266	64	2,7,11	2002	2012
Monte – lahodný mléčný krém ZOTT		146	72		2,8				195	8,2	2005	2005
Podmáslí		190	78		3,5	0,5	4,8	164	39	1,2	2004	2004
Pribináček vanilkový PRIBINA		385	210						242	8	2005	2005
Puding s kakaem a šlehačkou KAUFLAND		46	18	14	1,5	1,6	18,0	391	92	8	2012	2012
Puding Srdíčko s vanilkovou příchutí a malinovou polevou ZOTT		47	20	18	1,2	0,5	16,5	325	77	8	2012	2012
Puding Srdíčko vanilkový ZOTT		80	12	60	2,0	0,8	17,0	355	84	8	2012	2012
Pudink čokoládový vařený – průměr		240			4,0	17,1	17,8	496	118	1,2	2004	2004
Smetana 12%		150	80	150	3,1	12,1	4,2	574	137	11	2002	2002
Smetana kávová		150			3,1	6,0	4,5	517	123	1	2004	2004
Smetana ke šlehání – 33 % tuku		110	62	94	2,2	33,0	2,8	1 306	317	2,7	2005	2012

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Smetana kysaná – min. 18 % tuku		144	60		2,8	18,0	3,3	780	189	1,2,7	2004	2012
Smetana kysaná – nízkotučná – 10–12 % tuku		144	60		2,8	11,0	3,8	530	128	1,2,7	2004	2012
Smetana kysaná – nízkotučná – 15 % tuku		144	60		2,9	15,0	3,4	673	163	1,2,7	2004	2012
Smetana rostlinná Gran Cucina		127			2,0			1014	242	2,13	2005	2012
Smetana se sníženým obsahem tuku – (na vaření) – 10 % tuku		144	60		2,9	10,0	4,3	492	119	1,2,7	2004	2012
Smetana se sníženým obsahem tuku – (na vaření) – 12 % tuku		144	60		2,8	12,0	4,2	563	136	1,2,7	2004	2012
Smetánek LAKTOS		309	127		4,7	17,1	16,8	1021	243	1,2	2004	2004
Šlehačka Hole		36			0,7	27,0	11,0	1256	299	1,2	2004	2004
Šlehačka pařížská		116	58	81	2,5	27,0	15,2	1300	314	8	2014	2014
Tvaroh měkký nízkotučný		1045	420	1063	19,4	0,3	4,6	411	98	11	2002	2002
Tvaroh tučný		580	340	580	11,5	12,2	3,3	708	169	11	2002	2002
Tvaroh tvrdý		1544	772		28,6	0,9	1,5	545	129	2,7	2005	2012
<b>MLÉKA A NÁHRADY MLÉKA</b>												
Mléko kondenzované neslazené		310	140	300	7,2	8,1	10,3	598	143	11	2002	2002
Mléko kondenzované slazené		400	200	420	8,8	9,2	54,8	1399	334	11	2002	2002
Mléko kozí		167	80	192	3,7	4,3	5,2	309	74	11	2002	2002
Mléko kravské odstředěné		159	83	159	3,4	0,1	4,9	145	34	7,11	2002	2012
Mléko kravské plnotučné		145	73		3,3	3,4	4,8	264	63	2,7	2005	2012
Mléko kravské polotučné		153	64	161	3,3	1,5	4,8	193	46	7,11	2002	2012
Nápoj Zajíc natural MOGADOR – prášek		141			2,7	27,1	65,7	2218	528	1	2004	2004
Nápoj Zajíc natural MOGADOR – 100 ml		14			0,3	2,3	5,5	185	44	1,2	2004	2004
Nápoj Zajíc pohankový MOGADOR – prášek		137			3,0	23,1	70,8	2117	504	1	2004	2004
Nápoj Zajíc pohankový MOGADOR – 100 ml		14			0,3	2,3	7,1	210	50	1,2	2004	2004
Nápoj Zajíc rýžový MOGADOR – prášek		116			3,1	22,7	71,5	2117	504	1	2004	2004
Nápoj Zajíc rýžový MOGADOR – 100 ml		12			0,3	2,3	7,1	210	50	1,2	2004	2004
Nápoj Zajíc Soja Creamer MOGADOR – prášek		133			2,7	27,1	65,7	2210	528	1	2004	2004
<b>MOUKY A SMĚSI</b>												
Bulgur špaldový		630	270	290	13,7	3,4	75,5	1564	370	5	2010	2010
Kaše bramborová bez mléka KNORR – suchý stav		37	22	19	7,0	1,0	77,0	1450	341	8,2	2003	2003
Kaše bramborová sypká směs LAGRIS – suchý stav		277	63	80	7,3	0,1	69,5	1212	289	8	2011	2011
Krupice pšeničná hrubá		521	133	325	10,8	1,2	74,0	1455	343	4	2009	2009
Mouka kukuřičná		410	160	320	8,4	1,1	78,6	1462	349	11	2002	2002
Mouka ovesná		812	281	484	14,2	7,2	67,9	1660	396	12	2012	2012
Mouka pohanková		520	240		10,9	2,7	70,7	1504	358	1,2	2004	2004
Mouka pšeničná – celozrnná T 1700		580	158	370	13,5	2,4	71,2	1466	346	4	2009	2009
Mouka pšeničná hladká – světlá T 530		625	162	379	11,9	1,7	72,0	1461	344	4	2009	2009
Mouka pšeničná hrubá T 450		534	135	310	10,9	1,4	73,9	1460	344	4	2009	2009
Mouka pšeničná polohrubá T 400		630	162	395	11,3	1,4	73,3	1457	344	4	2009	2009
Mouka rýžová		390	183	272	7,0	0,7	79,4	1503	359	11	2002	2002
Mouka slunečnicová		1960			37,0	10,6	35,0	1646	392	1	2004	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Mouka sojová odtučněná		1 705	471	1 481	49,1	0,8	33,6	1 234	295	12	2012	2012
Mouka sojová plnotučná		2 283	543	1 587	44,6	20,8	23,8	1 762	421	12	2012	2012
Mouka žitná		480			9,7	0,8	78,4	1 189	283	1	2004	2004
Směs bramborová na knedlíky – průměr		310			6,4	0,5	75,1	1 382	329	1,2	2004	2004
Strouhanka		524	168	281	9,7	1,0	78,9	1 528	360	7,11	2002	2012
Škrob bramborový		15	9		0,4	0,1	81,8	1 400	330	1,2,7	2004	2012
Škrob kukuřičný		18	8		0,3	0,1	87,2	1 490	351	1,2,7	2004	2012
Škrob kukuřičný Gustin		18	8		0,4	0,1	85,9	1 453	346	1,2	2004	2004
Škrob pšeničný Maltodextrin		20	8		0,4	0,1	86,1	1 399	333	1,2	2004	2004
Škrob rýžový		46	20		0,8				343	2	2005	2005
<b>NÁPOJE</b>												
Cappuccino prášek		165			3,4				323	2	2005	2005
Capuccino uvařené					0,2	1,0	5,6	139	33	11	2002	2002
Coca Cola		0	0		0,0	0,0	10,6	180	42	9,12	2012	2012
Coca Cola light		7	0	0	0,1	0,0	0,1	1	0	9,12	2012	2012
Čaj bylinkový		0	0	0	0,0	0,0	0,0	0	0	2,13	2005	2012
Čaj černý bez cukru		0	0	0	0,0	0,0	0,0	3	1	2,13	2005	2012
Čaj ledový Lipton		0	0	0	0,0	0,0	0,0	4	1	2	2005	2005
Čaj ovocný		0	0	0	0,0	0,0	0,2	3	1	2,12	2005	2012
Čokoláda horká v prášku DR. OETKER		123	20	47	3,3	1,7	11,5	313	74	8	2012	2012
Dezert lískovo – oříškový Avellanas NATUR GREEN		47	7	40	1,2	4,5	14,0	430	103	8	2012	2012
Dezert rýžový s vanilkou Arroz NATUR GREEN		33	4	36	0,6	1,9	18,0	394	94	8	2012	2012
Džus Kubik mrkev-malina-jablko MASPEX		7	1	25	0,3	0,1	12,5	221	53	8,13	2004	2012
Džus ananasový		13	6		0,4	0,1	12,1	235	56	1,2	2004	2004
Džus černý rybíz		11	6		0,3	0,1	12,2	225	54	2,13	2005	2012
Džus grapefruitový		5	2		0,4	0,1	8,3	140	33	2,13	2005	2012
Džus jablečný		4	2		1,1	0,1	10,2	164	39	2,13	2005	2012
Džus mrkvový		17	5		0,6	0,2	11,0	204	50	2,11	2005	2002
Džus multivitamin		8	3		0,0	0,0	9,5	168	40	2,13	2005	2012
Džus pomerančový		16	10		1,0	0,0	10,0	180	43	2,13	2005	2012
Džus višňový		8	5		0,3	0,1	12,6	225	54	2,13	2005	2012
Fanta Lemon		0	0	0	0,1	0,0	11,0	193	45	9,12	2012	2012
Fanta orange		0	0	0	0,1	0,1	9,5	166	39	9,12	2012	2012
Frapko instantní nápoj do mléka		0	0		0,0		90,4	1 596	380	1,2	2004	2004
Granko – prášek		209			4,7	3,5	85,1	1 579	376	1	2004	2004
Jablka a banány HiPP		7	2	4	0,3	0,3	11,6	214	50	9	2012	2012
Kakao – nápoj					4,1	1,9	13,2	260	62	2,13	2012	2012
Kakao holandské s lecitínem KÁVOVINY (suchý stav)		463	94	446	24,6	13,7	17,1	1 460	348	8	2015	2015
Kakao instantní Granko – suchý stav		201	69		3,5	4,7	85,1	1 541	368	2,13	2005	2012
Káva instantní		534			12,5	13,9	63,8	1 877	447	1	2004	2004
Káva turecká – uvařená					0,1	0,0	0,4	8	2	11	2002	2002
Malcao FRAPE		34	16		0,8				25	2	2005	2005

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Meruňkový nápoj HiPP		10	1	6	0,1	0,1	13,3	232	55	9	2012	2012
Nápoj Probia Drink vanilka – broskev – malina RAJO		100	50	58	2,1					8	2003	2003
Nápoj Provamel Rice Original ALPRO		1	2	11	0,2	1,2	11,0	233	55	8	2012	2012
Nápoj rýžový s vápníkem a kakaem Drink Rice Choco ISOLA BIO		20	3	13	0,6	1,7	13,9	317	75	8	2012	2012
Nápoj syrovátkový Fitness brusinka MADETA		10	4	6	0,5	0,1	13,9	202	48	8	2012	2012
Pivo 10 ° Gambrius		5	2	1	0,4	0,0	3,0	150		8	2015	2015
Pivo 12° Pilsner Urquell		4	2	1	0,5	0,0	4,3	175		8	2015	2015
Pivo nealkoholické		8	4		0,4	0,0	5,4	107	26	1	2004	2004
Pivo světlé 12°		10	0		0,5	0,3	4,2	186	44	1,11	2002	2004
Pivo tmavé		8	2		0,4	0,0	3,0	156	37	1	2004	2004
Punc (Glühwein)		2	1	1	0,2	0,0	14,7	436	104	12	2012	2012
Rum		0	0	0	0,0	0,0	0,0	970	231	1,2	2004	2004
Sirup ovocný – průměr		0	0	0	0,1	0,1	67,0	1 139	272	1,2,13	2004	2012
Sprite		0	0	0	0,0	0,0	9,8	168	40	1,2	2004	2004
Sprite light		7	0	0	0,0	0,0	0,0	4	1	1,2	2004	2004
Šťáva citronová		29	11	16	0,6	0,5	3,8	157	37	12	2012	2012
Šťáva grapefruitová		14	5	9	0,5	0,1	11,3	202	48	1,12	2002	2004
Šťáva hroznová		4	6		0,2	0,0	16,6	294	70	1,2	2004	2004
Šťáva hrušková HiPP		4	2	1	0,2	0,1	11,7	211	50	10	2012	2012
Šťáva jablečná		10	4	6	0,3	0,0	13,4	239	57	12	2012	2012
Šťáva jablečno-hroznová HiPP		2	1	1	0,2	0,1	11,8	207	49	10	2012	2012
Šťáva malinová		5	3	2	0,1	0,1	12,2	224	54	12	2012	2012
Šťáva mandarinková		32			0,9	0,3	9,6	193	46	1	2004	2004
Šťáva mrkvová		17			0,6	0,0	4,9	92	22	1	2004	2004
Šťáva mrkvová HiPP		11	4	8	0,4	0,1	6,0	115	27	10	2012	2012
Šťáva pomerančová		8	3	3	0,7	0,1	8,7	181	43	12	2012	2012
Šťáva rajská		19	5	10	0,8	0,0	2,9	71	17	1,2,12	2012	2004
Šťáva třešňová kyselá		9			0,3	0,0	13,9	277	66	1	2004	2004
Šťáva z červených plodů HiPP		5	5	4	0,2	0,1	12,6	200	52	10	2012	2012
Švestkový nektar HiPP		0	0	0	0,1	0,0	10,9	188	44	10	2012	2012
Tonic		0	0		0,0	0,2	11,0	185	44	1,2	2004	2004
Vino bílé		2	1		0,1	0,0	3,5	323	77	1,2	2004	2004
Vino červené		2	1		0,1	0,0	3,5	323	77	1,2	2004	2004
Vino jablečné		0	0	0	0,0	0,0	0,0	196	47	2,12	2005	2012
Vino šumivé – sekt		2	0	2	0,2	0,0	5,1	347	83	2,12	2005	2012
<b>OBILOVINY</b>												
Amaranth		641			14,6	8,8	56,8	1 533	365	1,2	2004	2004
Jáhly		394	214	223	10,6	3,9	68,8	1 493	357	12	2012	2012
Ječmen		274	180		11,9	3,0	71,3	1 420	336	5	2010	2010
Kroupy ječné		500	178	292	9,2	2,8	75,8	1 482	350	5	2010	2010
Otruby pšeničné		650	250		14,9				171	2	2005	2005
Pohanka setá		593	157		13,1	2,9	69,3	1 448	342	5	2010	2010

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Proso		736	391	444	13,6	4,4	71,2	1 553	372	5	2010	2010
Pšenice ozimá		675	165	299	13,4	2,9	74,6	1 471	349	5	2010	2010
Špalda		877	240	349	15,4	4,1	70,7	1 530	362	5	2010	2010
Vločky ovesné		750	239	545	13,2	6,9	68,1	1 573	373	7,11	2002	2012
Žito ozimé		365	297	430	8,9	3,1	78,9	1 467	348	5	2010	2010
<b>OMÁČKY</b>												
Omáčka Boloňská na špagety Maggi NESTLÉ		43	11		1,3	1,8	12,9	306	73	8	2008	2008
Omáčka čínská Maggi NESTLÉ		29	5		0,8	0,1	20,7	356	85	8,2	2005	2005
Omáčka gulášová Maggi NESTLÉ SLOVENSKO		94	19	33	1,4				366	8,2	2004	2004
Omáčka houbová – smetanová – domácí		122	50	98	3,1	7,5	6,9	412	100	4	2009	2009
Omáčka koprová – smetanová domácí		158	77	125	3,1	9,9	8,6	527	128	4	2009	2009
Omáčka křenová – smetanová – domácí		175	82	159	3,1	7,8	9,1	465	112	4	2009	2009
Omáčka Kuře na paprice Maggi NESTLÉ		29	13		0,9				93	8,2	2005	2005
Omáčka Prima Cucina Quattro Formaggi VITANA		119	34		1,5	9,0	4,5	440	105	8	2009	2009
Omáčka rajčatová – domácí		60	19	38	1,9	8,0	7,4	422	102	4	2009	2009
Omáčka svičková – smetanová – domácí		589	362	572	11,8	11,8	5,3	686	165	4	2009	2009
Omáčka svičková Otma HAMÉ		30	14		0,8				8	8	2008	2008
Uncle Bens Sweet & Sour		11			0,4		24,5	399	95	1,2	2004	2004
<b>OPLATKY A SUŠENKY</b>												
Miňonky OPAVIA-LU		221	45		5,1	27,8	59,5	2 130	508	8	2009	2009
Oplatka čokoládová Delissa NESTLÉ		296	101		5,1	33,4	56,4	2 283	547	8	2008	2008
Oplatka kokosová Celi hope PEKÁRNE LIPT.HRÁDOK		59	19		3,1	33,6	61,9	2 348	560	8	2008	2008
Oplatky Kolonáda – tradiční lázeňské oplatky oříškové OPAVIA-LU		220	34	82	5,4	15,0	75,5	1 880	449	8,13	2004	2012
Oplatky Kolonáda čokoládové KRAFT FOODS		303	71	122	8,0	26,0	56,0	2 105	505	8	2012	2012
Oplatky Kolonáda oříško – čokoládové KRAFT FOODS		360	80	140	7,4	33,0	52,0	2 230	535	8	2012	2012
Oplatky plněné s náplní banán – jablko Früchte Freund HIPPI		27	5	20	3,0	8,0	67,5	1 515	359	8	2012	2012
Perníčky v čokoládě Albert Quality SKAWA WADOWICE		224	43	56	3,6	8,2	69,3	1 543	365	8	2010	2010
Perník švestkový Albert Quality GOLDFEIN PARDUBICE		260	61	60	6,4	10,2	45,8	1 264	300	8	2010	2010
Celi Hope s arašídovou náplní PEČIVÁRNE LIPT.HRÁDOK		79	20	35	3,2	31,7	61,0	2 276	545	8	2012	2012
Tatranky lískooříškové KRAFT FOODS		426			7,6	36,0	57,0	2 270	545	1,2,9	2004	2012
Zlaté čokopíškoty malinové OPAVIA – LU		175	80		3,6				379	8,2	2005	
Zlaté oplatky citrónové OPAVIA-LU		158	49	65	3,7	27,7	62,6	2 150	514	1,2,8	2003	2004
Oplatky plněné náplní s jablky a hruškami HIPPI		187	66	133	3,9	8,3	65,4	1 522	361	10	2012	2012
Oplatky plněné náplní s malinami HIPPI		201	70	135	4,1	8,5	65,4	1 526	362	10	2012	2012
<b>OŘECHY A SEMENA</b>												
Arašídy pražené solené		1 227	291	963	24,1	51,3	17,8	2 515	600	11	2002	2002
Arašídy vyloupané		1 409	295	1 096	25,8	48,9	18,2	2 458	587	11	2002	2002
Kaštany jedlé		134	75	88	3,2	2,2	53,0	958	229	11	2002	2002



Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Kokos mletý		316	124	193	6,4	65,7	23,8	2 831	687	7,11	2002	2012
Mák		841	391	493	20,2	43,4	23,7	2 168	525	7,11	2002	2012
Mandle		1 079	242	606	20,2	52,7	19,5	2 515	609	7,11	2002	2012
Ořech kokosový		180	70	111	3,9	36,5	4,8	1 579	376	1	2004	2004
Ořechy kešu		877	317	585	17,5	45,6	26,0	2 419	578	11	2002	2002
Ořechy lískové		587	161	484	14,6	62,4	15,8	2 717	649	11	2002	2002
Ořechy para		667	956	461	14,3	67,2	10,5	2 853	681	11	2002	2002
Ořechy vlašské		735	230	758	15,8	63,4	14,5	2 799	668	11	2002	2002
Óříšky piniové		919	430	878	24,0	50,7	14,2	2 479	592	11	2002	2002
Pistácie		1 069	337	569	19,7	49,5	25,3	2 501	597	11	2002	2002
Semínka dýňová		1 222	551	1 019	24,5	45,9	17,8	2 378	568	11	2002	2002
Semínka hořčičná		1 067	480	744	33,8	33,7	22,4	2 072	495	11	2002	2002
Semínka lněná		1 054	408	664	22,4	37,1	32,3	1 849	442	11	2002	2002
Semínka sezamová		947	602	667	22,0	58,5	12,5	2 650	633	11	2002	2002
Semínka slunečnicová		661	292	438	19,0	45,0	27,6	2 299	549	11	2002	2002
<b>OSTATNÍ</b>												
Agar agar		0	0		0,0				0	2	2005	2005
Corn Flakes		430	170		7,2	0,6	79,7	1 483	353	1,2	2004	2004
Droždí lisované		466	191		10,6	0,4	13,0	412	98	1,2	2004	2004
Gelfix		0	0		0,0				335	2	2005	2005
Med		23	8	9	0,3	0,0	81,7	1 394	328	7,12	2012	2012
Poleva čokoládová SCHWARTAU		84	33		2,0	4,7	74,3	1 491	352	2,9	2005	2012
Poleva karamelová tekutá Topping		0	0		0,0		60,0	1 008	240	1,2	2004	2004
Poleva v prášku citrónová Vitana		0	0		0,1	0,4	96,3	1 646	392	1,2	2004	2004
Poleva v prášku čokoládová Vitana		55	19		1,1	0,6	95,4	1 642	391	1,2	2004	2004
Prášek pudinkový vanilkový – jahodový DR OETKER		18	8		0,4	0,1	79,0	1 441	343	1,2	2005	2004
Želatína		1 980	760		84,2	0,1	0,0	1 424	339	1,2	2004	2004
Želatína – prášek		3 250			65,0	0,0	0,0	1 109	264	1,2	2004	2004
Želé dortové		9			0,2	0,0	72,0	1 407	335	1,2	2004	2004
<b>OVOCE</b>												
Ananas		17	7	8	0,5	0,2	13,1	235	56	1,12	2002	2004
Angrešt		31	15	20	0,8	0,5	10,6	164	39	1,12	2012	2004
Avokádo		111	43		1,9	23,5	0,4	958	228	1,2	2004	2004
Banán		44	11	27	1,1	0,3	22,7	395	93	7,12	2012	2012
Bezinky		68			2,5	1,7	7,4	168	40	1,2	2004	2004
Blumy		22	9		0,7	0,3	15,7	274	65	2,13	2005	2012
Borůvky		33	15	10	0,7	0,6	11,8	204	49	7,12	2012	2012
Broskve		23	38	26	0,9	0,2	12,0	213	50	7,12	2012	2012
Brusinky		14	6	23	0,3	0,5	7,6	118	28	1,2,12	2012	2004
Citrón		31	12	17	0,7	0,4	9,4	166	39	7,12	2012	2012
Datle sušené		51	42	22	1,9	0,5	78,0	1 147	273	1,12	2002	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Fíky sušené		120	40	220	3,5	1,3	55,1	1 063	254	2,12	2005	2012
Fíky zelené		36	12	65	1,3	0,5	12,9	264	63	2,12	2005	2012
Granátové jablko		27	11	21	0,7	0,6	16,1	316	75	2,12	2005	2012
Grep		15	5	11	0,6	0,2	7,4	183	44	12	2012	2012
Guave (japonská hruška)		3	8	18	0,9	0,5	5,8	143	34	12	2012	2012
Hroznové víno		17	28	15	0,6	0,5	18,2	265	63	1,12	2002	2004
Hrušky		18	9	6	0,5	0,3	14,4	236	56	7,12	2012	2012
Jablka		11	4	6	0,4	0,4	12,5	213	51	7,12	2012	2012
Jablka letní		9			0,3	0,4	12,4	231	55	1	2004	2004
Jahody zahradní		28	1	32	0,8	0,4	8,0	147	35	7,12	2012	2012
Kdoule		11	4		0,4	0,5	8,3	168	40	1,2	2004	2004
Kiwi		38	15	30	1,0	0,8	13,6	253	60	1,2,7,12	2012	2012
Liči		35	14	27	0,9	0,3	16,8	315	76	2,12	2005	2012
Limetka		22	9	12	0,5	2,4	1,9	195	47	2,12	2005	2012
Limony		14			0,5	2,4	1,9	132	32	1	2004	2004
Maliny		49	25	33	1,3	0,3	4,8	142	34	12	2012	2012
Mandarinky		30	13	17	0,7	0,3	10,1	210	50	12	2012	2012
Mango		24	7	15	0,6	0,5	12,8	244	58	1,2,12	2012	2004
Meloun vodní		21	9	16	0,6	0,2	8,3	155	37	1,2,12	2012	2004
Meloun žlutý		28	14	28	0,9	0,1	12,4	231	55	12	2012	2012
Meruňky		37	4	21	0,9	0,2	11,9	204	48	7,12	2012	2012
Mirabelky		24	9	9	0,7	0,2	14,0	270	64	1,2,12	2012	2004
Nektarinky		28	45	29	0,9	0,1	12,4	233	56	1,2,12	2012	2004
Ostružiny		46	23	31	1,2	1,0	6,2	167	36	12	2012	2012
Papája		20	5	10	0,5	0,1	2,4	50	12	1,2,12	2012	2004
Pomelo		12	2	5	0,6					8	2012	2012
Pomeranč – dužina bez pecek		15	2	10	0,9	0,2	11,5	200	47	7,8	2012	2012
Rybíz bílý		34	18	23	0,9	0,2	6,7	170	41	12	2012	2012
Rybíz černý		48	24	33	1,2	0,2	16,1	249	59	7,12	2012	2012
Rybíz červený		43	22	29	1,1	0,2	14,9	242	57	7,12	2012	2012
Ryngle		25	9	9	0,8	0,1	12,3	243	58	2,12	2005	2012
Šípky sušené		180			3,6	0,7	47,5	382	91	1,2	2004	2004
Švestky		16	7	7	0,6	0,2	13,2	220	52	7,12	2012	2012
Třešně		18	5	11	1,0	0,4	14,5	252	60	1,7,12	2012	2012
Višně		18	5	11	1,0	0,5	11,5	216	51	1,2,7	2004	2012
<b>OVOCNÉ VÝROBKY</b>												
Banán sušený		142	39	87	3,5	0,6	61,0	1 180	281	1,12	2002	2004
Broskev sušená		90	150	103	3,0	0,6	53,2	988	236	12	2012	2012
Džem borůvkový		6	2		0,3	0,0	60,4	1 021	243	1,2	2004	2004
Džem jahodový		14	2		0,4	0,3	57,7	983	234	1,2	2004	2004
Džem malinový		18	3		0,6	0,3	58,5	1 042	248	1,2	2004	2004
Džem meruňkový		16	2		0,4	0,1	65,8	1 050	250	1,2	2005	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Džem ostružinový		17	2		0,5	0,0	58,7	995	237	1,2	2004	2004
Džem rybízový		15	2		0,5	0,2	64,9	1 000	238	1,2	2004	2004
Džem třešňový		14	2		0,4	0,3	55,1	1 050	250	1,2	2004	2004
Hrušky sušené		88	26		2,6	1,8	61,1	1 184	282	1,2	2004	2004
Jablka sušená (křížaly)		39	12	20	1,4	1,6	60,8	1 109	264	1,2	2005	2004
Kandované ovoce		13			0,3	0,3	69,5	1 106	264	2,13	2005	2012
Kompot ananasový		6			0,4	0,2	20,2	399	95	1	2004	2004
Kompot borůvkový		30			1,0	0,4	21,1	437	104	1	2004	2004
Kompot broskvový		9	2		0,4	0,1	19,1	286	68	1	2004	2004
Kompot brusinkový		14	5		0,5	0,3	44,4	769	183	1	2004	2004
Kompot hruškový		9	1		0,3	0,1	20,8	336	80	1	2004	2004
Kompot jablekový		10	4		0,2	0,2	22,6	319	76	1	2004	2004
Kompot jahodový		19			0,6	0,2	19,8	319	76	1	2004	2004
Kompot malinový		15			0,7	0,3	20,2	437	104	1	2004	2004
Kompot mandarinkový		14			0,4	0,1	16,7	353	84	1	2004	2004
Kompot meruňkový		13	2		0,5	0,1	20,2	386	92	1	2004	2004
Kompot švestky		15	3		0,5	0,1	20,4	386	92	1	2004	2004
Kompot třešňový		30	4		1,0	0,3	18,8	336	80	1	2004	2004
Kompot višňový		35	2		0,5	0,8	17,1	320	75	2,13	2005	2012
Marmeláda – průměr		4	1	2	0,1	0,0	69,5	1 096	261	1,12	2002	2004
Meruňky sušené		206	22	117	5,0	0,0	43,4	1 037	247	1,12	2002	2004
Povidla jablečná		9	3	4	0,3	0,1	12,1	215	51	12	2012	2012
Povidla švestková		22	6		1,2	0,4	55,7	925	221	2,13	2005	2012
Rozinky		47	13	10	2,5	0,5	78,5	1 334	315	7,12	2012	2012
Sultánky		63	27		1,8	0,5	64,7	1 197	285	1,2	2004	2004
Švestky sušené		73	27	27	2,3	0,6	47,4	911	218	12	2012	2012
<b>PAŠTIKY A POMAZÁNKY</b>												
Paštika jablko – cibule ALNATURA		103	21	65	6,8	13,0	10,8	780	187	8	2012	2012
Paštika jätrová – průměr		580	371		12,4	41,2	0,0	1 873	446	1	2004	2004
Paštika Kostelecká kuřečí paštika KOSTELECKÉ UZENINY		442	126	246	13,1				432	8,2	2004	2004
Paštika lahůdková Krajanka ALIMPEX		88	27	29	7,1	27,0	4,2	1 191	284	8	2012	2012
Paštika Májka – lahůdkový vepřový krém HAMÉ		428	193	259	12,4				449	8,2	2004	2004
Paštika Svačinka HAMÉ		513	266							8	2008	
Paštika zabijačková Krajanka ALIMPEX		107	35	36	8,0	21,0	5,6	1 067	254	8	2012	2012
Pomazánka bůčková s cibulkou KRAJANKA		92	28	32	3,5	30,0	4,2	1 241	295	8	2012	2012
Pomazánka červená řepa – křen ALNATURA		148	38	47	5,5	22,3	4,3	1 022	248	8	2012	2012
Pomazánka Fit Line s jogurtem		146	83	133	3,0	21,0	5,3	920	220	8	2014	2014
Pomazánka rajčatová TOPPO		44	16	21	0,7	51,7	4,5	2 013	489	8	2014	2014
Pomazánka smetanová Kře-men s křenem CHOCEŇSKÁ MLÉKÁRNA		158	80	136	3,6				234	8	2004	2004
Pomazánka Streichcreme Toskana ALNATURA		120	28	56	5,8	37,3	5,6	1 594	386	8	2012	2012
Svačinka žampionová AMUNAK		123	19	51	3,0	10,0	9,8	619	149	8	2012	2012

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>PEČIVO</b>												
Bageta		394			8,4	0,8	65,2	1 189	283	1,2	2004	2004
Bageta francouzská malá ALBERT		215	27	74	9,0	2,9	60,0	1 292	309	8	2012	2012
Bake Rolls přírodní		690			12,0	17,0	61,0	1 869	445	1,2	2004	2004
Crostini s rajčetem a bazalkou PANE ALBA		420	118	134	10,7					8,2	2003	
Dalamánek		426	115	194	6,9	3,5	54,7	1 128	267	6	2011	2011
Houska pšeničná		440	128		8,3	3,6	55,9	1 067	254	1,2	2004	2004
Kaiserka světlá ALBERT		221	38	84	8,2	1,0	57,7	1 056	252	8	2012	2012
Kornspitz		470	119	202	8,6	2,6	54,3	1 111	263	6	2011	2011
Loupák bezlepkový JIZERSKÉ PEKÁRNY		99	30	38	3,5				323	8,2	2003	2003
Rohlík obyčejný ODKOLEK		518	163		11,4	1,4	73,1	1 488	351	8,5	2005	2010
Rohlík sojový		362	95	179	6,8	2,7	57,5	1 143	270	6	2011	2011
Rohlík tukový PENAM		318	150		11,4	1,4	73,1	1 488	351	8,5	2008	2010
Taštička McDonald jablčná		126	31	36						8	2011	
Veka bílá		447	112		8,7	1,0	59,8	1 179	278	2,7	2005	2012
Žemle bezlepkové JIZERSKÉ PEKÁRNY		166	57	57	3,5				240	8	2003	2003
<b>PEČIVO SLADKÉ</b>												
Bebe Brumík jahodový OPAVIA-LU		179	43		4,7	9,8	65,1	1 517	360	8	2009	2009
Buchty české s náplní povidlovou Albert Quality PENAM		245	11	109	5,4	6,3	62,6	1 391	333	8	2012	2012
Croissant máslový ALBERT		430	101	151	8,0	15,0	47,0	1 639	392	8,13	2012	2012
Duetky s náplní jablčnou Albert Quality UNITED BAKERIES		248	48	53	5,9	4,8	55,1	1 217	288	8	2012	2012
Esíčka sušenky se skořicí a kakaem ZLATÉ		143	42	41	5,7	25,5	63,0	2 130	510	8	2015	2015
Fornetti čokoládové FORNETTI BOHEMIA		333	80	127						8	2012	
Chlebičky rýžové s jogurtem RACIO		29	13	7	6,0	20,7	68,0	2 035	486	8	2012	2012
Choco piškoty v čokoládě bez lepku BEZGLUTEN		90	16	52	4,3	39,1	52,6	2 410	579	8	2015	2015
Kobliha – průměr		273			6,7	21,9	51,8	1 793	427	1	2004	2004
Kobliha s marmeládou		470	160		6,5	17,0	53,5	1 615	386	8,13	2005	2012
Koláč ořechový – průměr		310			7,6	15,7	54,6	1 638	390	1,2	2004	2004
Laskonka – korpus		175			1,6	16,6	36,1	1 260	300	1,2	2004	2004
Linecké koláčky s džemem Rytinová		116			1,7					2	2005	2005
Loupák sladký		360	95		7,3	15,7	55,5	1 651	393	1,2	2004	2004
Makovka malá DELTA		210	43	75	9,0	3,0	60,0	1 270	304	8	2012	2012
Mazanec bez lepku LABETA		80	54	77	3,4	12,0	48,0	1 320	316	8	2015	2015
Medovník VIZARD		31	10	14	4,7	13,4	61,0	1 628		8	2012	2012
Ovocný dort s želé – piškot		103	37							8,2	2005	
Perník bez lepku LABETA (suchý stav)		61	36	59	3,5	15,0	54,0	1 549	369	8	2015	2015
Perník Bombík švestkový		180	55		2,6	8,3	66,5	1 558	371	1,2	2004	2004
Piškoty dětské		501			7,8	2,0	76,3	1 180	281	1,2	2004	2004
Racio medvidčí rýžový – příchut' čokoláda RACIO		203	72	68	6,1	16,2	72,0	1 926	460	8	2011	2011
Snack Balconi Trancetto kakaový BALCONI NERVIANO		273	96	76	5,2	17,6	53,0	1 641	391	8	2011	2011
Sušenky bez lepku GLUTALINE		112	46	51	3,5	24,4	68,8	2 132	510	8	2014	2014

Název potraviny	hodnoty ve 100 g		Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Sušenky karamelové LOTUS Biscoff	156	42	70	4,9	19,0	72,7	2 033	464	8	2015	2015		
Šátečky s marmeládou Jizerské pekárny	91			2,3	11,0	39,5	1 378	328	1,2	2004	2004		
Trubičky hořické	200			8,4	10,5	73,8	1 747	416	1,2	2004	2004		
Trubičky hořické s kakaovou náplní Nessie UNIROLL CZECH	216	50	100	5,3	36,2	53,6	2 341	562	8	2012	2012		
Vánočka máslová Karlova koruna	213	59	111	8,3	11,0	54,0	1 480	352	8	2015	2015		
Vánočka zámecká s rozinkami DELTA PEKÁRNÝ	234	72		4,2				348	8,2	2005	2005		
Věneček žlutkový	185			4,0	13,5	33,8	1 121	267	1,2	2004	2004		
Závin jablečný ALBERT QUALITY	277	33	111	5,9	3,3	47,6	1 032	244	8	2012	2012		
Závin jablečný z list. těsta (štrůdl) – průměr	219	52		2,5	7,8	24,7	743	178	2,13	2005	2012		
<b>PEČIVO SLANÉ</b>													
Knäckebröt	450	140	310	10,1	1,4	66,1	1 349	322	12	2012	2012		
Predlíky Salinis SCHÄR	32	13		2,4	20,0	69,0	1 954	466	8	2008	2008		
Tyčinky slané – průměr	541	164	255	9,5	3,0	74,5	1 521	363	11	2002	2002		
<b>POCHUTINY</b>													
Arizonky KÁVOVINY	83			3,1	0,3	87,0	1 543	369	2,13	2005	2012		
Burizony rýžové	342	123		6,0	4,0	76,0	1 423	340	2,13	2005	2012		
Cracker jemně solený CANTO	106			3,4	39,0	52,7	2 397	573	2,13	2005	2012		
Chio Chips (paprika – sůl)	275	83		5,5	35,0	53,5	2 314	551	1,2	2004	2004		
Chio Party Sticks	275	83		5,5	27,0	64,7	2 201	524	1,2	2004	2004		
Chio Tortillas	252	77		5,5	21,0	71,0	2 079	495	1,2	2004	2004		
Chips Bohemia horská sůl	286			5,6	35,0	53,5	2 306	549	1,2	2004	2004		
Chips Bohemia pikantní paprika	330			5,5	35,0	53,5	2 306	549	1,2	2004	2004		
Chlebičky bramborové s kmínem FreeStyle – pečené brambory s kmínem RACIO	103	40	80	4,6	0,4	82,2	1 525	364	8	2015	2015		
Krekry Bersi jemně solené ÚSOVSKO KLOPINA	63	10	31	2,5	39,9	46,9	2 351	561	8	2010	2010		
Krekry slané TUC original OPAVIA-LU	407	105	110	8,2	23,0	62,0	2 050	490	8	2010	2010		
Krupky arašídové	770			15,4	24,6	58,2	2 205	525	1,2	2004	2004		
Krupky kukuřičné natural DARVIT	300			10,4	0,0	81,8	1 611	385	2,9	2005	2012		
Kukuřičné tyčinky MICHELSKÉ PEKÁRNÝ	558	159		9,5	2,9	79,6	1 622	389	8	2008	2008		
Lupeto snacks Bohemia solené INTERSNACKS	42	< 10		2,4	25,0	64,0	2 054	neuv.	8	2009	2009		
Pombär Original	160	48		3,1	28,0	59,0	2 109	504	2,13	2005	2012		
<b>POLÉVKY</b>													
Bujón masový KNORR – suchý stav	79			11,2				297	2	2005	2005		
Bujón zeleninový KNORR – suchý stav	400			8,0	20,0	12,0	1 159	276	1,2	2004	2004		
Polévka KNORR gulášová	308			9,9				369	2	2005	2005		
Polévka KNORR jarní	352			10,6				332	2	2005	2005		
Polévka bramborová – domácí	51	15	35	1,5	2,7	6,3	218	52	3	2008	2008		
Polévka Čočkový Eintopf (Linseneintopf) ALNATURA	149	16	82	2,6	1,0	8,2	260	62	8	2011	2011		
Polévka nudlová instantní zeleninová (suchý stav) TRALYCO	345	93							8	2005			

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Polévka nudlová instantní zeleninová (vařená) TRALYCO		54	14							8	2005	
Polévka rajčatová krémová – Tomaten Creme Suppe – uvařená ALNATURA		27	6	70	0,6	0,3	5,6	117	28	8	2010	2010
Polévka rajčatová krémová – Tomaten Creme Suppe – suchý stav ALNATURA		291	66	80	7,0	3,5	61,4	1 338	317	8	2010	2010
Polévka slepičí s nudlemi Maggi – Jako od mámy – suchý stav NESTLÉ		651	180	275	10,5					8	2010	2010
Vývar hovězí		3			0,3				116	2	2005	2005
Vývar instantní Klare Gemüse Brühe – suchý stav ALNATURA		371	98	136	8,7	2,3	30,7	786	186	8	2010	2010
Vývar instantní Klare Gemüse Brühe – uvařený ALNATURA		7	2	3						8	2010	
Vývar z kuřecích srdíček – domácí výroba		4	3	4						8	2010	
<b>POLOTOVARY</b>												
Karbanátky kapustové NOWACO – syrové		199	52	87						8,2	2004	
Klas kukuřičný vařený KFC		154	76		2,5	1,4	11,6	276	66	2,13	2005	2012
Pizza korpus průměrně		400	100		8,0	10,5	20,1	848	202	1,2	2004	2004
Těsto listové Pasta Sfogli Landmanns PENNY		252	48		5,5	23,4	36,1	1 573	377	8	2009	2009
Těsto listové zmrazené MELITES		261	52	63						8,2	2003	2003
Zeleninové prsty předsmážené zmrazené NOWACO		194	61	60	4,9	10,4	25,6	902	215	2,8	2003	2005
<b>PŘÍLOHY</b>												
Bramboráčky		110			2,3	10,6	37,0	1 061	253	1	2004	2004
Bramborák – domácí		278	99	194	5,6	10,0	33,9	1 015	242	3	2008	2008
Bramborák – trh					4,8	13,2	30,8	1 094	261	3	2008	2008
Bramborové pusinky		131			2,8	8,4	21,7	748	178	1	2004	2004
Brambory americké		179			3,6	14,4	26,4	1 080	257	1	2004	2004
Brambory opečené s cibulkou		114			2,4	5,3	16,3	527	126	1	2004	2004
Brambory pečené s česnekem		218			4,4	12,6	32,0	1 122	268	1	2004	2004
Halušky – uvařené		63			1,4	4,0	28,5	670	158	1	2004	2004
Hranolky 1 – 2 – 3 – vlnky (syrové) MC CAIN POLSKA		114	43	90	2,5				212	8,2	2004	2004
Hranolky bramborové – smažené – trh		210			4,3	15,5	39,2	1 313	314	3	2008	2008
Hranolky KFC		59	33	48	3,9	11,0	33,8	1 069	255	8	2015	2015
Hranolky Mc Donald (dle výběru)		89	32	94	3,6				256	8,2	2004	2004
Knedlík bramborový Albert Quality uvařený SVOBODA BLUČINA		213	61	72	5,1	0,7	38,0	759	179	8	2011	2011
Knedlík bramborový – domácí		203	68	131	4,5	0,6	29,5	583	138	3	2008	2008
Knedlík bramborový – trh		248	70	159	5,5	0,7	37,3	736	174	3	2008	2008
Knedlík houskový – domácí		386	125	252	7,5	1,4	40,0	840	198	4	2009	2009
Knedlík houskový Albert Quality uvařený SVOBODA BLUČINA		339	83	96	6,8	1,6	42,5	898	212	8	2010	2010
Knedlík chlupatý – domácí		159	51	106	3,6	1,6	21,8	476	113	3	2008	2008
Knedlíky bramborové bez lepků LABETA (suchý stav)		144	79	104	1,5	0,5	28,0	511	122	8	2015	2015
Krokety bramborové NOWACO		198	88		3,1	7,7	35,8	917	219	2,8,13	2005	2005
Krokety bramborové syrové		430			8,1	1,6	75,3	1 457	347	1	2004	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Rýže basmati LAGRIS – syrová		362	179	323	8,2	0,5	77,0	1474	347	8	2015	2015
Rýže dlouhozrná ve varných sáčcích LAGRIS		197	26	206	6,7	0,4	80,4	1496	357	8	2012	2012
<b>RYBY</b>												
Candát		681	534		18,4				80	2	2005	2005
Humr		430			16,0	0,5	2,3	374	89	1,2	2004	2004
Kapr		683	532	593	17,6	5,0	0,0	484	115	7,11	2002	2012
Lin		648	508	473	17,1	1,9	0,1	358	86	11	2002	2002
Losos		758	567	611	20,0	10,4	0,0	728	174	11	2002	2002
Makrela syrová		706	551	576	18,7	13,2	0,0	806	194	2,7,11	2002	2012
Okoun		727	547	623	18,6	1,1	0,1	353	84	11	2002	2002
Pstruh		758	548	610	18,9	4,7	0,1	494	118	11	2002	2002
Sleď		653	488	566	19,7	11,4	0,0	759	181	11	2002	2002
Štika		673	544	576	18,6	0,8	0,0	341	81	11	2002	2002
Treska – filé		677	484	572	16,5	0,3	0,0	292	69	7,11	2002	2012
Tuňák		874	631	856	23,7	5,6	0,0	608	145	11	2002	2002
Úhoř		688	539		18,6				296	2	2005	2005
Uzenáč		821	644		22,2				117	2	2005	2005
Zavináč			542							2	2005	2005
<b>SÝRY</b>												
Camembert		1082	541	1008	20,8	22,8	1,6	1234	295	11	2002	2002
Cottage		673	376	673	12,5	4,5	2,7	423	101	11	2002	2002
Čedar		1415	720	1300	25,9	32,4	3,0	1706	407	11	2002	2002
Eidam cihla 30 % tuku		1945	692		30,3	21,0	1,4	1260	300	1,2	2004	2004
Eidam cihla 45 % tuku		1370	740	1260	26,0	26,1	1,0	1435	343	11	2002	2002
Ementál 45 % tuku		1560	614		28,7	29,5	2,3	1684	401	1	2004	2004
Feta		675	368	668	14,2	21,3	4,1	1108	265	11	2002	2002
Gervais čerstvý plnotučný		350	153		7,0	7,8	3,2	466	111	1,2	2004	2004
Gervais Original ŽELETAVA BEL SÝRY		86	21	43	5,5	21,0	3,5	930	225	8	2012	2012
Gorgonzola Galbani		1005	496		19,5	27,0	0,0	1386	330	1,2	2004	2004
Gouda 45% tuku		1165	558	1044	26,0	26,1	1,0	1435	343	11	2002	2002
Hermelín – 50 % t. v s.		1082	541	1008	22,4	22,3	1,2	1226	295	7,11	2002	2012
Lučina – 70 % t. v s.		408	305		9,4	33,5	1,4	1423	345	1,2,7	2004	2012
Mascarpone formaggio fresco KÄSEREI		135	66	115						8,2	2004	
Mascarpone ITALAT		44	33	48	2,0	42,0	2,5	1630	396	8	2015	2015
Moravský bochník		1190	570	1066	24,8	26,1	2,0	1432	342	2,11	2005	2002
Mozzarella		1014	542	1123	19,4	21,6	2,2	1176	281	11	2002	2002
Niva		1165	350	1066	20,0	28,9	1,3	1431	345	1,2,7	2004	2012
Parmazán		1910	930	1700	35,6	25,8	0,0	1663	396	1,11	2002	2004
Ricotta		556	281	589	11,2	13,0	3,0	728	174	11	2002	2002
Romadur – 40 % t. v s.		1100	416		23,0	19,9	1,8	1158	278	1,2,7	2004	2012
Sýr čerstvý Imperiál			302		12,6	15,4	1,7	813	196	2,7,11	2002	2012

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Sýr čerstvý smetanový 50 % tuku		720			13,8	31,5	0,3	1 172	279	1	2004	2004
Sýr Kiri – Veselá kráva z tvarohu a smetany BEL POLSKA		392	210	398	8,5	32,0	22,0	1 396	334	8	2004	2004
Sýr Mascarpone ITALAT BLATNICE		84			2,8	45,5	2,9	1 778	432	9	2010	2010
Sýr Naše bio – čerstvý smetanový sýr Natur přírodní BILLA		305	165	298	5,0	24,0	3,0	1 024	248	8	2010	2010
Sýr ovčí		799	425		16,0				236	2	2005	2005
Sýr plátkový APETITO TPK HODONÍN		741	482	748	16,5	13,8	4,5	950	228	1,2,8	2003	2004
Sýr smetanový Philadelphia Cheesy Original ALIMPEX		246	137	226	5,8	23,5	3,2	1 025	250	8	2012	2012
Sýr tavený 45 % tuku		763	366	684	15,9	18,4	1,2	979	234	11	2002	2002
Sýr tavený 60% tuku		675	304		13,2	27,3	0,7	1 424	339	1,2	2004	2004
Sýr tavený Lipno MADETA		562	257	552	19,0	11,4	1,8	775	186	8,2	2004	2004
Sýr tavený Smetanito BEL SÝRY		529	278	501	9,5	17,0	4,9	874	211	8	2012	2012
Sýr tavený smetanový		763			15,9	18,7	1,2	970	231	1	2004	2004
Sýr tavený uzený (30 % tuk)		1 037	497		21,6					2	2005	2005
Tofu		414	108	274	7,8	4,2	2,2	316	76	1,2,7	2004	2012
Tvarůžky olomoucké		2 062	807	829	30,3	0,8	2,0	572	136	2,7,11	2002	2012
Žervé		781	305		14,2	15,3	1,8	458	109	1	2004	2004
<b>TĚSTOVINY</b>												
Gnocchi bramborové noky ALIS (Itálie)		168	48	83						8,2	2004	
Špagety syrové		650			13,3	3,8	72,0	1 630	388	1	2004	2004
Těstoviny ADRIANA – kolínka – syrová		407	87	122	9,9	2,0	61,0	1 316	355	8,2	2004	2004
Těstoviny ADRIANA – kolínka – vařené		140	31	44						8,2	2004	
Těstoviny bezvaječné – vařené		150	45	68	3,0	0,4	22,6	436	104	11	2002	2002
Těstoviny bezvaječné – suchý stav		500	150	227	9,8	1,2	76,6	1 488	351	7,11	2002	2012
Těstoviny dvouvaečné – vařené		100	33	49	1,9	0,4	13,4	268	64	11	2002	2002
Těstoviny dvouvaečné – suchý stav		553	184	272	10,4	2,0	73,7	1 473	352	11	2002	2002
Těstoviny rýžové SAFOCO Macaroni (vařené)		25	12		1,0					8,2	2005	
<b>TUKY A OLEJE</b>												
Flora		10			0,5	48,0	0,5	1 800	430	2,13	2005	2012
Hera		3			0,1	75,0	0,5	2 800	669	2,13	2005	2012
Lůj (tuk hovězí)		60	20	39	1,3	90,2	0,0	3 360	817	6	2011	2011
Margarín v průměru		7	0	0	0,1	80,0	0,3	3 066	730	1,2	2004	2004
Máslo		34	17	34	0,7	80,5	0,8	3 004	731	7,11	2002	2012
Máslo kakaové		24			0,8	99,0	10,0	3 867	924	1,2	2004	2004
Máslo pomazánkové – průměr		180			3,0	32,0	5,7	1 332	323	1,2,7	2004	2012
Máslo pomazánkové Chocoenské se šunkou CHOČENSKÁ MLÉKÁRNA		185	85	145	3,3	33,0	5,5	1 371	327	8	2004	2004
Olej Ceres soft		0	0	0	0,0	98,0	0,2	3 486	830	1	2004	2004
Olej olivový		0	0		0,0	99,4	0,2	3 889	926	1,2	2004	2004
Olej řepkový		0	0	0	0,0	100,0	0,0	3 700	900	7	2012	2012
Olej slunečnicový		0	0	0	0,0	100,0	0,0	3 700	900	7	2012	2012
Olej sójový		0	0	0	0,0	99,7	0,1	3 851	917	1	2004	2004



Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Perla plus Vitamíny		0	0	0	0,0	39,0	0,0	1 500	350	9	2012	2012
Rama		3	0	0	0,1	80,0	0,3	3 024	720	1,2	2004	2004
Rama Crème Bonjour s česnekem a cibulí UNILEVER		195	94	148	5,1	27,0	4,0	1 160	277	8,2	2004	2004
Sádlo husí		0			0,0	91,5	0,1	3 969	945	1	2004	2004
Sádlo vepřové		0	0	0	0,2	99,5	0,0	3 685	896	1,2,7	2004	2012
Tuk vepřový syrový (odřezky)		259	112	145	6,9	66,6	0,0	2 582	627	5	2010	2010
<b>VEJCE</b>												
Bílek		670	444	437	11,3	0,2	0,8	213	50	7,11	2002	2012
Bílek sušený		4 283	2 707	2 822	81,0	1,4	6,1	1 506	360	11	2002	2002
Vejce		715	499	541	12,5	10,2	0,9	622	145	8	2014	2014
Vejce domácí		511	338	438						8	2015	2015
Vejce křepelčí syrové		590	385	426						8,2	2004	
Vejce kupované		578	384	453	12,5	10,2	0,9	622	148	8	2015	2015
Vejce slepičí		728	403	542	12,4	10,9	0,9	629	151	7,11	2002	2012
Vejce sušená		2 668	1 426		46,0					2	2005	2005
Žloutek		713	403	726	16,1	30,5	0,9	1 418	343	7,11	2002	2012
Žloutek sušený		1 432	830	1 497	33,0	57,6	2,9	2 766	660	11	2002	2002
<b>VNITŘNOSTI</b>												
Dršťky hovězí		471	315	396	14,6	4,0	0,0	393	94	11	2002	2002
Játra hovězí		934	429	934	19,2	4,0	4,3	548	130	7,11	2002	2012
Játra kuřecí		985	525	702	20,1	4,2	1,8	528	125	7,11	2002	2012
Játra telecí		950	444	702	19,0	4,7	4,0	565	134	7,11	2002	2012
Játra vepřová		1 029	523	736	21,2	4,7	2,3	573	136	7,11	2002	2012
Jazyk hovězí		679	339	448	16,0	13,7	0,0	779	187	1,2,7,11	2002	2012
Krev hovězí		1 440			17,8	0,1	0,1	336	80	1	2004	2004
Krev vepřová		1 521			18,7				76	2	2005	2005
Ledvinky hovězí		643	329	461	15,6	3,6	0,5	407	97	11	2002	2002
Ledvinky vepřové		743	341	578	16,3	4,2	0,4	439	105	7,11	2002	2012
Mozeček hovězí		550			10,4	9,2	0,9	550	131	1	2004	2004
Mozeček telecí		480	202	433	10,1	8,5	0,8	500	119	1,11	2002	2004
Srdce hovězí		641	372	495	16,9	5,3	0,4	490	117	7	2012	2012
Srdce vepřové		714	415	634	16,8	4,6	0,0	456	109	7	2012	2012
<b>ZELENINA</b>												
Artyčoky čerstvé		84	30	63	2,4	0,1	2,9	92	22	1,2,12	2012	2004
Bambusové výhonky		88	28	128	2,6	0,3	3,5	126	30	1,2,12	2012	2004
Batáty		84	23	81	2,0	0,1	15,6	260	62	8	2012	2012
Brambory rané		84	22	36	2,0	0,2	16,1	303	71	7,11	2002	2012
Brambory zimní		101	36	62	2,0	0,2	16,8	313	74	7,11	2002	2012
Brokolice		119	48	110	4,4	0,3	6,1	153	37	1,2,7	2004	2012
Celer – bulva		69	14	31	1,5	0,3	7,5	124	30	7,12	2012	2012

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Celer řapíkatý		19	10	40	1,0	0,2	3,6	55	13	2,13	2005	2012
Cibule		28	10	29	1,4	0,3	7,9	150	36	1,2,7,11	2002	2012
Cuketa		83	31	68	1,3	0,2	3,1	80	19	7,12	2012	2012
Čekanka		63			1,8	0,2	0,3	42	10	1,2	2004	2004
Česnek		214	91	104	6,3	0,4	31,7	636	150	1,2,7	2004	2012
Dýně (tykev)		29	13	17	1,1	0,1	4,8	101	24	1,2	2004	2004
Hrášek zelený		400	100	350	6,5	0,4	15,3	325	77	1,7,12	2012	2012
Chřest		60	27	40	1,9	0,1	2,2	71	17	1,12	2002	2004
Kapusta hlávková		120	27	51	3,4	0,7	7,1	161	39	2,7,12	2012	2012
Kapusta kadeřavá (Kadeřávek)		150	52		3,2	0,9	14,0	291	70	2,13	2005	2012
Kapusta růžičková		150	400	96	4,5	0,5	8,6	204	49	1,7,12	2012	2012
Kedlubna		45	16	42	2,1	0,1	5,7	114	27	7,12	2012	2012
Kopr		111	44		2,6	0,3	7,1	143	34	2,7	2005	2012
Kopr nakládaný		45			1,0	0,1	5,6	122	29	1	2004	2004
Kořen černý		49	17		1,4	0,4	1,6	67	16	1,2	2004	2004
Křen – bulva		68	23	48	2,8	0,5	22,4	265	63	1,2,12	2012	2004
Kukuřice		200	56	126	3,5	2,2	18,8	445	106	1,12	2002	2004
Květák		77	48	35	2,4	0,2	4,9	110	26	2,7,12	2012	2012
Lilek		52	10	46	1,2	0,2	4,5	63	15	1,2,11	2004	2002
Mangold mražený		70	37		2,1	0,3	0,7	56	13	1,2	2004	2004
Mrkev (Karotka)		31	8	16	1,0	0,2	8,1	136	32	1,2,7	2004	2012
Okurka		14	7	14	0,8	0,1	2,2	48	12	1,2,7	2004	2012
Okurky sterilované		20	4		1,0	0,1	4,8	50	12	1,2	2004	2004
Olivy černé		45	21	33	1,0	9,8	3,0	463	111	12	2012	2012
Olivy zelené		63	29	46	1,0	12,7	3,0	545	130	12	2012	2012
Paprika červená		53	13	28	1,3	0,4	6,0	124	29	1,2,7,12	2012	2012
Paprika zelená		53	13	28	0,9	0,3	4,6	87	21	1,2,7,12	2012	2012
Patizon		44			0,7	0,3	10,2	210	50	1,2	2005	2004
Pažitka		126	40	110	2,4	0,7	5,0	131	31	7,12	2012	2012
Petržel – kořen		68	29	36	2,6	0,5	10,3	202	48	7,12	2012	2012
Petržel – nať		243	21	126	4,3	0,4	10,3	226	54	7,12	2012	2012
Petržel – nať sušená		660			22,0	4,0	56,3	1394	332	1,2	2004	2004
Pórek		63	29	38	2,2	0,3	6,6	136	32	7,12	2012	2012
Rajčata		30	9	15	0,9	0,2	4,7	88	21	7,12	2012	2012
Rebarbora		31	13	20	0,6	0,1	1,4	56	13	12	2012	2012
Ředkev bílá		36	2		1,1	0,1	2,6	59	14	1,2	2004	2004
Ředkvička		37	7	25	1,0	0,2	4,0	82	19	1,2,7	2004	2012
Řepa červená		26	6	74	1,3	0,2	8,9	166	39	7,12	2012	2012
Řeřicha zahradní		226	78	149	4,2	0,7	2,5	145	35	12	2012	2012
Salát hlávkový		54	12	34	1,3	0,2	2,8	65	15	1,2,7,12	2012	2012
Salát ledový		45	12	33	1,0	0,2	1,6	55	13	1,2,12	2012	2004
Špenát čerstvý		127	50	92	2,6	0,4	3,9	106	25	7,12	2012	2012
Špenátový protlak zmražený		101	37		2,1	0,3	3,3	101	24	1,2	2004	2004

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Topinambury		106	40	76	2,4	0,4	4,0	130	31	1,2,12	2012	2004
Tuřín		42	18	32	1,2	0,2	5,7	127	30	1,2,12	2012	2004
Zelí žínské		47	32	39	1,2	0,3	3,0	71	17	7,12	2012	2012
Zelí hlávkové bílé		30	13	25	1,6	0,2	6,6	123	29	7,12	2012	2012
Zelí hlávkové červené		32	14	27	1,6	0,2	6,5	122	29	1,2,7	2004	2012
Zelí kyselé		47	15	28	1,5	0,3	0,8	71	17	12	2012	2012
<b>ZELENINOVÉ VÝROBKY</b>												
Cibule sterilovaná		26			1,0	0,1	9,7	134	32	1,2	2004	2004
Cibule sušená		355	124	418	10,5	0,9	35,3	845	202	12	2012	2012
Čínská zeleninová směs mražená		74	23		2,3	3,0	7,1	150	36	2,12	2005	2012
Halali – zeleninová směs na svičkovou HAMÉ		18	4	20						8	2012	
Hrášek jemný sterilovaný BONDUELLE		228	49		5,5	0,7	7,4	307	73	8,2	2005	2005
Hrášek zmrazený BONDUELLE		330	68		5,1	0,6	8,8	295	70	8,2	2005	2005
Hrášek/mrkev mražená směs		137	43		3,9				55	2	2005	2005
Hrášek/mrkev sterilovaná		90			3,0	0,2	12,2	252	60	1,2	2004	2004
Chřest sterilovaný		60	27	44	1,9	0,3	1,3	67	16	2,12	2005	2012
Kukuřice cukrová – sterilovaná					3,1	1,1	21,0	428	101	7	2012	2012
Kukuřice cukrová – zmrazená		423			3,3	1,4	22,7	474	112	5	2010	2010
Kukuřice zlatá sterilovaná BONDUELLE		129	60		2,9	1,9	10,8	334	80	8,2	2005	2005
Kukuřičný klas vařený KFC		110	55		3,0	2,0	18,0	400	96	8,13	2005	2012
Lečo zeleninové – sterilované		135	18		1,1	0,6	6,2	138	33	1,2,7	2004	2012
Míchaná zelenina mražená s kukuřicí		153	49		3,0	1,0	12,0	248	59	1,2	2004	2004
Mochovská směs – míchaná zelenina mražená		33	18		2,1	0,1	6,4	143	34	1,2	2004	2004
Mrkev sterilizovaná		20	5		0,6	0,2	4,4	126	30	1,2	2004	2004
Paprika sterilovaná					0,7	0,2	7,4	127	30	7	2012	2012
Protlak rajčatový HAMÉ		41	10							8,2	2005	
Protlak rajčatový OTMA		93	10	73	2,5	0,5	23,7	381	90	8	2012	2012
Rajčata sušená EFKO		15	3	7	3,2	14,1	8,3	704	168	8	2012	2012
Rajčatové pyré VALFRUTTA		39	5	32	1,2	0,1	4,0	92	22	8	2012	2012
Špagetka – masozeleninová směs na špagety HAMÉ		340	157	176						8,2	2004	
<b>ZMRZLINY A NANUKY</b>												
Calippo jahoda ALGIDA					0,5	22,0	0,5	390	95	9		2012
Míša tvarohový ALGIDA		120			3,5	7,0	12,0	530	130	1,9	2004	2012
Mrož – jahodový krém s tvarohem NOWACO		95	50		0,7				101	8,2	2005	2005
Polárkový dort – průměr		185			3,7	12,7	16,8	823	196	1,2	2004	2004
Sorbet citron Albert Quality		0	0	0	0,0	0,0	20,7	351	84	9	2012	2012
Sorbet citron K Classic Kaufland					0,1	0,3	30,0	533	126	9	2012	2012
Sorbet malina Albert Quality					0,3	0,0	20,5	358	86	9	2012	2012
Twister ALGIDA		47	22		1,5	2,5	11,0	260	60	2,9	2005	2012
Vienetta Chocolate mražený krém čokoládový LANGNESE IGLO		143	59	106	3,5	16,0	24,0	1 100	260	8	2010	2010

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Zmrzlina Mc Donald		113	56	64	3,0	4,0	22,0		135	8	2012	2012
Zmrzlina ovocná – průměr		41			1,5	1,8	29,1	588	140	1	2004	2004
<b>ZVĚŘINA</b>												
Bažant		888	662	757	22,7	5,9	0,4	609	145	11	2002	2002
Jelen		937	566	812	21,9	2,7	0,6	478	114	11	2002	2002
Koroptev		1 295	975	1 670	22,8	1,1	0,3	429	103	11	2002	2002
Prase divoké		860	530	767	21,6	2,9	0,4	476	114	11	2002	2002
Srnec		861	479	848	21,8	1,5	0,4	515	123	11	2002	2002

**POTRAVINOVÉ TABULKY  
VÝŽIVOVÝCH HODNOT**

**ČÁST 2**

**ANALÝZY AMINOKYSELIN U OVOCE,  
ZELENINY A HUB PROVEDENÉ NS PKU  
A JINÝCH DMP V ROCE 2015**

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>HOUBY</b>												
Hlíva ústříčná		56,38	18,20	38,33						8	2015	
Žampiony čerstvé		53,47	26,40	37,76	2,9	0,3	3,1	108	27	1,2,7,8	2015	2012
Žampiony krémové		47,60	25,60	23,80						8	2015	
Žampiony Portobello		53,96	33,90	18,17						8	2015	
<b>OVOCE</b>												
Ananas		6,96	3,58	7,93	0,5	0,2	13,1	235	56	1,8,12	2015	2004
Ananas kompot GIANA		4,08	1,10	5,31						8	2015	
Angrešt		19,00	5,90	16,20	0,8	0,5	10,6	164	39	1,8,12	2015	2004
Avokádo		47,18	21,00	44,60	1,9	23,5	0,4	958	228	1,2,8	2015	2004
Banán		17,40	2,72	10,40	1,1	0,3	22,7	395	93	7,8,12	2015	2012
Borůvky kanadské		14,74	3,04	11,40						8	2015	
Borůvky lesní		26,00	7,89	25,50	0,7	0,6	11,8	204	49	7,8,12	2015	2012
Broskve		19,30	9,08	17,50	0,9	0,2	12,0	213	50	7,8,12	2015	2012
Broskve kompot GIANA		4,34	0,92	3,81						8	2015	
Grep žlutý – dužina bez pecek		6,91	4,19	4,40	0,6	0,2	7,4	183	44	12	2015	2012
Hroznové víno bílé		9,92	2,01	8,44	0,6	0,5	18,2	265	63	1,8,12	2015	2004
Hroznové víno modré		7,16	1,65	7,31						8	2015	
Hroznové víno růžové		8,84	1,15	7,35						8	2015	
Hrušky zelené		7,99	1,68	6,64	0,5	0,3	14,4	236	56	7,8,12	2015	2012
Jablka červená		5,65	1,04	5,07	0,4	0,4	12,5	213	51	7,8,12	2015	2012
Jablka zelená		6,62	0,85	6,34						8	2015	
Jahody kompot GIANA		3,75	0,66	2,54						8	2015	
Jahody zahradní		13,10	5,94	10,40	0,8	0,4	8,0	147	35	7,8,12	2015	2012
Kiwi		17,82	2,71	19,16	1,0	0,8	13,6	253	60	1,2,7,8,12	2015	2012
Maliny		21,90	8,50	22,30	1,3	0,3	4,8	142	34	12	2015	2012
Mandarinky – dužina bez pecek		11,19	10,20	8,19	0,7	0,3	10,1	210	50	12	2015	2012
Mandarinky kompot GIANA		4,54	1,85	2,74						8	2015	
Mango		9,86	4,51	9,18	0,6	0,5	12,8	244	58	1,2,8,12	2015	2004
Meloun vodní		16,50	2,65	3,73	0,6	0,2	8,3	155	37	1,2,8,12	2015	2004
Meloun žlutý		8,10	4,77	5,52	0,9	0,1	12,4	231	55	12	2015	2012
Meruňky		15,40	5,96	10,90	0,9	0,2	11,9	204	48	7,8,12	2015	2012
Nashi		9,40	2,25	6,40						8	2015	
Nektarinky		15,40	6,43	13,40	0,9	0,1	12,4	233	56	1,2,8,12	2015	2004
Ostružiny		17,90	1,82	15,76	1,2	1,0	6,2	167	36	12	2015	2012
Pomelo – dužina bez pecek		12,78	4,49	9,81	0,6					8	2015	2012
Pomeranč – dužina bez pecek		9,61	3,19	6,42	0,9	0,2	11,5	200	47	7,8	2015	2012
Rybíz černý		29,70	7,40	16,60	1,2	0,2	16,1	249	59	7,8,12	2015	2012
Rybíz červený		22,80	5,14	15,90	1,1	0,2	14,9	242	57	7,8,12	2015	2012
Ryngle fialové		11,90	1,00	7,39	0,8	0,1	12,3	243	58	2,12	2015	2012
Ryngle zelené		9,91	1,32	7,44						8	2015	

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Švestky		6,61	0,89	4,18	0,6	0,2	13,2	220	52	7,8,12	2015	2012
Třešně		16,70	4,11	12,40	1,0	0,4	14,5	252	60	1,7,8,12	2015	2012
<b>ZELENINA</b>												
Brambory pozdní – červen		36,10	15,40	49,30	0,9	0,2	16,8	313	74	7,8,11	2015	2012
Brambory pozdní – říjen		55,19	25,00	46,58	2,2					8	2015	2015
Brambory pozdní – srpen		37,80	14,30	33,80	1,8					8	2015	2015
Brambory rané – červen		37,80	20,70	34,30	1,7	0,2	16,1	303	71	7,8,11	2015	2012
Brokolice		71,20	20,60	48,30	4,4	0,3	6,1	153	37	1,2,7,8	2015	2012
Celer – bulva		21,60	4,03	19,40	1,5	0,3	7,5	124	30	7,8,12	2015	2012
Celer řapíkatý		15,10	3,37	11,90	1,0	0,2	3,6	55	13	2,8,13	2015	2012
Cibule červená		28,30	8,72	15,10						8	2015	
Cibule žlutá (kuchyňská)		13,60	3,46	6,82	1,4	0,3	7,9	150	36	1,2,7,8,11	2015	2012
Čuketa		24,50	17,00	19,50	1,3	0,2	3,1	80	19	7,8,12	2015	2012
Česnek		145,00	33,10	83,73	6,3	0,4	31,7	636	150	1,2,7,8	2015	2012
Čočka LAGRIS		507,90	110,00	412,40	23,0	0,8	59,0	1454	342	8	2015	2015
Dýně Hokkaidó		23,60	9,15	19,29						8	2015	
Dýně máslová		32,30	12,90	30,80						8	2015	
Fazole LAGRIS		582,50	137,00	397,50	23,0	1,2	57,0	1453	342	8	2015	2015
Fazolky zelené (lusky)		44,00	19,80	25,10	2,3	0,2	7,1	134	32	1,2,7,8	2015	2012
Hrách LAGRIS		443,30	98,70	352,20	21,0	1,0	61,0	1442	340	8	2015	2015
Hrášek sterilovaný BONDUELLE		151,80	46,50	103,70	5,5	0,7	7,4	307	73	8	2015	2015
Hrášek zelený		177,40	58,30	88,50	6,5	0,4	15,3	325	77	1,2,7,8	2015	2012
Chřest		30,20	22,40	21,00	1,9	0,1	2,2	71	17	1,8,12	2015	2004
Kapusta hlávková		23,70	15,00	15,60	3,4	0,7	7,1	161	39	2,7,8,12	2015	2012
Kapusta růžičková		62,75	22,10	42,65	4,5	0,5	8,6	204	49	1,2,7,8	2015	2012
Kedlubna		13,70	4,54	10,20	2,1	0,1	5,7	114	27	7,8,12	2015	2012
Kopr		77,10	20,30	44,20	2,6	0,3	7,1	143	34	2,7	2015	2012
Křen – bulva		57,90	15,40	58,30	2,8	0,5	22,4	265	63	1,2,8,12	2015	2004
Kukuřice		101,50	52,80	55,90	3,5	2,2	18,8	445	106	1,8,12	2015	2004
Kukuřice sterilovaná zlatá BONDUELLE		71,90	35,50	54,62	2,9	1,9	10,8	334	80	8	2015	2015
Květák		37,80	12,10	21,70	2,4	0,2	4,9	110	26	2,7,8,12	2015	2012
Lilek		18,20	3,96	8,99	1,2	0,2	4,5	63	15	1,2,8,11	2015	2002
Mrkev (Karotka)		13,20	2,87	10,30	1,0	0,2	8,1	136	32	1,2,7,8	2015	2012
Okurka hadovka		12,92	6,00	8,70	0,8	0,1	2,2	48	12	1,2,7,8	2015	2012
Okurka polní		16,70	2,46	10,50						8	2015	
Okurky sterilované ZNOJMIA		25,07	10,70	18,09	0,4	0,1	6,5	119	28	8	2015	2015
Paprika bílá		13,20	3,31	11,00	1,3	0,4	6,0	124	29	1,2,7,8,12	2015	2012
Paprika červená		14,00	4,14	9,68	0,9	0,3	4,6	87	21	1,2,7,8,12	2015	2012
Patizon		18,90	5,06	23,20	0,7	0,3	10,2	210	50	1,2,8	2015	2004
Petržel – kořen		22,80	4,03	19,80	2,6	0,5	10,3	202	48	7,8,12	2015	2012
Porek		45,00	13,60	33,00	2,2	0,3	6,6	136	32	7,8,12	2015	2012

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
Rajčata		12,15	3,61	8,50	0,9	0,2	4,7	88	21	7,8,12	2015	2012
Rajčata keříčková		24,40	4,42	18,30						8	2015	
Ředkvička		15,80	10,60	10,50	1,0	0,2	4,0	82	19	1,2,8,7	2015	2012
Řepa červená		8,43	3,31	10,70	1,3	0,2	8,9	166	39	7,8,12	2015	2012
Řepa červená sterilovaná ZNOJMIA		10,05	3,50	12,06	0,8	0,1	9,6	182	43	8	2015	2015
Salát hlávkový		31,40	14,00	17,20	1,3	0,2	2,8	65	15	1,2,7,8,12	2015	2012
Salát ledový		16,20	8,12	8,96	1,0	0,2	1,6	55	13	1,2,8,12	2015	2004
Špenát čerstvý		63,40	19,30	51,70	2,6	0,4	3,9	106	25	7,8,12	2015	2012
Špenátový protlak zmražený AGRIMEX		61,05	26,30	55,75	3,6	0,6	4,2	122	29	8	2015	2015
Zelí bílé hlávkové		17,40	9,92	10,20	1,6	0,2	6,6	123	29	7,8,12	2015	2012
Zelí bílé kysané ZNOJMIA		12,60	4,88	9,90	0,7	0,1	9,5	178	42	8	2015	2015
Zelí bílé sterilované ZNOJMIA		13,44	4,96	10,78	0,9	0,1	7,9	155	36	8	2015	2015
Zelí červené hlávkové		33,10	16,40	18,20	1,6	0,2	6,5	122	29	1,2,7,8	2015	2012
Zelí červené kysané EFKO		18,07	8,33	14,48	1,5	2,0	5,6	159	38	8	2015	2015
Zelí červené sterilované ZNOJMIA		17,98	7,94	14,95	0,9	0,1	8,3	161	38	8	2015	2015
Zelí čínské		21,30	7,31	16,50	1,2	0,3	3,0	71	17	7,8,12	2015	2012



**POTRAVINOVÉ TABULKY  
VÝŽIVOVÝCH HODNOT**

**ČÁST 3**

**NÍZKOBÍLKOVINNÉ POTRAVINY**

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>CEREÁLIE NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
LOPROFIN Flakes Apfel-Honig		12	5	5	0,3	1,0	91,0	1 611	380	9	2018	2018
LOPROFIN Flakes Erdbeergeschmack		8	8	16	0,2	1,3	93,0	1 639	386	9	2018	2018
LOPROFIN Flakes Schoko		24	5	14	0,4	1,1	91,0	1 609	379	9	2018	2018
LOPROFIN Frühstück-Ringel		10	3	5	0,4	1,3	86,0	1 575	372	9	2018	2018
MILUPA LP Flakes		5	2	2	0,3	0,8	90,5	1 603	377	9	2018	2018
MILUPA LP Ringlets		31	9	12	1,0	1,9	91,4	1 641	387	9	2018	2018
PROMIN Frühstückriegel Banane		12			0,2	21,1	68,7	1 960	467	10	2018	2018
PROMIN Frühstückriegel Schoko-Cranberry		12			0,2	21,1	68,7	1 960	467	10	2018	2018
<b>CUKROVINKY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
HUBER Cookilade		35			1,1	46,4	49,1	2 595	624	9	2018	2018
HUBER Katzenzungen		35			1,1	40,0	49,1	2 595	624	9	2018	2018
HUBER Knusperkrossi		52			2,0	47,0	48,5	2 595	624	9	2018	2018
HUBER Kokosina		52			1,6	52,5	42,4	2 260	648	9	2018	2018
HUBER Kuchenspitzen Orange		20			0,9	26,3	64,6	2 079	498	9	2018	2018
HUBER Schoko-Meeresfrüchte		35			1,1	46,4	49,4	2 595	624	9	2018	2018
HUBER Schokoladenlutscher		35			1,1	46,4	49,1	2 595	624	9	2018	2018
HUBER Schokovani		35			1,1	46,4	49,1	2 595	624	9	2018	2018
METAX Schoxxi miniprasátka pro štěstí		78	42	40	2,3	42,0	51,0	2 445	589	10	2018	2018
METAX Schoxxi penízky		77	36	35	2,2	42,0	51,0	2 447	590	10	2018	2018
METAX Schoxxi praskající čokoláda		73	34	33	2,0	40,0	54,0	2 404	580	10	2018	2018
METAX Schoxxi tabulka čokoládová		77	36	35	2,2	42,0	51,0	2 447	590	10	2018	2018
VITAFLO Tyčinka čokoládová VitaBite		10		5	0,1	33,4	61,4	2 285	547	10	2018	2018
<b>HOTOVÁ JÍDLA NÍZKOBÍLKOVINNÁ</b>												
METAX Brat Pit – hovězí maso s bramborem a kaštany		130			2,7	6,7	15,6	566	134	10	2018	2018
METAX Těstoviny v omáčce příchut' rajčata, paprika, bylinky – uvařené		12	4		0,6	0,1	32,0	566	133	10	2018	2018
METAX Těstoviny v omáčce příchut' sýr, brokolice – uvařené		3	5		0,5	0,2	26,0	452	107	10	2018	2018
METAX XPOT AMERICA – příchut' slanina klobása – uvařené		6	2		0,3	5,0	24,0	606	144	10	2018	2018
METAX XPOT ASIE – kuřecí příchut' – uvařené		6	2		0,4	5,0	24,0	603	143	10	2018	2018
METAX XPOT INDIE – příchut' kari a jehněčí – uvařené		10	3		0,5	5,0	23,0	587	139	10	2018	2018
METAX XPOT ITALIE – příchut' rajče a hovězí maso – uvařené		10	2		0,2	5,0	23,0	590	141	10	2018	2018
<b>CHLĚB NÍZKOBÍLKOVINNÝ</b>												
AMINO La Pagnotta casalinga – Hotový krájený kváskový bochník		30		42	0,7	4,5	49,0	1 016	243	10	2018	2018
BALVITEN Chléb NB denní nízkobílkovinový PKU		12			0,6	4,5	56,0	1 144	271	10	2018	2018
BALVITEN Chléb NB domácí nízkobílkovinový PKU		12			0,6	4,3	49,0	1 059	251	10	2018	2018
BALVITEN Chléb NB světlý nízkobílkovinový PKU		19			0,6	4,5	57,0	1 149	272	10	2018	2018
BALVITEN Chlebuš nízkobílkovinový PKU		23			0,6	8,1	59,6	1 213	289	10	2018	2018
BALVITEN Selský bochník nízkobílkovinový PKU		30			0,8	6,1	50,6	1 106	264	10	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
BEZGLUTEN Bochník PKU světlý nízkobílkovinný		20	6	14	0,5	6,5	47,0	1 103	262	9	2018	2018
BEZGLUTEN Chléb PKU bílý nízkobílkovinný		20	6	14	0,5	6,5	47,0	1 103	262	9	2018	2018
BEZGLUTEN Chléb PKU denní nízkobílkovinný		29	8	22	1,0	4,2	52,0	1 089	258	9	2018	2018
BEZGLUTEN Chléb PKU – kukuřičný nízkobílkovinný		49	18	42	1,2	4,6	51,0	1 096	260	9	2018	2018
GLUTENEX Chléb bochník nízkobílkovinný PKU		23			0,4	3,6	48,0	983	233	9	2018	2018
GLUTENEX Chléb bochník tmavý nízkobílkovinný PKU		25			0,5	3,5	49,0	1 001	237	9	2018	2018
GLUTENEX Chléb kukuřičný nízkobílkovinný PKU		26			0,5	4,0	53,0	1 083	256	9	2018	2018
GLUTENEX Chléb tmavý nízkobílkovinný PKU		31			0,7	4,0	63,0	1 240	293	9	2018	2018
GLUTENEX Chléb toustový nízkobílkovinný PKU		26			0,6	4,2	57,0	1 148	272	9	2018	2018
HARIFEN Chléb křehký toastový nízkobílkovinný PKU		19	3	7	0,5	1,5	86,0	1 580	373	10	2018	2018
HUBER Kartoffelmolkebrot		25			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Toastbrot		25			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
LOPROFIN Badener Toastbrot		12	3	7	0,5	5,9	55,0	1 182	280	9	2018	2018
LOPROFIN Echtes Bauernkrusterl		13	5	9	0,6	1,9	59,0	1 098	259	9	2018	2018
LOPROFIN Feines Römerbrot		13	5	8	0,5	2,6	58,0	1 106	261	9	2018	2018
LOPROFIN Fränkisches Kartoffelbrot		23	5	15	0,7	3,5	53,0	1 106	261	9	2018	2018
LOPROFIN Heilbronner Weißbrot		12	3	7	0,5	5,9	55,0	1 182	280	9	2018	2018
METAX Chléb bílý se slunečnicovými semínky		51	9	23	1,2	8,0	41,0	1 085	259	10	2018	2018
METAX Chléb bílý		8	5	9	0,3	6,0	42,0	1 000	238	10	2018	2018
METAX Chléb cibulový		17	5	8	0,6	8,0	42,0	1 079	257	10	2018	2018
METAX Chléb venkovský		22	7	13	0,9	6,0	41,0	1 034	246	10	2018	2018
METAX Chléb země		20	20	20	0,9	4,0	43,0	961	228	10	2018	2018
MEVALIA Pan Carré		15		11	0,4	3,4	39,0	904	216	10	2018	2018
MEVALIA Pan Rustico		30		20	0,8	3,8	37,0	912	218	10	2018	2018
MEVALIA Pane Casereccio		22		17	0,6	3,8	38,0	899	214	10	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Chléb bílý nízkobílkovinný		20			0,5	0,7	47,0	822	196	9	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Chléb tmavý nízkobílkovinný		20			0,5	0,7	48,0	845	202	9	2018	2018
<b>MASO – NÁHRADY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
METAX Sausage Mix – směs na klobásy originál – hotový dle návodu		38	11		0,9	4,3	27,0	622	148	10	2018	2018
MEVALIA Burger Mix		37		26	1,0	6,1	66,0	1 501	357	10	2018	2018
PROMIN Burger Mix		25			0,8	4,9	27,4	651	155	10	2018	2018
PROMIN Sausage Mix		31			0,8	3,1	28,4	593	140	10	2018	2018
<b>MASOVÉ VÝROBKY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
LOPROFIN Bratwurst Art		175	90	130	5,3	24,0	1,7	1 087	264	9	2018	2018
LOPROFIN Lyoner Art		165	75	120	4,6	13,0	8,7	743	179	9	2018	2018
LOPROFIN Metzgers Beste ‚Fränkische Art‘		224	105	159	4,3	19,0	0,8	839	204	9	2018	2018
LOPROFIN Metzgers Beste ‚Wiener Art‘		240	109	185	5,3	12,0	3,7	638	154	9	2018	2018
LOPROFIN Paprikalyoner Art		155	75	120	4,9	11,0	5,0	632	153	9	2018	2018
METAX Burger Mix jehněčí a máta – hotový usmažený		29	8		0,8	4,9	27,0	615	155	10	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
METAX Burger Mix originál – hotový usmažený		31	8		0,8	4,9	27,0	615	155	10	2018	2018
METAX Grillis – grilovací klobásky		126			2,7	6,7	15,6	566	134	10	2018	2018
METAX Sausage Mix – směs na klobásky bazalka a rajče – uvařený		25	7		0,8	3,1	28,0	593	140	10	2018	2018
METAX Streich Michl – hovězí maso s bramborem a zelím		124			2,7	3,8	8,9	342	81	10	2018	2018
METAX Tony Tomato – hovězí maso s bramborem a rajčaty		134			2,9	2,2	9,3	291	69	10	2018	2018
SCHOTT Kartoffelwürstchen PKU – pářečky s bramborami PKU		209			5,4	23,5	9,1	1 102	266	10	2018	2018
SCHOTT Blutwurst PKU – jitrnicový prejt PKU		290			7,3	35,0	4,8	1 539	372	10	2018	2018
SCHOTT Kartoffelwurst mit Paprikastreifen PKU – salám s bramborami a paprikou PKU		180			5,4	21,4	7,6	1 015	245	10	2018	2018
SCHOTT Kartoffelwurst PKU – salám s bramborami PKU		209			5,4	23,5	9,1	1 102	266	10	2018	2018
SCHOTT Streichleberwurst PKU – játrová paštika PKU		301			7,9	34,9	0,0	1 660	402	10	2018	2018
<b>MLÉČNÉ VÝROBKY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
METAX Schoko Maxx – kakao suchá směs		80	50	60	2,3	10,0	81,0	1 816	426	10	2018	2018
METAX Yogu Maxx – nízkobílkovinná náhrada jogurtu – suchá směs		16	10	29	0,5	18,0	58,0	1 768	422	10	2018	2018
MILUPA LP Drink Choco – suchý stav		110	50	60	3,8	18,2	72,7	1 973	470	9	2018	2018
<b>MLÉKA A NÁHRADY MLÉKA NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
HARIFEN Mléko nízkobílkovinné PKU (ve 100 ml)		9	6	10	0,3	2,3	4,8	172	41	10	2018	2018
LOPROFIN PKU-Milch (ve 100 ml)		10	6	7	0,4	2,0	5,0	166	40	9	2018	2018
MEVALIA Lattis (ve 100 ml)		12		12	0,3	2,7	9,1	260	62	10	2018	2018
MILUPA LP Drink – suchý stav		100	60	160	4,5	29,9	59,5	2 194	528	9	2018	2018
VITAFLO Mléko nízkobílkovinné ProZero (ve 100 ml)		0			0,0	3,8	8,1	278	66	10	2018	2018
<b>MOUKY A SMĚSI NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
AMINO Impanatura Aroteica – Strouhanka NB		47	17	56	1,0	8,0	82,0	1 715	410	10	2018	2018
AMINO Miscela Aroteica – Směs na přípravu NB chleba, pizzy a focacie		<10		<10	0,5	0,8	82,0	1 456	348	10	2018	2018
BALVITEN Mouka Krakovská Extra koncentrát nízkobílkovinná PKU		4			0,2	0,0	85,6	1 438	343	10	2018	2018
BALVITEN Směs křehkého těsta nízkobílkovinné PKU		3			0,2	0,0	87,5	1 468	351	10	2018	2018
BALVITEN Směs Kuchař – domácí mouka nízkobílkovinná PKU		8			1,9	0,8	81,6	1 428	341	10	2018	2018
BALVITEN Směs na knedlíky bezlepková nízkobílkovinná PKU		45			1,3	3,3	33,2	709	168	10	2018	2018
BALVITEN Směs na pizzu – koncentrát nízkobílkovinný PKU		27			2,1	4,0	56,6	1 140	274	10	2018	2018
BALVITEN Směs Pekař – domácí mouka nízkobílkovinná PKU		3			0,2	0,0	85,6	1 438	343	10	2018	2018
BALVITEN Strouhanka nízkobílkovinná PKU		28			0,7	4,6	84,3	1 599	382	10	2018	2018
BEZGLUTEN Směs nízkobílkovinné univerzální mouky PKU		3			0,4	0,6	87,0	1 522	359	9	2018	2018
BEZGLUTEN Směs nízkobílkovinného chlebového těsta PKU		3			0,4	0,6	86,0	1 495	352	9	2018	2018
BEZGLUTEN Směs PKU na bábovku Cytrynowiec		62	27	30	1,5	25,0	51,0	1 850	443	9	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
BEZGLUTEN Směs PKU na křehké linečné těsto		3			0,4	0,6	86,0	1495	352	9	2018	2018
BEZGLUTEN Směs PKU na muffiny		73	38	34	2,0	26,0	57,0	1850	443	9	2018	2018
BEZGLUTEN Směs PKU na pirohy, palačinky a těstoviny		4			0,4	0,4	84,0	1450	341	9	2018	2018
BEZGLUTEN Strouhanka PKU nízkobílkovinná		41			0,9	4,8	83,0	1548	365	9	2018	2018
DAMIN Low Protein Mix		7	3	5	0,4	0,3	86,0	1497	353	9	2018	2018
FINAX Mouka nízkobílkovinná Lågprotein Mjølmix		5			0,3	0,5	86,0	1450	340	10	2018	2018
GLUTENEX Směs na halušky nízkobílkovinná PKU		63			1,5	0,1	27,2	492	116	9	2018	2018
GLUTENEX Směs na chléb nízkobílkovinný PKU		25			0,5	0,9	85,0	1509	356	9	2018	2018
GLUTENEX Směs na chléb tmavý nízkobílkovinný PKU		31			0,6	0,9	85,0	1511	356	9	2018	2018
GLUTENEX Strouhanka nízkobílkovinná PKU		45			0,9	6,9	83,0	1706	404	9	2018	2018
HARIFEN Směs na chléb a pečivo nízkobílkovinná PKU		15			0,3	0,9	84,3	1488	351	10	2018	2018
HUBER Biskuitmehlmischung		10			0,5	3,3	87,4	1625	389	9	2018	2018
HUBER Grundmehlmischung		15			0,3	0,4	81,0	1480	346	9	2018	2018
HUBER Oberpf. Kartoffelmolkebrot Mischung		25	30		1,0	2,2	56,9	1064	251	9	2018	2018
HUBER Paniermehl		30	20		1,0	2,2	56,9	1064	251	9	2018	2018
LOPROFIN Schokoladen Backmischung		30	6	6	0,9	1,0	88,2	1551	366	9	2018	2018
METAX Crepes Mixx – směs na palačinky – hotové dle návodu		17	10	16	0,6	9,0	36,0	948	226	10	2018	2018
METAX Krupice		9	4	4	0,2	0,8	86,0	1500	353	10	2018	2018
METAX Muffin Mixx borůvka – hotové dle návodu		7	9	6	0,2	21,0	43,0	1544	370	10	2018	2018
METAX Muffin Mixx citrón – hotové dle návodu		5	8	5	0,2	21,0	45,0	1546	370	10	2018	2018
METAX Muffin Mixx čokoláda – hotové dle návodu		25	17	21	0,6	21,0	48,0	1624	389	10	2018	2018
METAX Muffin Mixx skořice – hotové dle návodu		5	8	6	0,2	21,0	45,0	1572	376	10	2018	2018
METAX Sunny – mouka		8	25	8	0,4	0,1	81,0	1450	331	10	2018	2018
METAX Sunny – Plus – mouka		70	30	50	1,4	0,2	74,0	1379	326	10	2018	2018
MEVALIA Bread Mix		20		16	0,7	0,7	83,0	1473	347	10	2018	2018
NOVALIM Krupice nízkobílkovinná		15			0,4	1,4	87,7	2526	365	10	2018	2018
NOVALIM Mouka nízkobílkovinná APROMIX		16			0,3	0,8	87,6	1535	368	10	2018	2018
NOVALIM Mouka nízkobílkovinná APROMIX PLUS		6			0,2	0,9	88,8	1555	367	10	2018	2018
NOVALIM Mouka nízkobílkovinná APROMIX T PLUS		10			0,3	0,9	88,8	1555	367	10	2018	2018
PEK. HARMÓNIA mouka nízkobílkovinná		15			0,5	0,5	86,0	1474	352	9	2018	2018
PEK. HARMÓNIA strouhanka nízkobílkovinná		20			0,5	0,5	53,0	914	218	9	2018	2018
SEMPER Směs na pečení		15	3	3	0,3	0,5	86,0	1502	354	10	2018	2018
VITAPROTAM Směs na pečení nízkobílkovinná		20			0,5	0,1	89,0	1472	352	10	2018	2018
<b>OSTATNÍ POTRAVINY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
BEZGLUTEN Chipsy paprikové bez lepku nízkobílkovinné		47			1,2	41,0	53,0	2445	587	9	2018	2018
BEZGLUTEN Chipsy smetanovo-bylinkové bez lepku nízkobílkovinné		27			0,8	39,0	53,0	2364	568	9	2018	2018
BEZGLUTEN Chipsy solené bez lepku nízkobílkovinné		20			0,5	40,0	55,0	2400	577	9	2018	2018
GLUTENEX Krupice s příchutí jablečno – banánovou nízkobílkovinná PKU		24			0,5	1,8	92,0	1657	391	9	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
GLUTENEX Krupky s medem nízkobílkovinné PKU		21			0,5	2,4	90,7	1 648	389	9	2018	2018
GLUTENEX Krupky s příchutí slanina – rajče nízkobílkovinné PKU		23			0,5	16,0	78,0	1 935	460	9	2018	2018
GLUTENEX Ovesná kaše jablko – banánová nízkobílkovinná PKU		24			0,5	1,8	92,0	1 657	391	9	2018	2018
METAX Balasto Maxx – pšeničná vláknina		2	3	3	0,4	0,2	0,1	792	198	10	2018	2018
MILUPA LP Fruity Apfel Banane		70	30	60	1,8	14,8	76,9	1 886	448	9	2018	2018
MILUPA LP Fruity Birne		70	30	60	1,8	14,8	77,1	1 889	449	9	2018	2018
<b>PEČIVO NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
AMINO HAPPY D Mini Baguette – Předpečené mini bagetky		32		23	0,6	5,9	52,0	1 149	273	10	2018	2018
AMINO HAPPY D Tartarughine – Předpečené raženky		32		23	0,6	5,9	52,0	1 149	273	10	2018	2018
AMINO II Pancarré – Hotové měkké kváskové toasty		30		42	0,7	4,5	49,0	1 016	243	10	2018	2018
AMINO II Pantostato – Křehké suchary		27		<10	1,1	11,0	80,5	1 813	430	10	2018	2018
AMINO Le Rosette – Hotové raženky		27		17	0,7	5,0	46,0	1 022	243	10	2018	2018
AMINO Le Treccine – Hotové pletenky		23		23	0,7	5,5	51,0	1 118	265	10	2018	2018
AMINO II Panini – Předpečené bulky		28		33	0,7	7,5	51,5	1 219	291	10	2018	2018
BALVITEN Bageta Krakovská nízkobílkovinná PKU		23			0,6	8,1	59,6	1 213	289	10	2018	2018
BALVITEN Housky Jaški nízkobílkovinné PKU		23			0,6	8,1	59,6	1 213	289	10	2018	2018
BALVITEN Housky Kajzerky nízkobílkovinné PKU		23			0,6	8,1	59,6	1 213	289	10	2018	2018
BALVITEN Housky klasické nízkobílkovinné PKU		30			0,8	6,1	50,6	1 106	264	10	2018	2018
BALVITEN Housky Krakovské nízkobílkovinné PKU		23			0,6	8,1	59,6	1 213	289	10	2018	2018
BEZGLUTEN Bagety PKU – malé nízkobílkovinné		21	11	14	0,7	3,1	51,0	1 056	250	9	2018	2018
BEZGLUTEN Housky PKU – ciabatta nízkobílkovinné		21	11	14	0,7	3,1	51,0	1 056	250	9	2018	2018
BEZGLUTEN Housky PKU – denní nízkobílkovinné		16			0,5	3,2	51,0	994	235	9	2018	2018
GLUTENEX Croissant plněný PKU nízkobílkovinný PKU		38			1,0	14,0	58,0	1 524	363	9	2018	2018
GLUTENEX Housky Hot Dog nízkobílkovinné PKU		25			0,5	3,9	53,0	1 075	255	9	2018	2018
GLUTENEX Housky kajzerky nízkobílkovinné PKU		26			0,5	4,0	55,0	1 111	263	9	2018	2018
GLUTENEX Housky kajzerky tmavé nízkobílkovinné PKU		26			0,5	3,9	55,0	1 111	263	9	2018	2018
GLUTENEX Housky nízkobílkovinné PKU		26			0,5	4,0	55,0	1 111	263	9	2018	2018
GLUTENEX Hřebený nízkobílkovinné PKU		39			1,0	15,0	57,0	1 551	370	9	2018	2018
GLUTENEX Suchary – chlebek chrupki nízkobílkovinné PKU		42			0,8	3,3	91,0	1 680	396	9	2018	2018
HUBER Berliner/ Krapfen		36			0,7	7,4	57,6	1 254	299	9	2018	2018
HUBER Brotzeitbeutel		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Frühstückshörnchen		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Grillbaguette mit Zwiebeln		25			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Kaisersemmeln		25			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Kartoffelecken mit Tomate		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Käsebrötchen		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Laugenbrezeln		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Laugenstangen		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
HUBER Malzbrötchen		20			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
HUBER Süsse Apfeltaler		36			0,7	7,4	57,6	1 254	299	9	2018	2018
HUBER Zwiebelstangen		30			0,5	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
LOPROFIN Frühstück-Brötchen		12	0	7	0,5	6,1	55,0	1 195	283	9	2018	2018
LOPROFIN Haltbare Krüstchen		14	4	6	0,6	1,9	61,0	1 134	268	9	2018	2018
LOPROFIN Haltbare Vitalkrüstchen		29	3	14	1,0	2,8	42,0	915	217	9	2018	2018
LOPROFIN Mohnbrötchen		30	19	11	1,0	7,2	55,0	1 236	293	9	2018	2018
LOPROFIN Sesambrotchen		51	21	29	1,3	8,2	54,0	1 272	302	9	2018	2018
METAX Bageta		9	19	9	0,4	5,0	47,0	1 066	253	10	2018	2018
METAX Bagetky		10	20	10	0,5	5,0	49,0	1 103	262	10	2018	2018
METAX Bagetky srdce		28	5	16	0,9	4,0	45,0	989	253	10	2018	2018
METAX Ciabatta rajčatová		25	5	14	0,8	9,0	44,0	1 160	277	10	2018	2018
METAX Preclíky		5	5	5	0,3	6,0	47,0	1 103	262	10	2018	2018
METAX Rohlíky		5	5	5	0,3	6,0	47,0	1 103	262	10	2018	2018
MEVALIA Ciabattine		18		14	0,5	3,4	41,0	923	220	10	2018	2018
MEVALIA Mini Baguette		22		38	0,7	3,9	43,0	986	235	10	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Rohlíky / Žemle nízkobílkovinné		12			0,5	0,8	46,0	810	193	9	2018	2018
<b>PEČIVO SLADKÉ NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
HUBER Kirschkuchen		10			0,5	26,3	64,6	2 079	489	9	2018	2018
AMINO HAPPY D Mini Cakes Cacao – Kakaové muffiny s meruňkovou náplní		77	38	60	1,5	20,0	60,0	1 645	393	10	2018	2018
AMINO HAPPY D Mini Cakes Čiličegia – Muffiny s třešňovou náplní		74	39	58	1,5	20,0	60,0	1 647	394	10	2018	2018
AMINO I Matinée – Buchtičky s třešňovou náplní		57		28	1,3	15,0	64,0	1 623	387	10	2018	2018
AMINO Tortine all'Albicocca – Dortiky s meruňkovou náplní		67		52	1,3	17,0	64,5	1 452	347	10	2018	2018
AMINO Tortine Margherita – Dortiky s citrusovou náplní		58		42	1,2	14,5	61,0	1 410	338	10	2018	2018
BALVITEN Koláč broskvový nízkobílkovinný PKU		27			0,6	3,5	53,9	1 044	249	10	2018	2018
BALVITEN Píškoty nízkobílkovinné PKU		7			0,2	23,0	74,4	2 142	512	10	2018	2018
BEZGLUTEN Perník PKU nízkobílkovinný		22			1,9	7,9	76,0	1 617	383	9	2018	2018
GLUTENEX Croissant nízkobílkovinný PKU		43			0,9	18,0	55,0	1 619	386	9	2018	2018
GLUTENEX Jagodzianki – koláče ovocné nízkobílkovinné PKU		34			1,0	3,3	56,0	1 102	261	9	2018	2018
HUBER Aprikosenkuchen		10			0,5	26,3	64,6	2 079	489	9	2018	2018
HUBER Geburtstagskuchen		25			0,5	26,3	64,6	2 079	489	9	2018	2018
HUBER Marmortörtchen		25			0,5	26,3	64,6	2 079	489	9	2018	2018
HUBER Zimthörnchen gefüllt		35			1,0	2,2	56,9	1 064	251	9	2018	2018
METAX Vánočka s rozinkami		20	10	20	0,6	2,4	43,0	1 063	253	10	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Chléb sladký nízkobílkovinný		20			0,5	5,1	55,0	1 119	268	9	2018	2018
<b>PEČIVO SLANÉ NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
Filinchen Eiweissarmes Knäckebrot		6			0,3	3,3	88,0	1 644	388	10	2018	2018
AMINO Focaccine Aproveithe all'Olio Extra Vergine di Oliva – Hotové focaccine s extra panenským olivovým olejem		34		38	0,7	7,0	51,0	1 164	276	10	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
AMINO Gli Stuzzichini al Rosmarino – Tyčinky s rozmarýnem		50		64	1,0	12,5	81,0	1 860	445	10	2018	2018
AMINO Gli Stuzzichini all'olio extra vergine di oliva – Tyčinky s extra panenským olivovým olejem		50		65	1,0	8,0	85,5	1 783	422	10	2018	2018
BALVITEN Preclíky cibulové nízkobílkovinové PKU		15			1,9	21,7	72,6	2 093	500	10	2018	2018
BALVITEN Preclíky nízkobílkovinové PKU		23			0,6	8,1	59,6	1 213	289	10	2018	2018
BALVITEN Tyčinky nízkobílkovinové PKU		35			0,9	1,5	87,8	1 541	368	10	2018	2018
BALVITEN Tyčinky se solí nízkobílkovinové PKU		35			0,9	1,5	87,8	1 541	368	10	2018	2018
HARIFEN Saladitos – snack tyčinky nízkobílkovinné PKU		7			0,5	26,6	64,9	2 110	504	10	2018	2018
LOPROFIN Kräcker		10	3	5	0,4	15,0	78,0	1 895	450	9	2018	2018
LOPROFIN Kräuter-Kräcker		17	3	4	0,5	14,6	77,0	1 867	444	9	2018	2018
METAX Crispys pikantní		24	8		0,4	16,0	76,0	1 920	456	10	2018	2018
METAX Crispys slané		8	4		0,1	16,0	80,0	1 956	464	10	2018	2018
METAX Crispys sýr a cibule		20	8		0,4	20,0	76,0	1 564	368	10	2018	2018
METAX Tyčinky solené		34	10		0,7	3,2	86,0	1 610	386	10	2018	2018
MEVALIA Fette Tostate		30		20	0,4	0,6	89,0	1 654	391	10	2018	2018
MEVALIA Grissini		30		20	0,9	13,0	76,0	1 827	434	10	2018	2018
<b>POLÉVKY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
BALVITEN Polévka instantní boršč červený nízkobílkovinný		3			0,4	0,3	4,2	89	21	10	2018	2018
BALVITEN Polévka instantní houbová nízkobílkovinná PKU		8			0,5	1,1	12,2	217	61	10	2018	2018
BALVITEN Polévka instantní Žurek nízkobílkovinná PKU		5			0,4	0,5	6,3	132	31	10	2018	2018
BALVITEN Polévka rajčatová s těstovinami nízkobílkovinná PKU		29			1,0	0,3	12,3	238	57	10	2018	2018
BALVITEN Polévka Vývar s těstovinami nízkobílkovinný PKU		6			0,4	0,8	10,6	216	52	10	2018	2018
BEZGLUTEN Polévka PKU – boršč červený nízkobílkovinný		<5	<5	5	<0,3	0,0	5,7	100	24	9	2018	2018
BEZGLUTEN Polévka PKU – kuřecí vývar s nudlemi		9	<5	8	0,3	0,7	4,4	106	25	9	2018	2018
BEZGLUTEN Polévka PKU – rajčatová s těstovinami		14	5	9	0,5	0,3	4,7	104	25	9	2018	2018
BEZGLUTEN Polévka PKU – žampionová s těstovinami		15	<5	14	0,4	0,9	4,2	118	28	9	2018	2018
<b>POLOTOVARY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
BALVITEN Pizza korpus nízkobílkovinný PKU		18			0,5	3,1	59,0	1 115	266	10	2018	2018
BALVITEN Těsto listové PKU		7			0,1	31,3	42,5	1 893	452	10	2018	2018
BEZGLUTEN Těsto listové bez lepku nízkobílkovinné PKU		11			0,6	45,0	45,0	2 457	592	9	2018	2018
BEZGLUTEN Korpus pizzy nízkobílkovinný PKU		22	6	12	0,6	3,4	55,0	1 071	253	9	2018	2018
MEVALIA Pizza Base		24		16	0,9	4,2	49,0	1 108	263	10	2018	2018
MEVALIA Potato Puree		200		240	4,1	0,6	86,0	1 554	366	10	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Pizza nízkobílkovinná		12			0,5	0,7	47,0	823	196	9	2018	2018



Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>PŘÍLOHY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
GLUTENEX Knedlík nízkobílkovinný PKU		36			0,8	3,0	55,0	1 084	256	9	2018	2018
LOPROFIN Kartoffelknödel		95	30	50	2,7	0,7	80,0	1 452	342	9	2018	2018
LOPROFIN Kartoffelpuffer		50	15	20	1,9	0,0	78,0	1 385	326	9	2018	2018
LOPROFIN Kartoffelpüree		155	40	90	4,2	0,6	82,0	1 516	357	9	2018	2018
<b>RÝŽE NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
BEZGLUTEN Rýže bílá nízkobílkovinná PKU		10	6	7	0,3	1,7	67,0	1 239	292	9	2018	2018
BEZGLUTEN Rýže těstovinová nízkobílkovinná PKU		10			0,5	1,0	90,0	1 517	370	9	2018	2018
HARIFEN Rýže nízkobílkovinná PKU		13	4	5	0,4	0,8	88,9	1 548	365	10	2018	2018
LOPROFIN 'statt Reis'		14	6	4	0,4	0,2	86,0	1 511	355	9	2018	2018
METAX Těstovinová rýže		9	4	4	0,2	0,8	86,0	1 500	353	10	2018	2018
MEVALIA Riso		25		19	0,5	1,3	79,0	1 452	343	10	2018	2018
<b>SUŠENKY A OPLATKY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
AMINO Frolla & Frutta – Křehké ovocné sušenky		53		55	1,2	15,5	79,0	1 934	462	10	2018	2018
AMINO Frollini latte & vaniglia – Mléčné vanilkové sušenky		26		32	0,7	14,5	79,5	1 773	423	10	2018	2018
AMINO Le Emozioni – Sušenky s meruňkovou náplní		23		<10	0,7	13,5	78,0	1 641	392	10	2018	2018
AMINO Le Fruttofette – Křehké sladké suchary		34		<10	1,0	11,0	84,0	1 836	439	10	2018	2018
AMINO Le Grattugine al Cacao – Kakaové sušenky		24		29	0,6	16,0	79,0	1 936	463	10	2018	2018
AMINO Le Grattugine al Limone – Citronové sušenky		24		29	0,6	16,0	79,0	1 936	463	10	2018	2018
AMINO Pasticcini – Sušenky bez přídavku cukru se sladidly		31		21	0,6	15,0	75,0	1 830	427	10	2018	2018
BALVITEN Herbatniki bezpečkové nízkobílkovinné PKU		8			0,3	22,8	74,2	2 105	503	10	2018	2018
BALVITEN Markízy světlé s karamelovou náplní nízkobílkovinné PKU		29			0,8	29,9	66,7	2 255	539	10	2018	2018
BALVITEN Markízy tmavé kokosové bezpečkové – nízkobílkovinné PKU		21			1,0	26,7	68,0	2 160	516	10	2018	2018
BALVITEN Sušenky skořicové bezpečkové nízkobílkovinné PKU		10			0,3	22,2	72,7	2 059	492	10	2018	2018
BEZGLUTEN Oplatky PKU s příchutí citronovou		<5			<0,5	35,0	62,0	2 358	562	9	2018	2018
BEZGLUTEN Oplatky PKU s příchutí čokoládovou		<5			0,4	37,0	60,0	2 401	576	9	2018	2018
BEZGLUTEN Oplatky PKU s příchutí jahodovou		<5			0,5	39,0	59,0	2 442	586	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU čajové nízkobílkovinné		14	6	6	0,4	19,0	76,0	2 016	480	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU dezertní mix – nízkobílkovinné		10	5	9	0,3	24,0	69,0	2 087	498	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU linecké kořeněné nízkobílkovinné		12	5	11	0,4	22,0	69,0	2 021	482	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU linecké máslové nízkobílkovinné		8	5	7	<0,3	25,0	70,0	2 135	510	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU Markízy s kokosovou náplní		23	10	16	0,9	10,0	69,0	2 102	502	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU medové nízkobílkovinné		24	10	14	0,7	18,0	76,0	1 987	473	9	2018	2018
BEZGLUTEN Sušenky PKU Medvídci nízkobílkovinné		7	5	<5	0,5	21,0	74,0	2 060	491	9	2018	2018
BEZGLUTEN Waifle PKU – oplatky hranaté nízkobílkovinné		8	5	5	0,4	6,9	84,0	1 721	408	9	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
GLUTENEX Dortík ovocný nízkobílkovinný PKU		35			0,9	13,0	45,0	1 254	299	9	2018	2018
GLUTENEX Křehké čajové pečivo nízkobílkovinné PKU		15			0,3	26,0	68,0	2 131	509	9	2018	2018
GLUTENEX Lakocie – sušenky nízkobílkovinné PKU		35			0,7	18,4	76,7	2 025	482	9	2018	2018
GLUTENEX Mix sušenky – čajové pečivo nízkobílkovinné PKU		42			0,7	24,1	77,3	2 218	482	9	2018	2018
GLUTENEX Nutki – sušenky plněné ořechovým krémem nízkobílkovinné PKU		28			0,5	21,0	62,0	1 848	441	9	2018	2018
GLUTENEX Oplatky – kornouty nízkobílkovinné PKU		47			0,9	7,2	85,4	1 760	417	9	2018	2018
GLUTENEX Oplatky – wafle nízkobílkovinné PKU		63			1,2	8,5	75,0	1 622	384	9	2018	2018
GLUTENEX Oplatky v bílé polevě nízkobílkovinné PKU		47			0,9	38,0	57,0	2 412	579	9	2018	2018
GLUTENEX Ovocná fantazie – sušenky nízkobílkovinné PKU		38			0,8	22,0	63,0	1 896	453	9	2018	2018
GLUTENEX Perničky v bílé polevě nízkobílkovinné PKU		27			0,6	18,0	71,0	1 905	454	9	2018	2018
GLUTENEX Perníková fantazie – sušenky nízkobílkovinné PKU		43			0,8	18,0	74,0	1 949	464	9	2018	2018
GLUTENEX Perníková kostka v bílé polevě nízkobílkovinná PKU		28			0,6	12,0	73,0	1 713	407	9	2018	2018
GLUTENEX Staš – bílá čokoláda nízkobílkovinná PKU		44			0,8	43,0	55,0	2 538	610	9	2018	2018
HARIFEN Piškoty karamelové nízkobílkovinné PKU		9	2	3	0,4	6,2	79,0	1 652	392	10	2018	2018
HARIFEN Sušenky kakaové s bílou čokoládou nízkobílkovinné PKU		21			0,6	17,7	75,8	1 959	466	10	2018	2018
HARIFEN Sušenky s jahodovou náplní nízkobílkovinné PKU		9	4	4	0,3	20,0	70,3	1 950	465	10	2018	2018
HARIFEN Sušenky s meruňkovou náplní nízkobílkovinné PKU		12			0,4	15,3	73,9	1 842	438	10	2018	2018
HARIFEN Sušenky vanilkové nízkobílkovinné PKU		8	2	3	0,4	15,0	81,1	1 951	464	10	2018	2018
HUBER Kakaobrezel		20			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Knuspercookies		15			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Mürbteigtortletts		12			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Sandspritzgebäck		15			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Spekulatius		17			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Spitzbuben		15			0,6	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Süsse Brezeln gemischt		15			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Teegebäck		15			0,6	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Vanillekekse		10			0,5	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Zimtkipferl		15			1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
HUBER Zitronenbrezel		10	15		1,0	26,3	64,6	2 080	497	9	2018	2018
LOPROFIN Hildakekse		11	5	6	0,4	19,0	72,0	1 953	466	9	2018	2018
LOPROFIN Schokoecken		27	5	11	0,8	21,0	68,0	1 991	475	9	2018	2018
LOPROFIN Vanille-Waffeln		2	5	8	0,1	43,7	63,8	2 343	568	9	2018	2018
LOPROFIN Zitronen-Butter-Taler		9	5	5	0,4	20,0	70,0	1 963	468	9	2018	2018
MEVALIA Frollini		27		15	0,7	15,0	84,0	2 003	476	10	2018	2018
MEVALIA Fruit Bar		16		10	0,6	14,0	72,0	1 781	424	10	2018	2018
MEVALIA Chocotino		14		7	0,4	42,0	47,0	2 419	583	10	2018	2018
NOVALIM Oplatkové řezy citronové nízkobílkovinné		20			0,4	29,0	67,5	2 229	533	10	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkoviny (g)	Tuky (g)	Sacharidy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
NOVALIM Oplatky nízkobílkovinné		19			0,4	3,8	92,8	1 733	409	10	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Keksy nízkobílkovinné		20			0,5	13,0	67,0	1 601	383	9	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Medovníky nízkobílkovinné		25			0,5	8,1	77,0	1 597	381	9	2018	2018
PEK. HARMÓNIA Ppiškoty nízkobílkovinné		27			0,5	7,9	65,0	1 394	334	9	2018	2018
SEMPER Sušenky vanilkové bezlepkové		60	50	60	1,4	28,0	64,0	2 156	516	10	2018	2018
<b>SÝRY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
METAX Cheasy kräuter – sýr bylinkový		160	97	210	4,0	30,0	11,3	1 370	331	10	2018	2018
METAX Cheasy mild – sýr lehký		220	99	250	4,4	34,0	10,0	1 503	364	10	2018	2018
Mozarisella		29	11	13	0,5	16,4	7,3	736	186	8	2014	2014
VEGAN LIFE Alternativa sýra		0			0,0	24,0	23,0	1 263	304	10	2018	2018
VIOLIFE Plátkový sýr classic		0			0,0	21,0	21,0	1 130	270	10	2018	2018
VIOLIFE Plátky s kuřecí příchutí					0,7	21,0	22,0	1 165	280	10	2018	2018
VIOLIFE Uzený sýr		0			0,0	23,0	21,0	1 190	285	10	2018	2018
WILMERSBURGER plátkový sýr classic		1	0	1	0,0	23,0	20,0	1 190	283	10	2014	2018
<b>TĚSTOVINY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
AMINO Těstoviny nízkobílkovinné PKU – všechny druhy		<30		<20	0,5	1,3	87,4	1 550	364	10	2018	2018
BALVITEN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy		8			0,3	0,8	88,0	1 550	370	10	2018	2018
BEZGLUTEN Kuskus nízkobílkovinný PKU		10			0,5	1,0	90,0	1 517	370	9	2018	2018
BEZGLUTEN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy kromě kuskusu		8	5	<5	<0,5	0,6	85,0	1 467	345	9	2018	2018
GLUTENEX Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy		44			0,9	1,3	89,9	1 639	387	9	2018	2018
HARIFEN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy		13			0,4	0,7	85,9	1 499	353	10	2018	2018
LOPROFIN Animal Pasta		17	5	3	0,5	1,2	87,0	1 541	363	9	2018	2018
LOPROFIN Těstoviny nízkobílkovinné PKU – všechny druhy kromě Animal Pasta		17	8	10	0,4	1,2	87,0	1 529	360	9	2018	2018
METAX Kuskus		9	4	4	0,2	0,8	86,0	1 500	353	10	2018	2018
METAX Mušle		9	4	4	0,2	0,8	86	1 500	353	10	2018	2018
METAX Špagety točené		8	10	5	0,3	0,8	89,0	1 523	364	10	2018	2018
METAX Těstoviny Premium Fusilli		12		30	0,5	1,2	87,0	1 541	363	10	2018	2018
METAX Těstoviny Premium plus Penne		20		30	0,5	1,2	87,0	1 541	363	10	2018	2018
METAX Těstoviny Premium Spaghetti		12		30	0,5	1,2	87,0	1 541	363	10	2018	2018
METAX Vrtulky		8	10	5	0,3	0,8	89,0	1 523	364	10	2018	2018
MEVALIA Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy		23		16	0,5	1,1	81,0	1 485	351	10	2018	2018
NOVALIM těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy		15			0,4	1,4	87,7	1 558	367	10	2018	2018
POVA Těstoviny PKU – všechny druhy		20			0,4	1,5	87,0	1 500	357	10	2018	2018
PROMIN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy		9			0,1	0,8	85,4	1 490	351	10	2018	2018

Název potraviny	hodnoty ve 100 g	Phe (mg)	Met (mg)	Tyr (mg)	Bílkovi- ny (g)	Tuky (g)	Sachari- dy (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Zdroj	Rok zveř. an. AMK	Rok zveř. an. VH
<b>VEJCE – NÁHRAŽKY NÍZKOBÍLKOVINNÉ</b>												
BALVITEN Náhražka vajec nízkobílkovinová PKU		10			0,3	0,3	85,7	1 451	347	10	2018	2018
BEZGLUTEN Náhražka vajec nízkobílkovinná PKU		9	5	9	0,3	0,6	88,0	1 544	364	9	2018	2018
HAMMERMÜHLE Vaječná náhražka Ei-ersatz		95			2,0	25,4	57,8	2 016	383	10	2018	2018
LOPROFIN Statt Ei		5	2	2	0,3	0,0	82,0	1 464	346	9	2018	2018
LOPROFIN Statt Eiklar		0	0	0	0,0	0,0	0,0	748	187	9	2018	2018
METAX Náhražka vejce		10	6	11	0,3	0,3	86,0	1 478	348	10	2018	2018
MEVALIA Egg Replacer		5		5	0,2	0,0	84,0	1 443	340	10	2018	2018

## REJSTŘÍK POTRAVIN

Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
<b>► A</b>		BALVITEN Koláč broskvový nízkobílkovinový PKU	43
Actimel bílý slazený	16	BALVITEN Markízy světlé s karamelovou náplní nízkobílkovinové PKU	45
Agar agar	21	BALVITEN Markízy tmavé kokosové bezlepkové – nízkobílkovinové PKU	45
Amaranth	19	BALVITEN Mouka Krakovská Extra koncentrát nízkobílkovinová PKU	40
AMINO Focaccine Aproteiche all'Olio Extra Vergine di Oliva – Hotové focaccie s extra panenským olivovým olejem	43	BALVITEN Náhrazka vajec nízkobílkovinová PKU	48
AMINO Frolla & Frutta – Křehké ovocné sušenky	45	BALVITEN Piškoty nízkobílkovinové PKU	43
AMINO Frollini latte & vaniglia – Mléčné vanilkové sušenky	45	BALVITEN Pizza korpus nízkobílkovinový PKU	44
AMINO Gli Stuzzichini al Rosmarino – Tyčinky s rozmarýnem	44	BALVITEN Polévka instantní boršč červený nízkobílkovinový	44
AMINO Gli Stuzzichini all'olio extra vergine di oliva – Tyčinky s extra panenským olivovým olejem	44	BALVITEN Polévka instantní houbová nízkobílkovinová PKU	44
AMINO HAPPY D Mini Baguette – Předpečené mini bagetky	42	BALVITEN Polévka instantní žurek nízkobílkovinová PKU	44
AMINO HAPPY D Mini Cakes Cacao – Kakaové muffiny s meruňkovou náplní	43	BALVITEN Polévka rajčatová s těstovinami nízkobílkovinová PKU	44
AMINO HAPPY D Mini Cakes Ciliegia – Muffiny s třešňovou náplní	43	BALVITEN Polévka Vývar s těstovinami nízkobílkovinový PKU	44
AMINO HAPPY D Tartarughine – Předpečené raženy	42	BALVITEN Preclíky cibulové nízkobílkovinové PKU	44
AMINO I Matinee – Buchtičky s třešňovou náplní	43	BALVITEN Preclíky nízkobílkovinové PKU	44
AMINO II Pancarre – Hotové měkké kváskové tousty	42	BALVITEN Selský bochník nízkobílkovinový PKU	38
AMINO II Pantostato – Křehké suchary	42	BALVITEN Směs křehkého těsta nízkobílkovinové PKU	40
AMINO Impanatura Aproteica – Strouhanka NB	40	BALVITEN Směs Kuchař – domácí mouka nízkobílkovinová PKU	40
AMINO La Pagnotta casalinga – Hotový krajáněk kváskový bochník	38	BALVITEN Směs na knedlíky bezlepková nízkobílkovinová PKU	40
AMINO Le Emozioni – Sušenky s meruňkovou náplní	45	BALVITEN Směs na pizzu – koncentrát nízkobílkovinový PKU	40
AMINO Le Fruttofette – Křehké sladké suchary	45	BALVITEN Směs Pekař – domácí mouka nízkobílkovinová PKU	40
AMINO Le Grattugine al Cacao – Kakaové sušenky	45	BALVITEN Strouhanka nízkobílkovinová PKU	40
AMINO Le Grattugine al Limone – Citronové sušenky	45	BALVITEN Sušenky skořicové bezlepkové nízkobílkovinové PKU	45
AMINO Le Rosette – Hotové raženy	42	BALVITEN Těsto listové PKU	44
AMINO Le Treccine – Hotové pletenky	42	BALVITEN Těstoviny nízkobílkovinové – všechny druhy	47
AMINO II Panini – Předpečené bulky	42	BALVITEN Tyčinky nízkobílkovinové PKU	44
AMINO Miscela Aproteica – Směs na přípravu NB chleba, pizzy a focaccie	40	BALVITEN Tyčinky se solí nízkobílkovinové PKU	44
AMINO Pasticcini – Sušenky bez přídavku cukru se sladidly	45	Bambusové výhonky	29
AMINO Těstoviny nízkobílkovinové PKU – všechny druhy	47	Banán	21, 34
AMINO Tortine all'Albicocca – Dortíky s meruňkovou náplní	43	Banán sušený	22
AMINO Tortine Margherita – Dortíky s citrusovou náplní	43	Banánek v čokoládě ORION	10
Ananas	21, 34	Batáty	29
Ananas kompot GIANA	34	Bazalka	13
Angrešt	21, 34	Bažant	32
Arašídý pražené solené	20	Bebe Brumík jahodový OPAVIA-LU	24
Arašídý vyloupané	20	Besipky NESTLÉ	10
Arizony KÁVOVINY	25	BEZGLUTEN Bagety PKU – malé nízkobílkovinové	42
Artyčoky čerstvé	29	BEZGLUTEN Bochník PKU světlý nízkobílkovinový	39
Avokádo	21, 34	BEZGLUTEN Housky PKU – ciabatta nízkobílkovinové	42
<b>► B</b>		BEZGLUTEN Housky PKU – denní nízkobílkovinové	42
Bageta	24	BEZGLUTEN Chipsy paprikové bez lepků nízkobílkovinové	41
Bageta francouzská malá ALBERT	24	BEZGLUTEN Chipsy smetanovo-bylinkové bez lepků nízkobílkovinové	41
Bake Rolls přírodní	24	BEZGLUTEN Chipsy solené bez lepků nízkobílkovinové	41
BALVITEN Bageta Krakovská nízkobílkovinová PKU	42	BEZGLUTEN Chléb PKU – kukuřičný nízkobílkovinový	39
BALVITEN Herbatniki bezlepkové nízkobílkovinové PKU	45	BEZGLUTEN Chléb PKU bílý nízkobílkovinový	39
BALVITEN Housky Jaški nízkobílkovinové PKU	42	BEZGLUTEN Chléb PKU denní nízkobílkovinový	39
BALVITEN Housky Kajzerky nízkobílkovinové PKU	42	BEZGLUTEN Chléb PKU denní nízkobílkovinový	39
BALVITEN Housky klasické nízkobílkovinové PKU	42	BEZGLUTEN Korpus pizzy nízkobílkovinový PKU	44
BALVITEN Housky Krakovské nízkobílkovinové PKU	42	BEZGLUTEN Kuskus nízkobílkovinový PKU	47
BALVITEN Chléb NB denní nízkobílkovinový PKU	38	BEZGLUTEN Náhrazka vajec nízkobílkovinová PKU	48
BALVITEN Chléb NB domácí nízkobílkovinový PKU	38	BEZGLUTEN Oplatky PKU s příchutí citrónovou	45
BALVITEN Chléb NB světlý nízkobílkovinový PKU	38		
BALVITEN Chlébuš nízkobílkovinový PKU	38		

Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
BEZGLUTEN Oplatky PKU s příchutí čokoládovou	45	Brokolice	29, 35
BEZGLUTEN Oplatky PKU s příchutí jahodovou	45	Broskev sušená	22
BEZGLUTEN Perník PKU nízkobílkovinný	43	Broskve	21, 34
BEZGLUTEN Polévka PKU – boršč červený nízkobílkovinný	44	Broskve kompot GIANA	34
BEZGLUTEN Polévka PKU – kuřečí vývar s nudlemi	44	Brumík čokoládová náplň	10
BEZGLUTEN Polévka PKU – rajčatová s těstovinami	44	Brusinky	21
BEZGLUTEN Polévka PKU – žampionová s těstovinami	44	Bůček uzžený	15
BEZGLUTEN Rýže bílá nízkobílkovinná PKU	45	Buchty české s náplní povidlovou Albert Quality PENAM	24
BEZGLUTEN Rýže těstovinová nízkobílkovinná PKU	45	Bujón masový KNORR – suchý stav	25
BEZGLUTEN Směs nízkobílkovinné univerzální mouky PKU	40	Bujón zeleninový KNORR – suchý stav	25
BEZGLUTEN Směs nízkobílkovinného chlebového těsta PKU	40	Bulgur špaldový	17
BEZGLUTEN Směs PKU na bábovku Cytrynowiec	40	Burizony rýžové	25
BEZGLUTEN Směs PKU na křehké linecké těsto	41	► C	
BEZGLUTEN Směs PKU na muffiny	41	Calippo jahoda ALGIDA	31
BEZGLUTEN Směs PKU na pirohy, palačinky a těstoviny	41	Camembert	27
BEZGLUTEN Strouhanka PKU nízkobílkovinná	41	Candát	27
BEZGLUTEN Sušenky PKU čajové nízkobílkovinné	45	Cappuccino prášek	18
BEZGLUTEN Sušenky PKU dezertní mix – nízkobílkovinné	45	Capuccino uvařené	18
BEZGLUTEN Sušenky PKU linecké kořeněné nízkobílkovinné	45	Celer – bulva	29, 35
BEZGLUTEN Sušenky PKU linecké máslové nízkobílkovinné	45	Celer rapikátý	30, 35
BEZGLUTEN Sušenky PKU Markýzy s kokosovou náplní	45	Čeli Hope s arašídovou náplní PEČIVÁRNE LIPT.HRÁDOK	20
BEZGLUTEN Sušenky PKU medové nízkobílkovinné	45	Cibule	30
BEZGLUTEN Sušenky PKU Medvidci nízkobílkovinné	45	Cibule červená	35
BEZGLUTEN Těsto listové bez lepku nízkobílkovinné PKU	44	Cibule sterilovaná	31
BEZGLUTEN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy kromě kuskusu	47	Cibule sušená	31
BEZGLUTEN Wafle PKU – oplatky hranaté nízkobílkovinné	45	Cibule žlutá (kuchyřská)	35
Bezinky	21	Ciní Minis – čtverečky se skořicí NESTLÉ	10
Bilek	29	Citrón	21
Bilek sušený	29	Coca Cola	18
Blumy	21	Coca Cola light	18
Bobík vanilkový BOHUŠOVICKÁ MLÉKÁRNA	16	Corn Flakes	21
Bonbóny Bon Pari	10	Cottage	27
Bonbóny HARIBO Goldbären – želatínový medvidčí	10	Cracker jemně solený CANTO	25
Bonbóny HARIBO Tropi Frutti	10	Croissant máslový ALBERT	24
Bonbóny Jojo delfinci SFINX	10	Črostini s rajčetem a bazalkou PANE ALBA	24
Bonbóny Jojo Jahůdky NESTLÉ	10	Cuketa	30, 35
Bonbóny Jojo Léorky SFINX	10	Cukr hroznový Glukopur	11
Bonbóny lékořičové – průměr	10	Cukr řepný bílý	11
Bonbóny pěnové – průměr	10	Cukr vanilkový	11
Bonbóny želatínové – průměr	10	Cukrová rýže (barevné sypání)	10
Bonpari Drops NESTLÉ	10	Cyklamat – umělé sladidlo	11
Borůvky	21	► Č	
Borůvky kanadské	34	Čaj bylinkový	18
Borůvky lesní	34	Čaj černý bez cukru	18
Bounty tyčinka MARS	10	Čaj ledový Lipton	18
Bramboráčky	26	Čaj ovocný	18
Bramborák – domácí	26	Čedar	27
Bramborák – trh	26	Čekanka	30
Bramborové pusinky	26	Česnek	30, 35
Brambory americké	26	Čínská zeleninová směs mražená	31
Brambory opečené s cibulkou	26	Čočka	14
Brambory pečené s česnekem	26	Čočka LAGRIS	35
Brambory pozdní – červen	35	Čočka vařená	14
Brambory pozdní – říjen	35	Čoko dezert Kunín – smetanový pohár MLÉKÁRNA KUNÍN	16
Brambory pozdní – srpen	35	Čokoláda bílá	10
Brambory rané	29	Čokoláda bílá ořechová – průměr	10
Brambory rané – červen	35	Čokoláda horká v prášku DR. OETKER	18
Brambory zimní	29	Čokoláda hořká NESTLÉ	10
		Čokoláda KOFILA Orion NESTLÉ	10

Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
Čokoláda ledová – průměr	10	Fidorka hořká s oříškovou náplní	11
Čokoláda Milena ORION NESTLÉ	10	Fiky sušené	22
Čokoláda Milka	10	Fiky zelené	22
Čokoláda mléčná – průměr	10	Filinchen Eiweissarmes Knäckebröt	43
Čokoláda mléčná Orion NESTLÉ	10	FINAX Mouka nízkobílkovinná Lagprotein Mjölmix	41
Čokoláda mléčná oříšková – průměr	10	Flora	28
Čokoláda na vaření Orion NESTLÉ	10	Fondán	11
Čokoláda NESTLÉ – průměr	10	Fornetti čokoládové FORNETTI BOHEMIA	24
Čokoláda nugátová – průměr	10	Frapko instantní nápoj do mléka	18
<b>► D</b>		<b>► G</b>	
Dalamánek	24	Gelfix	21
DAMIN Low Protein Mix	41	Gervais čerstvý plnotučný	27
Datle sušené	21	Gervais Original ŽELETAVA BEL SÝRY	27
Deli – čokoláda s rozinkami ORION	10	GLUTENEX Croissant nízkobílkovinný PKU	43
Dětské řezy bez lepkou LABETA (suchý stav)	10	GLUTENEX Croissant plněný PKU nízkobílkovinný PKU	42
Dezert lískovo – oříškový Avellanas NATUR GREEN	18	GLUTENEX Dortik ovocný nízkobílkovinný PKU	46
Dezert rýžový s vanilkou Arroz NATUR GREEN	18	GLUTENEX Housky Hot Dog nízkobílkovinné PKU	42
Dressing Tisic ostrovů HELLMANNS	13	GLUTENEX Housky kajzerky nízkobílkovinné PKU	42
Drops – bombóny kyselé	10	GLUTENEX Housky kajzerky tmavé nízkobílkovinné PKU	42
Droždí lisované	21	GLUTENEX Housky nízkobílkovinné PKU	42
Dršťky hovězí	29	GLUTENEX Hřebený nízkobílkovinné PKU	42
Duetky s náplní jablčnou Albert Quality UNITED BAKERIES	24	GLUTENEX Chléb bochník nízkobílkovinný PKU	39
Duo pomazánka s lískovými oříšky ALBERT	11	GLUTENEX Chléb bochník tmavý nízkobílkovinný PKU	39
Dýně (tykev)	30	GLUTENEX Chléb kukuřičný nízkobílkovinný PKU	39
Dýně Hokkaidó	35	GLUTENEX Chléb tmavý nízkobílkovinný PKU	39
Dýně máslová	35	GLUTENEX Chléb toustový nízkobílkovinný PKU	39
Džus Kubík mrkev-malina-jablko MASPEX	18	GLUTENEX Jagodzianki – koláče ovocné nízkobílkovinné PKU	43
Džem borůvkový	22	GLUTENEX Knedlík nízkobílkovinný PKU	45
Džem jahodový	22	GLUTENEX Krupice s příchutí jablčno – banánovou nízkobílkovinná PKU	41
Džem malinový	22	GLUTENEX Křehké čajové pečivo nízkobílkovinné PKU	46
Džem meruňkový	22	GLUTENEX Křupky s medem nízkobílkovinné PKU	42
Džem ostružinový	23	GLUTENEX Křupky s příchutí slanina – rajče nízkobílkovinné PKU	42
Džem rybízový	23	GLUTENEX Lakocie – sušenky nízkobílkovinné PKU	46
Džem třešňový	23	GLUTENEX Mix sušenky – čajové pečivo nízkobílkovinné PKU	46
Džus ananasový	18	GLUTENEX Nutki – sušenky plněné ořechovým krémem nízkobílkovinné PKU	46
Džus černý rybíz	18	GLUTENEX Oplatky – kornouty nízkobílkovinné PKU	46
Džus grapefruitový	18	GLUTENEX Oplatky – wafle nízkobílkovinné PKU	46
Džus jablčný	18	GLUTENEX Oplatky v bílé polevě nízkobílkovinné PKU	46
Džus mrkvový	18	GLUTENEX Ovesná kaše jablko – banánová nízkobílkovinná PKU	42
Džus multivitamin	18	GLUTENEX Ovocná fantazie – sušenky nízkobílkovinné PKU	46
Džus pomerančový	18	GLUTENEX Perničky v bílé polevě nízkobílkovinné PKU	46
Džus višňový	18	GLUTENEX Perniková fantazie – sušenky nízkobílkovinné PKU	46
<b>► E</b>		GLUTENEX Perniková kostka v bílé polevě nízkobílkovinná PKU	46
Eidam cihla 30 % tuku	27	GLUTENEX Směs na halušky nízkobílkovinná PKU	41
Eidam cihla 45 % tuku	27	GLUTENEX Směs na chléb nízkobílkovinný PKU	41
Ementál 45 % tuku	27	GLUTENEX Směs na chléb tmavý nízkobílkovinný PKU	41
Esíčka sušenky se skořicí a kakaem ZLATÉ	24	GLUTENEX Staš – bílá čokoláda nízkobílkovinná PKU	46
<b>► F</b>		GLUTENEX Strouhanka nízkobílkovinná PKU	41
Fanta Lemon	18	GLUTENEX Suchary – chlebek chrupki nízkobílkovinné PKU	42
Fanta orange	18	GLUTENEX Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy	47
Fazole bílé – sušené	14	Gnocchi bramborové noky ALIS (Itálie)	28
Fazole bílé vařené	14	Gorgonzola Galbani	27
Fazole LAGRIS	35	Gouda 45% tuku	27
Fazole zelené sterilované	14	Granátové jablko	22
Fazolky zelené	14	Granko – prášek	18
Fazolky zelené (lusky)	35		
Fenykl listy	13		
Ferda komprimát s ovocnou příchutí MOCCA LIBEREC	11		
Feta	27		

Název potraviny	str.
Grep	22
Grep žlutý – dužina bez pecek	34
Guave (japonská hruška)	22
<b>► H</b>	
Halali – zeleninová směs na svičkovou HAMÉ	31
Halušky – uvařené	26
Hamburger Mc Donalds	12
HAMMERMÜHLE Vaječná náhražka Ei-ersatz	48
HARIFEN Chléb křehký toastový nízkobílkovinný PKU	39
HARIFEN Mléko nízkobílkovinné PKU (ve 100 ml)	40
HARIFEN Piškoty karamelové nízkobílkovinné PKU	46
HARIFEN Rýže nízkobílkovinná PKU	45
HARIFEN Saladitos – snack tyčinky nízkobílkovinné PKU	44
HARIFEN Směs na chléb a pečivo nízkobílkovinná PKU	41
HARIFEN Sušenky kakaové s bílou čokoládou nízkobílkovinné PKU	46
HARIFEN Sušenky s jahodovou náplní nízkobílkovinné PKU	46
HARIFEN Sušenky s meruňkovou náplní nízkobílkovinné PKU	46
HARIFEN Sušenky vanilkové nízkobílkovinné PKU	46
HARIFEN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy	47
Hera	28
Hermelín – 50 % t. v. s.	27
Hliva ušticňá	12, 34
Hořice kremžská	13
Hořice plnotučná	13
Houby naložené	12
Houby sušené	12
Houska pšeničná	24
Hrách	14
Hrách LAGRIS	35
Hrách zelený vařený	14
Hranolky 1 – 2 – 3 – vlnky (syrové) MC CAIN POLSKA	26
Hranolky bramborové – smažené – trh	26
Hranolky KFC	26
Hranolky Mc Donald (dle výběru)	26
Hrášek jemný sterilovaný BONDUELLE	31
Hrášek sterilovaný BONDUELLE	35
Hrášek zelený	30, 35
Hrášek zmrazený BONDUELLE	31
Hrášek/mrkev mražená směs	31
Hrášek/mrkev sterilovaná	31
Hroznové víno	22
Hroznové víno bílé	34
Hroznové víno modré	34
Hroznové víno růžové	34
Hrušky	22
Hrušky sušené	23
Hrušky zelené	34
Hřib smrkový	12
Hřiby čerstvé	12
HUBER Aprikosenkuchen	43
HUBER Berliner/ Krapfen	42
HUBER Biskuitmehlmischung	41
HUBER Brotzeitbeutel	42
HUBER Cookilade	38
HUBER Frühstückshörnchen	42
HUBER Geburtstagskuchen	43
HUBER Grillbaguette mit Zwiebeln	42
HUBER Grundmehlmischung	41

Název potraviny	str.
HUBER Kaisersemeln	42
HUBER Kakaobrezel	46
HUBER Kartoffelecken mit Tomate	42
HUBER Kartoffelmolkebrot	39
HUBER Käsebrötchen	42
HUBER Katzenzungen	38
HUBER Kirschkuchen	43
HUBER Knuspercookies	46
HUBER Knuspercrossi	38
HUBER Kokosina	38
HUBER Kuchenspitzen Orange	38
HUBER Laugenbrezeln	42
HUBER Laugenstangen	42
HUBER Malzbrötchen	43
HUBER Marmortörtchen	43
HUBER Mürbteigtortlets	46
HUBER Oberpf. Kartoffelmolkebrot Mischung	41
HUBER Paniermehl	41
HUBER Sandspritzgebäck	46
HUBER Schokoladenlutscher	38
HUBER Schoko-Meeresfrüchte	38
HUBER Schokovani	38
HUBER Spekulatius	46
HUBER Spitzbuben	46
HUBER Süsse Apfeltaler	43
HUBER Süsse Brezeln gemischt	46
HUBER Teegebäck	46
HUBER Toastbrot	39
HUBER Vanillekekse	46
HUBER Zimthörnchen gefüllt	43
HUBER Zimtkipferl	46
HUBER Zitronenbrezel	46
HUBER Zwiebelstangen	43
Humr	27
Husa	12
<b>► CH</b>	
Chio Chips (paprika – sůl)	25
Chio Party Sticks	25
Chio Tortillas	25
Chips Bohemia horská sůl	25
Chips Bohemia pikantní paprika	25
Chléb bílý bezlepkový JIZERSKÉ PEKÁRNY	13
Chléb bramborový	13
Chléb cereální křupavý Crisp 'n light 7 grains WASA	13
Chléb konzumní	13
Chléb kukuřičný	13
Chléb pšenično-žitný – Šumava	13
Chléb pšeničný bílý	13
Chléb pšeničný celozrnný	13
Chléb pšeničný celozrnný Graham	13
Chléb slunečnicový bez lepku LABETA (suchý stav)	13
Chléb světlý bez lepku LABETA (suchý stav)	13
Chléb tmavý bez lepku BEZGLUTEN	13
Chléb tmavý bez lepku LABETA (suchý stav)	13
Chléb toastový Albert Quality PENAM	13
Chléb toastový pšeničný – průměr	13
Chléb toustový tmavý PENAM	13
Chléb žitný	13



Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
Chlebičky bramborové s kminem FreeStyle – pečené brambory s kminem RACIO	25	Káva turecká – uvařená	18
Chlebičky rýžové s jogurtem RACIO	24	Kdoule	22
Choco piškoty v čokoládě bez lepku BEZGLUTEN	24	Kečup rajský – průměr	13
Chřest	30, 35	Kečup Tomato ketchup jemný HEINZ	13
Chřest sterilovaný	31	Kedlubna	30, 35
► <b>J</b>		Kefír	16
Jablka	22	Keksy mandlové	11
Jablka a banány HiPP	18	Keksy máslové	11
Jablka červená	34	Kinder country FERRERO	11
Jablka letní	22	Kinder čokoládky FERRERO	11
Jablka sušená (křížaly)	23	Kinder Paradiso FERRERO	11
Jablka zelená	34	Kinder Pinguí malina FERRERO	11
Jáhly	19	Kinder vajíčko – překvapení FERRERO	11
Jahody kompot GIANA	34	KitKat NESTLÉ	11
Jahody zahradní	22, 34	Kiwi	22, 34
Játra hovězí	29	Klas kukuřičný vařený KFC	26
Játra kuřecí	29	Klobása čabajsá	15
Játra telecí	29	Klobása moravská	15
Játra vepřová	29	Klobása vinná	15
Jazyk hovězí	29	Klouzek	12
Ječmen	19	Kmín	13
Jelen	32	Knäckebröt	25
Jelítko	15	Knedlík bramborový Albert Quality uvařený SVOBODA BLUČINA	26
Jíška hotová světlá KNORR	13	Knedlík bramborový – domácí	26
Jitnice	15	Knedlík bramborový – trh	26
Jogurt smetanový Florian lesní směs OLMA	16	Knedlík houskový – domácí	26
Jogurt Ala – sojový dezert (všechny příchutě) SOJAPRODUKT	16	Knedlík houskový Albert Quality uvařený SVOBODA BLUČINA	26
Jogurt bílý – 3–5 % tuku – průměr	16	Knedlík chlupatý – domácí	26
Jogurt bílý – se sníženým obsahem tuku – 1–5 % tuku – průměr	16	Knedlíky bramborové bez lepku LABETA (suchý stav)	26
Jogurt Cavalier jahoda	16	Knedlíky tvarohové – borůvkové – mražené NOWACO	12
Jogurt Fantasia jahoda DANONE	16	Kobliha – průměr	24
Jogurt finského typu MORAVIA	16	Kobliha s marmeládou	24
Jogurt Frutigo tropické ovoce DANONE POLSKA	16	Kokos mletý	21
Jogurt Kunin smetanový borůvkový MLÉKÁRNA KUNÍN	16	Koláč ořechový – průměr	24
Jogurt Monte Cherry ZOTT (jogurtová složka)	16	Kompot ananasový	23
Jogurt ovocný smetanový	16	Kompot borůvkový	23
Jogurt ovocný z nízkot. mléka	16	Kompot broskvový	23
► <b>K</b>		Kompot brusinkový	23
Kabanos	15	Kompot hruškový	23
Kachna	12	Kompot jablkový	23
Kaiserka světlá ALBERT	24	Kompot jahodový	23
Kakao – nápoj	18	Kompot malinový	23
Kakao holandské s lecitinem KÁVOVINY (suchý stav)	18	Kompot mandarinkový	23
Kakao instantní Granko – suchý stav	18	Kompot meruňkový	23
Kakaová pomazánka s lískooříškovou příchutí PENNY MARKET	11	Kompot švestky	23
Kandované ovoce	23	Kompot třešňový	23
Kapr	27	Kompot višňový	23
Kapusta hlávková	30, 35	Kopr	30, 35
Kapusta kadeřavá (Kadeřávek)	30	Kopr nakládaný	30
Kapusta růžičková	30, 35	Kornspitz	24
Karamely mléčné – průměr	11	Koroptev	32
Karbanátky kapustové NOWACO – syrové	26	Kořen černý	30
Kaše bramborová bez mléka KNORR – suchý stav	17	Kozák	12
Kaše bramborová sypká směs LAGRIS – suchý stav	17	Krajanka čokoládová PRAGOLAKTOS	16
Kaštany jedlé	20	Krajanka jahodová PRAGOLAKTOS	16
Kaštany ledové – hořká čokoláda s náplní	11	Králík	14
Káva instantní	18	Krekry Bersj jmeně solené ÚSOVSKO KLOPINA	25
		Krekry slané TUC original OPAVIA-LU	25

Název potraviny	str.
Krenex	13
Krev hovězí	29
Krev vepřová	29
Krkovice uzená	15
Krokety bramborové NOWACO	26
Krokety bramborové syrové	26
Kroupy ječné	19
Krupice pšeničná hrubá	17
Krůta	12
Křemenáč	12
Křemenáč sušený	12
Křen – bulva	30, 35
Křupky arašidové	25
Křupky kukuřičné natural DARVIT	25
Kukuřice	30, 35
Kukuřice cukrová – sterilovaná	31
Kukuřice cukrová – zmrazená	31
Kukuřice sterilovaná zlatá BONDUELLE	35
Kukuřice zlatá sterilovaná BONDUELLE	31
Kukuřičné tyčinky MICHELSKÉ PEKÁRNY	25
Kukuřičný klas vařený KFC	31
Kuře	12
Kuře pečené	12
Kůzle pečené	14
Kvěťák	30, 35
► <b>L</b>	
Lahůdka – zakysaná smetana čokoláda a oříšky MADETA	16
Lanýž	12
Laskonka – korpus	24
Lečo zeleninové – sterilované	31
Ledvinky hovězí	29
Ledvinky vepřové	29
Lentilky NESTLE	11
Lentilky Skittles WRIGLEY	11
Liči	22
Lilek	30, 35
Limetka	22
Limony	22
Lín	27
Linecké koláčky s džemem Rytinová	24
Lipo ovocné čocky NESTLÉ	11
Lišky čerstvé	12
Lišky sušené	12
Lízátka roková	11
LOPROFIN 'statt Reis'	45
LOPROFIN Animal Pasta	47
LOPROFIN Badener Toastbrot	39
LOPROFIN Bratwurst Art	39
LOPROFIN Echtes Bauernkrusterl	39
LOPROFIN Feines Römerbrot	39
LOPROFIN Flakes Apfel-Honig	38
LOPROFIN Flakes Erdbeergeschmack	38
LOPROFIN Flakes Schoko	38
LOPROFIN Fränkisches Kartoffelbrot	39
LOPROFIN Frühstück-Brötchen	43
LOPROFIN Frühstück-Ringel	38
LOPROFIN Haltbare Vitalkrústchen	43
LOPROFIN Haltbare Vitalkrústchen	43
LOPROFIN Heilbronner Weißbrot	39

Název potraviny	str.
LOPROFIN Hildakekse	46
LOPROFIN Kartoffelknödel	45
LOPROFIN Kartoffelpuffer	45
LOPROFIN Kartoffelpüree	45
LOPROFIN Kräcker	44
LOPROFIN Kräuter-Kräcker	44
LOPROFIN Lyoner Art	39
LOPROFIN Metzgers Beste, Fränkische Art'	39
LOPROFIN Metzgers Beste, Wiener Art'	39
LOPROFIN Mohnbrötchen	43
LOPROFIN Paprikalyoner Art	39
LOPROFIN PKU-Milch (ve 100 ml)	43
LOPROFIN Sesambrotchen	43
LOPROFIN Schokoeccken	46
LOPROFIN Schokoladen Backmischung	41
LOPROFIN Statt Ei	48
LOPROFIN Statt Eiklar	48
LOPROFIN Těstoviny nízkobílkovinné PKU – všechny druhy kromě Animal Pasta	47
LOPROFIN Vanille-Waffeln	46
LOPROFIN Zitronen-Butter-Taler	46
Losos	27
Loupák bezlepkový JIZERSKÉ PEKÁRNY	24
Loupák sladký	24
Lučina – 70 % t. v. s.	27
Lůj (tuk hovězí)	28
Lupeto snacks Bohemia solené INTERSNACKS	25
► <b>M</b>	
Majonéza – průměr	13
Majoránka sušená	13
Mák	21
Makovka malá DELTA	24
Makrela syrová	27
Malcao FRAPE	18
Maliny	22, 34
Mandarinky	22
Mandarinky – dužina bez pecek	34
Mandarinky kompot GIANA	34
Mandle	21
Mango	22, 34
Mangold mražený	30
Marcipán	11
Margarín v průměru	28
Marmeláda – průměr	23
Mars tyčinka MARS	11
Mascarpone formaggio fresco KÁSEREI	27
Mascarpone ITALAT	27
Máslo	28
Máslo kakaové	28
Máslo pomazánkové – průměr	28
Máslo pomazánkové Choceříské se šunkou CHOCEŇSKÁ MLEKÁRNA	28
Maso hovězí – kliška – libová – dušená	14
Maso hovězí – kliška – libová – syrová	14
Maso hovězí – kýta – libová – pečená	14
Maso hovězí – kýta – libová – syrová	14
Maso hovězí – kýta – vařená	14
Maso hovězí – plec bez kosti – libová – pečená	14
Maso hovězí – plec bez kosti – libová – syrová	14
Maso hovězí – roštěnec bez kosti – libový – dušený	14

Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
Maso hovězí – roštěnec bez kostí – libový – syrový	14	METAX Kuskus	47
Maso hovězí – svičková – libová – smažená	14	METAX Muffin Mixx borůvka – hotové dle návodu	41
Maso hovězí – svičková – libová – syrová	14	METAX Muffin Mixx citrón – hotové dle návodu	41
Maso jehněčí – kýta	14	METAX Muffin Mixx čokoláda – hotové dle návodu	41
Maso koňské	14	METAX Muffin Mixx skořice – hotové dle návodu	41
Maso krůtí – prsa bez kostí	14	METAX Mušle	47
Maso kuřecí – křídla s kůží	14	METAX Náhražka vejce	48
Maso kuřecí – prsíčka s kostí	14	METAX Preclíky	43
Maso kuřecí – stehno bez kůže	14	METAX Rohlíky	43
Maso mleté upravené	14	METAX Sausage Mix – směs na klobásy bazalka a rajče – uvařené	40
Maso skopové – průměr	14	METAX Sausage Mix – směs na klobásy originál – hotový dle návodu	39
Maso sojové Sojavita	14	METAX Schoko Maxx – kakao suchá směs	40
Maso telecí – kýta	14	METAX Schoxxi miniprasátka pro štěstí	38
Maso telecí – plec	14	METAX Schoxxi penízky	38
Maso vepřové – bok bez kostí a kůže – pečený	14	METAX Schoxxi praskající čokoláda	38
Maso vepřové – bok bez kostí a kůže – syrový	15	METAX Schoxxi tabulka čokoládová	38
Maso vepřové – krkovic bez kostí – libová – pečená	15	METAX Streich Michl – hovězí maso s bramborem a zelím	40
Maso vepřové – krkovic bez kostí – libová – syrová	15	METAX Sunny – mouka	41
Maso vepřové – krkovic bez kostí – uzená – syrová	15	METAX Sunny – Plus – mouka	41
Maso vepřové – krkovic bez kostí – uzená – vařená	15	METAX Spagety točené	47
Maso vepřové – kýta bez kostí – libová – pečená	15	METAX Těstovinová ryže	45
Maso vepřové – kýta bez kostí – libová – syrová	15	METAX Těstoviny Premium Fusilli	47
Maso vepřové – pečené bez kostí – libová – pečená	15	METAX Těstoviny Premium plus Penne	47
Maso vepřové – pečené bez kostí – libová – syrová	15	METAX Těstoviny Premium Spaghetti	47
Maso vepřové – plec bez kostí – kolena a kůže – libová – pečená	15	METAX Těstoviny v omáčce příchutí rajčata, paprika, bylinky – uvařené	38
Maso vepřové – plec bez kostí – kolena a kůže – libová – syrová	15	METAX Těstoviny v omáčce příchutí sýr, brokolice – uvařené	38
Masový vývar (kostky) – Maggi	13	METAX Tony Tomato – hovězí maso s bramborem a rajčaty	40
Masox	13	METAX Tyčinky solené	44
Mazanec bez lepku LABETA	24	METAX Vánočka s rozinkami	43
Med	21	METAX Vrtulky	47
Medovník VIZARD	24	METAX XPOT AMERICA – příchutí slanina klobása – uvařené	38
Meloun vodní	22, 34	METAX XPOT ASIE – kuřecí příchutí – uvařené	38
Meloun žlutý	22, 34	METAX XPOT INDIE – příchutí kari a jehněčí – uvařené	38
Meruňkový nápoj HiPP	19	METAX XPOT ITALIE – příchutí rajče a hovězí maso – uvařené	38
Meruňky	22, 34	METAX Yogu Maxx – nízkobílkovinná náhrada jogurtu – suchá směs	40
Meruňky sušené	23	Metro dezert MICHELSKÉ PEKÁRNÝ	11
METAX Bageta	43	MEVALIA Bread Mix	41
METAX Bagetky	43	MEVALIA Burger Mix	39
METAX Bagetky srdce	43	MEVALIA Ciabattine	43
METAX Balasto Maxx – pšeničná vláknina	42	MEVALIA Egg Replacer	48
METAX Brat Pit – hovězí maso s bramborem a kaštany	38	MEVALIA Fette Tostate	44
METAX Burger Mix jehněčí a máta – hotový usmažený	39	MEVALIA Frollini	46
METAX Burger Mix originál – hotový usmažený	40	MEVALIA Fruit Bar	46
METAX Ciabatta rajčatová	43	MEVALIA Grissini	44
METAX Crepes Mixx – směs na palačinky – hotové dle návodu	41	MEVALIA Chocotino	46
METAX Crispys pikantní	44	MEVALIA Lattis (ve 100 ml)	40
METAX Crispys slané	44	MEVALIA Mini Baguette	43
METAX Crispys sýr a cibule	44	MEVALIA Pan Carré	39
METAX Grillis – grilovací klobásky	40	MEVALIA Pan Rustico	39
METAX Cheasy kräuter – sýr bylinkový	47	MEVALIA Pane Casereccio	39
METAX Cheasy mild – sýr lehký	47	MEVALIA Pizza Base	44
METAX Chléb bílý	39	MEVALIA Potato Puree	44
METAX Chléb bílý se slunečnicovými semínky	39	MEVALIA Riso	45
METAX Chléb cibulový	39	MEVALIA Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy	47
METAX Chléb venkovský	39	Michaná zelenina mražená s kukuřicí	31
METAX Chléb země	39	Milky Way tyčinka MARS	11
METAX Krupice	41		

Název potraviny	str.
MILUPA LP Drink – suchý stav	40
MILUPA LP Drink Choco – suchý stav	40
MILUPA LP Flakes	38
MILUPA LP Fruity Apfel Banane	42
MILUPA LP Fruity Birne	42
MILUPA LP Ringlets	38
Minivětrničky K-Classic KAUFAND	11
Miňonky OPAVIA-LU	20
Mirabelky	22
Míša tvarohový ALGIDA	31
Mléčná ryže jahoda MLEKÁRNA KUNÍN	16
Mléko acidofilní – min. 3 % tuku	16
Mléko kondenzované neslazené	17
Mléko kondenzované slazené	17
Mléko kozí	17
Mléko kravské odstředěné	17
Mléko kravské plnotučné	17
Mléko kravské polotučné	17
Mochovská směs – míchaná zelenina mražená	31
Monte – lahodný mléčný krém ZOTT	16
Moravské uzené	15
Moravský bochník	27
Mouka kukuřičná	17
Mouka ovesná	17
Mouka pohanková	17
Mouka pšeničná – celozrnná T 1700	17
Mouka pšeničná hladká – světlá T 530	17
Mouka pšeničná hrubá T 450	17
Mouka pšeničná polohrubá T 400	17
Mouka rýžová	17
Mouka slunečnicová	17
Mouka sojová odtučněná	18
Mouka sojová plnotučná	18
Mouka žitná	18
Mozarisella	47
Mozeček hovězí	29
Mozeček telecí	29
Mozzarella	27
Mrkev (Kerotka)	30, 35
Mrkev sterilizovaná	31
Mrož – jahodový krém s tvarohem NOWACO	31
Müsli tyčinka Fit GO ovocná	10
Müsli tyčinka Corny kokosová HERO CZECH	10
Müsli tyčinka jablčno – hrušková ALNATURA	10
Müsli tyčinka Limeta v jogurtu Fit Fruitik ÚSOVSKO	10
Müsli tyčinka s hrozny a malinami ALNATURA	10
Müsli tyčinka Twiggy meruňková EKOFRUKT	10
► N	
Nápoj Probia Drink vanilka – brosekv – malina RAJO	19
Nápoj Provamel Rice Original ALPRO	19
Nápoj rýžový s vápníkem a kakaem Drink Rice Choco ISOLA BIO	19
Nápoj syrovátkový Fitness brusinka MADETA	19
Nápoj Zajíc natural MOGADOR – 100 ml	17
Nápoj Zajíc natural MOGADOR – prášek	17
Nápoj Zajíc pohankový MOGADOR – prášek	17
Nápoj Zajíc pohankový MOGADOR – 100 ml	17
Nápoj Zajíc rýžový MOGADOR – 100 ml	17
Nápoj Zajíc rýžový MOGADOR – prášek	17

Název potraviny	str.
Nápoj Zajíc Soja Creamer MOGADOR – prášek	17
Nashi	34
Nektarinky	22, 34
Nesquick NESTLÉ	10
Niva	27
NOVALIM Krupice nízkobilkovinná	41
NOVALIM Mouka nízkobilkovinná APROMIX	41
NOVALIM Mouka nízkobilkovinná APROMIX PLUS	41
NOVALIM Mouka nízkobilkovinná APROMIX T PLUS	41
NOVALIM Oplatkové řezy citronové nízkobilkovinné	46
NOVALIM Oplatky nízkobilkovinné	47
NOVALIM těstoviny nízkobilkovinné – všechny druhy	47
Nugát	11
Nutella	11
► O	
Ocet kvasný	13
Okoun	27
Okurka	30
Okurka hadovka	35
Okurka polní	35
Okurky sterilované	30
Okurky sterilované ZNOJMIA	35
Olej Ceres soft	28
Olej olivový	28
Olej řepkový	28
Olej slunečnicový	28
Olej sójový	28
Olivy černé	30
Olivy zelené	30
Omáčka Boloňská na špagety Maggi NESTLÉ	20
Omáčka čínská Maggi NESTLÉ	20
Omáčka gulášová Maggi NESTLÉ SLOVENSKO	20
Omáčka houbová – maso hovězí vařené – knedlík houskový	12
Omáčka houbová – smetanová – domácí	20
Omáčka koprová – maso hovězí vařené – knedlík houskový	12
Omáčka koprová – smetanová domácí	20
Omáčka křenová – maso hovězí vařené – knedlík houskový	12
Omáčka křenová – smetanová – domácí	20
Omáčka Kuře na paprice Maggi NESTLÉ	20
Omáčka Prima Cucina Quattro Formaggi VITANA	20
Omáčka rajčatová – domácí	20
Omáčka rajčatová – maso hovězí vařené – knedlík houskový	12
Omáčka sójová – průměr	13
Omáčka sojová Kikkoman	13
Omáčka svičková – maso hovězí vařené – knedlík houskový	12
Omáčka svičková – smetanová – domácí	20
Omáčka svičková Otma HAMÉ	20
Omáčka tatarská – průměr	13
Omáčka tatarská Light více zeleniny HELLMANS	13
Omáčka tatarská HELLMANS	13
Omáčka worcestrová	13
Oplatka čokoládová Delissa NESTLÉ	20
Oplatka kokosová Celi hope PEKÁRNE LIPT.HRÁDOK	20
Oplatky Kolonáda – tradiční lížeňské oplatky oříškové OPAVIA-LU	20
Oplatky Kolonáda čokoládové KRAFT FOODS	20
Oplatky Kolonáda oříško – čokoládové KRAFT FOODS	20
Oplatky plněné náplní s jablky a bruskami HIPPI	20
Oplatky plněné náplní s malinami HIPPI	20

Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
Óplátky plněné s náplní banán – jablko Früchte Freund HIPP	20	Placky bramborové – domácí	12
Óřech kokosový	21	Podmáslí	16
Óřechy kešu	21	Pohanka setá	19
Óřechy lískové	21	Polárkový dort – průměr	31
Óřechy para	21	Poleva čokoládová SCHWARTAU	21
Óřechy vlašské	21	Poleva karamelová tekutá Topping	21
Óříšky piniové	21	Poleva v prášku citrónová Vitana	21
Ostružiny	22, 34	Poleva v prášku čokoládová Vitana	21
Ótruby pšeničné	19	Polévka KNORR gulášová	25
Ovocný dort s želé – piškot	24	Polévka KNORR jarní	25
► P		Polévka bramborová – domácí	25
Papája	22	Polévka Čočkový eintopf (Linseneintopf) ALNATURA	25
Paprika bílá	35	Polévka nudlová instantní zeleninová (suchý stav) TRALYCO	25
Paprika červená	30, 35	Polévka nudlová instantní zeleninová (vařená) TRALYCO	26
Paprika sladká – koření	13	Polévka rajčatová krémová – Tomaten Creme Suppe – suchý stav ALNATURA	26
Paprika sterilovaná	31	Polévka rajčatová krémová – Tomaten Creme Suppe – uvářená ALNATURA	26
Paprika zelená	30	Polévka slepičí s nudlemi Maggi – Jako od mámy – suchý stav NESTLÉ	26
Párky dietní	15	Poličan	15
Párky drůbeží lahůdkové	15	Pomazánka bučková s cibulkou KRAJANKA	23
Parmazán	27	Pomazánka červená řepa – křen ALNATURA	23
Paštika jablko – cibule ALNATURA	23	Pomazánka Fit Line s jogurtem	23
Paštika játrová – průměr	23	Pomazánka rajčatová TOPPO	23
Paštika Kostelecká kuřecí paštika KOSTELECKÉ UZENINY	23	Pomazánka s lískovými oříšky ALBERT	11
Paštika lahůdková Krajanka ALIMPEX	23	Pomazánka smetanová Kře-men s křenem CHOČENSKÁ MLÉKÁRNA	23
Paštika Májka – lahůdkový vepřový krém HAMÉ	23	Pomazánka Streichcreme Toskana ALNATURA	23
Paštika Svačinka HAMÉ	23	Pombár Original	25
Paštika zabijačková Krajanka ALIMPEX	23	Pomelo	22
Patizon	30, 35	Pomelo – dužina bez pecek	34
Pažitka	30	Pomeranč – dužina bez pecek	22, 34
Pečeně cikánská	15	Popcorn	10
Pečeně debrecínská	15	Pórek	30, 35
Pečeně debrecínská	15	POVA Těstoviny PKU – všechny druhy	47
PEK. HARMÓNIA Chléb bílý nízkobílkovinný	39	Povidla jablečná	23
PEK. HARMÓNIA Chléb sladký nízkobílkovinný	43	Povidla švestková	23
PEK. HARMÓNIA Chléb tmavý nízkobílkovinný	39	Pralinky rumové	11
PEK. HARMÓNIA Keksy nízkobílkovinné	47	Prase divoké	32
PEK. HARMÓNIA Medovníky nízkobílkovinné	47	Prášek pudinkový vanilkový – jahodový DR OETKER	21
PEK. HARMÓNIA mouka nízkobílkovinná	41	Preclíky Salinis SCHÄR	25
PEK. HARMÓNIA Pizza nízkobílkovinná	44	Pribináček vanilkový PRIBINA	16
PEK. HARMÓNIA Ppiškoty nízkobílkovinné	47	PROMIN Burger Mix	39
PEK. HARMÓNIA Rohlíky / Zemle nízkobílkovinné	43	PROMIN Frühstücksriegel Banane	38
PEK. HARMÓNIA strouhanka nízkobílkovinná	41	PROMIN Frühstücksriegel Schoko-Cranberry	38
Pepř černý	13	PROMIN Sausage Mix	39
Perla plus Vitaminy	29	PROMIN Těstoviny nízkobílkovinné – všechny druhy	47
Perníčky v čokoládě Albert Quality SKAWA WADOWICE	20	Proso	20
Perník bez lepku LABETA (suchý stav)	24	Protlak rajčatový HAMÉ	31
Perník Bombík švestkový	24	Protlak rajčatový OTMA	31
Perník švestkový Albert Quality GOLDFEIN PARDUBICE	20	Pstruh	27
Petržel – kořen	30, 35	Pšenice ozimá	20
Petržel – nať	30	Puding s kakaem a šlehačkou KAUF LAND	16
Petržel – nať sušená	30	Puding Srdíčko s vanilkovou příchutí a malinovou polevou ZOTT	16
Pistácie	21	Puding Srdíčko vanilkový ZOTT	16
Piškoty dětské	24	Pudink čokoládový vařený – průměr	16
Pivo 10 ° Gambrinus	19	Punč (Glühwein)	19
Pivo 12° Pilsner Urquell	19		
Pivo nealkoholické	19		
Pivo světlé 12°	19		
Pivo tmavé	19		
Pizza korpus průměrné	26		

Název potraviny	str.
<b>► R</b>	
Racio medvědčí rýžoví – příchuť čokoláda RACIO	24
Rajčata	30, 36
Rajčata keříčková	36
Rajčata sušená EFKO	31
Rajčatové pyré VALFRUTTA	31
Rama	29
Rama Crème Bonjour s česnekem a cibulí UNILEVER	29
Rebarbora	30
Ricotta	27
Rohlík obyčejný ODKOLEK	24
Rohlík sojový	24
Rohlík tukový PENAM	24
Romadur – 40 % t. v s.	27
Rozinky	23
Rum	19
Rybíz bílý	22
Rybíz černý	22, 34
Rybíz červený	22, 34
RynGLE	22
RynGLE fialové	34
RynGLE zelené	34
Rýže basmati LAGRIS – syrová	27
Rýže dlouhozrná ve varných sáčcích LAGRIS	27
<b>► Ř</b>	
Ředkev bílá	30
Ředkvička	30, 36
Řepa červená	30, 36
Řepa červená sterilovaná ZNOJMIA	36
Řeřicha zahradní	30
<b>► S</b>	
Sádlo husí	29
Sádlo pomazánkové s cibulí (Zwiebelschmalz) ALNATURA	15
Sádlo vepřové	29
Sacharin – umělé sladidlo	11
Salám drůbeží	15
Salám šunkový	15
Salám trvanlivý	15
Salám uherský	15
Salát hlávkový	30, 36
Salát ledový	30, 36
Semínka dýňová	21
Semínka hořčičná	21
Semínka lněná	21
Semínka sezamová	21
Semínka slunečnicová	21
SEMPER Směs na pečení	41
SEMPER Sušenky vanilkové bezlepkové	47
SCHOTT Blutwurst PKU – jitrnicový prejt PKU	40
SCHOTT Kartoffelwurst mit Paprikastreifen PKU – salám s bramborami a paprikou PKU	40
SCHOTT Kartoffelwurst PKU – salám s bramborami PKU	40
SCHOTT Kartoffelwürstchen PKU – pářečky s bramborami PKU	40
SCHOTT Streicheleberwurst PKU – játrová paštika PKU	40
Sirup ovocný – průměr	19
Skořice mletá	14
Slanina anglická	15
Slanina tučná – špek	15
Slanina vepřová	15

Název potraviny	str.
Sledí	27
Slepice domácí – maso s kůží	12
Směs bramborová na knedlíky – průměr	18
Směs houbová mražená – průměr	12
Smetana 12%	16
Smetana kávová	16
Smetana ke šlehání – 33 % tuku	16
Smetana kysaná – min. 18 % tuku	17
Smetana kysaná – nízkotučná – 10–12 % tuku	17
Smetana kysaná – nízkotučná – 15 % tuku	17
Smetana rostlinná Gran Cucina	17
Smetana se sníženým obsahem tuku – (na vaření) – 10 % tuku	17
Smetana se sníženým obsahem tuku – (na vaření) – 12 % tuku	17
Smetánek LAKTOS	17
Smrž	12
Snack Balconi Trancetto kakaový BALCONI NERVIANO	24
Snickers MARS	11
Sója	14
Sója vařená	14
Sojové výhonky	14
Sorbet citron Albert Quality	31
Sorbet citron K Classic Kaufland	31
Sorbet malina Albert Quality	31
Sprite	19
Sprite light	19
Srdce hovězí	29
Srdce vepřové	29
Srniec	32
Strouhanka	18
Sůl jedlá	14
Sultánky	23
Sušenky bez lepku GLUTALINE	24
Sušenky karamelové LOTUS Biscoff	25
Svačinka šampionová AMUNAK	23
Sýr čerstvý Imperiál	27
Sýr čerstvý smetanový 50 % tuku	28
Sýr Kiri – Veselá kráva z tvarohu a smetany BEL POLSKA	28
Sýr Mascarpone ITALAT BLATNICE	28
Sýr Naše bio – čerstvý smetanový sýr Natur přírodní BILLA	28
Sýr ovčí	28
Sýr plátkový APETITO TPK HODONÍN	28
Sýr smetanový Philadelphia Cheesy Original ALIMPEX	28
Sýr tavený 45 % tuku	28
Sýr tavený 60% tuku	28
Sýr tavený Lipno MADETA	28
Sýr tavený Smetanito BEL SÝRY	28
Sýr tavený smetanový	28
Sýr tavený uzený (30 % tuk)	28
<b>► Š</b>	
Šátečky s marmeládou Jizerské pekárny	25
Šípky sušené	22
Škrob bramborový	18
Škrob kukuřičný	18
Škrob kukuřičný Gustin	18
Škrob pšeničný Maltodextrin	18
Škrob rýžový	18
Škubánky s mákem – domácí	12
Škvarky domácí	15

Název potraviny	str.	Název potraviny	str.
Šlehačka Hole	17	Tvaroh tučný	17
Šlehačka pařížská	17	Tvaroh tvrdý	17
Špagetka – masozeleninová směs na špagety HAMÉ	31	Tvarůžky olomoucké	28
Špagety syrové	28	Twister ALGIDA	31
Špagety v tomatové omáčce HEINZ	12	Twix MARS	11
Špalda	20	Tyčinka kokosová Flint s tmavou polevou GOLDFEIN	11
Špek	15	PARDUBICE	
Špekáčky	15	Tyčinky slané – průměr	25
Špenát čerstvý	30, 36	► <b>U</b>	
Špenátový protlak zmražený	30	Úhoř	27
Špenátový protlak zmražený AGRIMEX	36	Uncle Bens Sweet & Sour	20
Šťáva citronová	19	Uzenáč	27
Šťáva grapefruitová	19	► <b>V</b>	
Šťáva hroznová	19	Vánočka máslová Karlova koruna	25
Šťáva hrušková HIPPI	19	Vánočka zámecká s rozinkami DELTA PEKÁRNY	25
Šťáva jablečná	19	Vata cukrová	11
Šťáva jablečno-hroznová HIPPI	19	VEGAN LIFE Alternativa sýra	47
Šťáva kuřecí	16	Vegeta Original	14
Šťáva malinová	19	Vejece	29
Šťáva mandarinková	19	Vejece domácí	29
Šťáva mrkvová	19	Vejece křepelčí syrové	29
Šťáva mrkvová HIPPI	19	Vejece kupované	29
Šťáva pomerančová	19	Vejece slepičí	29
Šťáva rajská	19	Vejece sušená	29
Šťáva třešňová kyselá	19	Veka bílá	24
Šťáva z červených plodů HIPPI	19	Věneček žloutkový	25
Štika	27	Vepřové maso ve vlastní šťávě HAMÉ	16
Šunka vepřová uzená	16	Vienetta Chocolate mražený krém čokoládový LANGNESE	31
Šunka dušená Albert Quality – vakuově balená	16	IGLO	
Švestkový nektar HIPPI	19	Vino bílé	19
Švestky	22, 35	Vino červené	19
Švestky sušené	23	Vino jablečné	19
► <b>T</b>		Vino šumivé – sekt	19
Taštička McDonald jablečná	24	VIOLIFE Plátkový sýr classic	47
Tatranky liskooříškové KRAFT FOODS	20	VIOLIFE Plátky s kuřecí příchutí	47
Těsto listové Pasta Sfogli Landmanns PENNY	26	VIOLIFE Uzený sýr	47
Těsto listové zmražené MELITES	26	Višně	22
Těstoviny ADRIANA – kolínka – syrová	28	VITAFLO Mléko nízkobílkovinné ProZero (ve 100 ml)	40
Těstoviny ADRIANA – kolínka – vařená	28	VITAFLO Tyčinka čokoládová VitaBite	38
Těstoviny bezvaječné – suchý stav	28	VITAPROTAM Směs na pečení nízkobílkovinná	41
Těstoviny bezvaječné – vařené	28	Vločky ovesné	20
Těstoviny dvouvaečné – suchý stav	28	Výpek z vepřového masa nezahuštěný	16
Těstoviny dvouvaečné – vařené	28	Vysočina balená ALBERT	15
Těstoviny rýžové SAFOCO Macaroni (vařené)	28	Vývar hovězí	26
Tlačěnka světlá	16	Vývar instantní Klare Gemüse Brühe – suchý stav ALNATURA	26
Tlačěnka tmavá (krvavá)	16	Vývar instantní Klare Gemüse Brühe – uvařený ALNATURA	26
Toblerone Praline	11	Vývar z kuřecích srdíček – domácí výroba	26
Tofu	28	► <b>W</b>	
Tofu Videříské párky	16	WILMERSBURGER plátkový sýr classic	47
Tonic	19	► <b>Z</b>	
Topinambury	31	Závin jablečný ALBERT QUALITY	25
Treska – filé	27	Závin jablečný z list. těsta (štrůdl) – průměr	25
Trubičky hořické	25	Zavináč	27
Trubičky hořické s kakaovou náplní Nessie UNIROLL CZECH	25	Zeleninové prsty před smažením zmražené NOWACO	26
Třešně	22, 35	Zelí bílé hlávkové	36
Tuk vepřový syrový (odřezky)	29	Zelí bílé kysané ZNOJMIA	36
Tuňák	27	Zelí bílé sterilované ZNOJMIA	36
Tuřín	31	Zelí červené hlávkové	36
Tvaroh měkký nízkotučný	17	Zelí červené kysané EFKO	36
		Zelí červené sterilované ZNOJMIA	36

Název potraviny	str.
Želí čínské	31, 36
Želí hlávkové bílé	31
Želí hlávkové červené	31
Želí kyselé	31
Zlaté čokopiškoty malinové OPAVIA – LU	20
Zlaté oplátky citrónové OPAVIA-LU	20
Zmrzlina Mc Donald	32
Zmrzlina ovocná – průměr	32
► <b>Ž</b>	
Žampiony čerstvé	12, 34
Žampiony krémové	34
Žampiony Portobello	34

Název potraviny	str.
Žampiony sterilované	12
Žampiony zahradní ALBERT QUALITY	12
Želatina	21
Želatina – prášek	21
Želé dortové	21
Želé ovocné bonbóny – průměr	11
Žemle bezlepkové JIZERSKÉ PEKÁRNY	24
Žervé	28
Žito ozimé	20
Žloutek	29
Žloutek sušený	29
Žvýkačka	11